

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, Sapto. 2018. *Bentuk-bentuk Dasar Gerakan Senam*. Malang : FIK Universitas Negeri Malang.
- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Badriah, Dewi Laelatul. 2011. *Fisiologi Olahraga*. Bandung : Multazam.
- Harsono. 2015. *Kepelatihan Olahraga : Teori dan Metodologi*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Hidayat, Imam. 1996. *Senam. Diklat*, Bandung, FPOK-IKIP Bandung
- Hanief, Yulingga Nanda. 2016. *Statistik Pendidikan*. Yogyakarta : Depdikbud.
- Mahendra, Agus. 2000. *Senam*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah Bagian Proyek Penataran Guru SLTP Setara D-III.
- Margono, Agus. 2009. *Senam*. Surakarta: UNS Press.
- Muhendi, Dedi. 2011. *Penerapan Metode Keseluruhan Sebagai Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Guling Depan dan Guling Belakang dalam Senam Lantai (Penelitian Tindakan Kelas pada Siswa Kelas IV SD Negeri Sukadami Kecamatan Mangkubumi Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2011/ 2012)*. Tasikmalaya : Universitas Siliwangi.
- Pusat Bahasa Depdiknas. 2008. *Kamus Besar Bahasa Indonesia* . Jakarta: Balai Pustaka.
- Samsudin. 2008. *Pembelajaran Penjas Orkes*. Bandung : Alfabeta.
- Soekidjo. 2003. *Media Pembelajaran*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung : Alfabeta.
- Werner, Peter H. 2014. *Teaching Childern Gysmnastic*. Unites States : by Peter H. Werner, Lori H. Williams, Tina J. Hal.
- Wuryati, Soekarno. 2014. *Teori dan Praktek Senam Dasar*. Klaten: PT. Intan Pariwara.
- Zaman, Badru. 2008. *Media dan Sumber Belajar*. Jakarta : Universitas Terbuka.

Lampiran · Lampiran

Lampiran 1. Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir (Tes *Back Handspring*)

No.	Nama	Hasil Tes <i>Back Handspring</i>	
		Tes Awal	Tes Akhir
1.	Dimas Alfi M.	5	8
2.	Andika Pratama P.	5	8
3.	Rafi Al Zahra	3	7
4.	Faiz Nursycha	3	7
5.	Muhammad Syahril	4	8
6.	Muhamad Iqbal	3	7
7.	Rafli	3	8
8.	Beni Adam	3	7
9.	Nazar Ilham	4	8
10.	Rifki Fauzi	6	9
11.	Riflan Kahirul	2	6
12.	Mimil Kamil	2	7
13.	Reihan Putra Pratama	8	9
14.	Reihan Nur Falah	3	7
15.	Muhamad Nizar	3	8
16.	Muhamad Yusuf	2	7
17.	Rido	6	9
18.	Fahmi	6	8
19.	Akmal	8	9
20.	Nazwa Reihan	6	8

Lampiran 2. Program Latihan

Pertemuan Ke-	Materi Latihan	Keterangan
1	TES AWAL	
2	A. Pemanasan 1. Peregangan statis 2. Jogging 3. Peregangan dinamis B. Inti Pengenalan latihan menggunakan alat bantu tali C. Game D. Pelepasan	1 S = 10 R 2 S = 10 R
3 – 5 Selasa,	A. Pemanasan 1. Peregangan statis 2. Jogging 3. Peregangan dinamis B. Inti Latihan menggunakan alat bantu tali C. Game D. Pelepasan	1 S = 15 R 2 S = 15 R
6 – 8	A. Pemanasan 1. Peregangan statis 2. Jogging 3. Peregangan dinamis B. Inti Latihan menggunakan alat bantu tali C. Game D. Pelepasan	1 S = 20 R 2 S = 20 R
9 – 11	A. Pemanasan 1. Peregangan statis 2. Jogging 3. Peregangan dinamis B. Inti Latihan menggunakan alat bantu tali C. Game D. Pelepasan	1 S = 15 R 2 S = 15 R
12 – 14	A. Pemanasan 1. Peregangan statis	

	2. Jogging 3. Peregangan dinamis B. Inti Latihan menggunakan alat bantu tali C. Game D. Pelemasan	1 S = 20 R 2 S = 20 R
15 – 17	A. Pemanasan 1. Peregangan statis 2. Jogging 3. Peregangan dinamis B. Inti Latihan menggunakan alat bantu tali C. Game D. Pelemasan	1 S = 25 R 2 S = 25 R
18	TES AKHIR	

**Lampiran 3. Penghitungan Skor Rata-Rata, Standar Deviasi dan Varians
Tes Awal**

Skor	f_i	fix	$(x - \bar{x})$	$(x - \bar{x})^2$	$fi(x - \bar{x})^2$	Batas Skor	Nilai Z	O-Z	Luas Kelas	E_i	O_i	$\frac{(O_i - E_i)}{E_i}$
1	2	2	-3	9	18	0,5	-1,67	0,4525	0,0695	1,4	2	0,26
2	2	4	-2	4	8	1,5	-1,19	0,3830	0,1218	2,4	2	0,07
3	6	18	-1	1	6	2,5	-0,71	0,2612	0,1664	3,3	6	2,20
4	2	8	0	0	0	3,5	-0,24	0,0948	0,1896	3,8	2	0,85
5	2	10	1	1	2	4,5	0,24	0,0948	0,1664	3,3	2	0,51
6	4	24	2	4	16	5,5	0,71	0,2612	0,1913	3,8	4	0,01
8	2	16	4	16	32	7,5	1,67	0,4525	0,0313	0,6	2	3,27
		82			82							$\sum \chi^2 = 7,17$

$$\bar{X} = \frac{\sum fix}{n} = \frac{82}{20} = 4,1 = 4,0$$

$$S = \sqrt{\frac{\sum fi(x - \bar{x})^2}{n - 1}} = \sqrt{\frac{82}{19}} = 2,1$$

$$S^2 = 4,41 \quad \left. \begin{array}{l} \chi^2_{hitung} = 7,17 \\ \chi^2_{0,95(k-1)} = 12,6 \end{array} \right\} \text{Normal}$$

**Lampiran 4. Penghitungan Skor Rata-Rata, Standar Deviasi dan Varians
Tes Akhir**

Skor	f_i	fix	$(x - \bar{x})$	$(x - \bar{x})^2$	$fi(x - \bar{x})^2$	Batas Skor	Nilai Z	O-Z	Luas Kelas	E_i	O_i	$\frac{(O_i - E_i)}{E_i}$
6	3	18	-16	2,56	7,68	5,5	-2,10	0,4821	0,1178	2,4	3	0,15
7	6	42	-0,6	0,36	2,16	6,5	-1,10	0,3643	0,3245	6,5	6	0,04
8	7	56	0,4	0,16	1,12	7,5	-0,10	0,0398	0,3557	7,1	7	0,00
9	4	36	1,4	1,96	7,84	8,5	0,90	0,3159	0,1554	3,1	4	0,26
						9,5	1,90	0,4713				
	20	152			18,80							$\sum \chi^2 = 0,45$

$$\bar{X} = \frac{\sum fix}{n} = \frac{152}{20} = 7,6$$

$$S = \sqrt{\frac{\sum fi(x - \bar{x})^2}{n-1}} = \sqrt{\frac{18,80}{19}} = 0,99 = 1,0$$

$$S^2 = 1,00 \quad \left. \begin{array}{l} \chi^2_{hitung} = 0,45 \\ \chi^2_{0,95(k-1)} = 7,81 \end{array} \right\} \text{Normal}$$

Lampiran 5. Uji Homogenitas Data

$$\left. \begin{array}{l} F = \frac{S_1^2}{S_2^2} = \frac{4,41}{1,00} = 4,41 \\ F_{0,95} (20:20) = 2,12 \end{array} \right\} \text{Tidak Homogen}$$

Uji Hipotesis

$$t' = \frac{\bar{X}_1 - \bar{X}_2}{\sqrt{\frac{S_1^2}{n_1} + \frac{S_2^2}{n_2}}} = \frac{7,64 - 4,0}{\sqrt{\frac{4,41 + 1}{20 + 20}}} = \frac{3,6}{\sqrt{0,22 + 0,05}} = \frac{3,6}{0,52} = 6,92$$

$$\text{Terima hipotesis jika } t' \leq \frac{w_1 t_1 + w_2 t_2}{w_1 + w_2}$$

$$w_1 = \frac{S_1^2}{n_1} = 0,22 \qquad t_1 = t_{0,95}(19) = 1,73$$

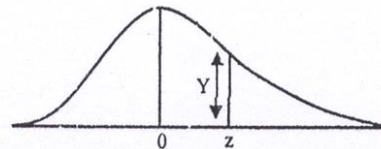
$$w_2 = \frac{S_2^2}{n_1} = 0,05 \qquad t_2 = t_{0,95}(19) = 1,73$$

$$\frac{w_1 t_1 + w_2 t_2}{w_1 + w_2} = \frac{(0,22)(1,73) + (0,05)(1,73)}{0,22 + 0,05} = 1,73$$

- t' hitung (6,92) lebih besar dari t' tabel (1,73)
- H_0 ditolak
- Terdapat pengaruh yang berarti

Lampiran 6. Tabel Distribusi Normal

Ordinaly
Untuk Lengkungan Normal
Standar pada Titik z
(Bilangan dalam Badan Daftar
Menyatakan Desimal)



z	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9
0,0	0,0000	0,0040	0,0080	0,0120	0,0160	0,0199	0,0239	0,0279	0,0319	0,0359
0,1	0,0398	0,0438	0,0478	0,0517	0,0557	0,0596	0,0636	0,0675	0,0714	0,0754
0,2	0,0793	0,0832	0,0871	0,0910	0,0948	0,0987	0,1026	0,1064	0,1103	0,1141
0,3	0,1179	0,1217	0,1255	0,1293	0,1331	0,1368	0,1406	0,1443	0,1480	0,1517
0,4	0,1554	0,1591	0,1628	0,1664	0,1700	0,1736	0,1772	0,1808	0,1844	0,1879
0,5	0,1915	0,1950	0,1985	0,2019	0,2054	0,2088	0,2123	0,2157	0,2190	0,2224
0,6	0,2258	0,2291	0,2324	0,2357	0,2389	0,2422	0,2454	0,2486	0,2518	0,2549
0,7	0,2580	0,2612	0,2642	0,2673	0,2704	0,2734	0,2764	0,2794	0,2823	0,2852
0,8	0,2881	0,2910	0,2939	0,2967	0,2996	0,3023	0,3051	0,3078	0,3106	0,3133
0,9	0,3159	0,3186	0,3212	0,3238	0,3264	0,3289	0,3315	0,3340	0,3365	0,3389
1,0	0,3413	0,3438	0,3461	0,3485	0,3508	0,3530	0,3554	0,3577	0,3599	0,3621
1,1	0,3643	0,3665	0,3686	0,3708	0,3729	0,3749	0,3770	0,3790	0,3810	0,3830
1,2	0,3849	0,3869	0,3888	0,3907	0,3925	0,3944	0,3962	0,3980	0,3997	0,4015
1,3	0,4032	0,4049	0,4066	0,4082	0,4099	0,4115	0,4131	0,4147	0,4162	0,4177
1,4	0,4192	0,4207	0,4222	0,4236	0,4251	0,4265	0,4279	0,4292	0,4306	0,4319
1,5	0,4332	0,4345	0,4357	0,4370	0,4382	0,4394	0,4406	0,4418	0,4429	0,4441
1,6	0,4452	0,4463	0,4474	0,4484	0,4495	0,4505	0,4515	0,4525	0,4535	0,4545
1,7	0,4554	0,4564	0,4573	0,4582	0,4591	0,4599	0,4608	0,4616	0,4626	0,4633
1,8	0,4641	0,4649	0,4656	0,4664	0,4671	0,4678	0,4686	0,4693	0,4699	0,4706
1,9	0,4713	0,4719	0,4726	0,4732	0,4738	0,4744	0,4750	0,4756	0,4761	0,4767
2,0	0,4772	0,4778	0,4783	0,4788	0,4793	0,4798	0,4803	0,4808	0,4812	0,4817
2,1	0,4821	0,4826	0,4830	0,4834	0,4838	0,4842	0,4846	0,4850	0,4854	0,4857
2,2	0,4861	0,4864	0,4868	0,4871	0,4875	0,4878	0,4881	0,4884	0,4887	0,4890
2,3	0,4893	0,4896	0,4898	0,4901	0,4904	0,4906	0,4909	0,4911	0,4913	0,4916
2,4	0,4918	0,4920	0,4922	0,4925	0,4927	0,4929	0,4931	0,4932	0,4934	0,4936
2,5	0,4938	0,4940	0,4941	0,4943	0,4945	0,4946	0,4948	0,4949	0,4951	0,4952
2,6	0,4953	0,4955	0,4956	0,4957	0,4959	0,4960	0,4961	0,4962	0,4963	0,4964
2,7	0,4965	0,4966	0,4967	0,4968	0,4969	0,4970	0,4971	0,4972	0,4973	0,4974
2,8	0,4974	0,4975	0,4976	0,4977	0,4977	0,4978	0,4979	0,4979	0,4980	0,4981
2,9	0,4981	0,4982	0,4982	0,4983	0,4984	0,4984	0,4985	0,4985	0,4986	0,4986
3,0	0,4987	0,4987	0,4987	0,4988	0,4988	0,4989	0,4989	0,4989	0,4990	0,4990
3,1	0,4990	0,4991	0,4991	0,4991	0,4992	0,4992	0,4992	0,4992	0,4993	0,4993
3,2	0,4993	0,4993	0,4994	0,4994	0,4994	0,4994	0,4994	0,4995	0,4995	0,4995
3,3	0,4995	0,4995	0,4995	0,4996	0,4996	0,4996	0,4996	0,4996	0,4996	0,4997
3,4	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4997	0,4998
3,5	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998	0,4998
3,6	0,4998	0,4998	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999
3,7	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999
3,8	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999	0,4999
3,9	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000	0,5000

Sumber : Suharsimi Arikunto (1998 : 367)

Lampiran 7. Tabel Distribusi *Chi-Kuadrat* (χ^2)

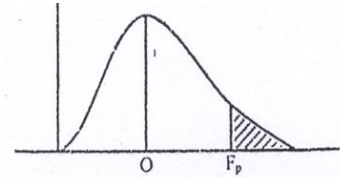
Tabel Nilai Persentase untuk Distribusi *Chi-Kuadrat* (χ^2) dengan Derajat Kebebasan ν (bidang gelap = p)

ν	$\chi_{0,995}$	$\chi_{0,99}$	$\chi_{0,975}$	$\chi_{0,95}$	$\chi_{0,90}$	$\chi_{0,75}$	$\chi_{0,50}$	$\chi_{0,25}$	$\chi_{0,10}$	$\chi_{0,05}$	$\chi_{0,025}$	$\chi_{0,01}$	$\chi_{0,005}$
1	7,88	6,63	5,02	3,84	2,71	1,32	0,455	0,102	0,0158	0,0039	0,0010	0,0002	0,0000
2	10,6	9,21	7,38	5,99	4,61	1,77	1,39	0,575	0,211	0,103	0,0506	0,0201	0,0100
3	12,8	11,3	9,35	7,81	6,25	4,11	2,37	1,21	0,584	0,352	0,216	0,115	0,072
4	14,9	13,3	11,1	9,49	7,78	5,39	3,36	1,92	1,06	0,711	0,484	0,297	0,207
5	16,7	15,1	12,8	11,1	9,24	6,63	4,35	2,67	1,61	1,15	0,831	0,554	0,412
6	18,5	16,8	14,4	12,6	10,6	7,84	5,35	3,45	2,20	1,64	1,24	0,872	0,676
7	20,3	18,5	16,0	14,1	12,0	9,04	6,35	4,25	2,83	2,17	1,69	1,24	0,989
8	22,0	20,1	17,5	15,5	13,4	10,2	7,34	5,07	3,49	2,73	2,18	1,65	0,13
9	23,6	21,7	19,0	16,9	14,7	11,4	8,34	5,90	4,17	3,33	2,70	2,09	0,17
10	25,2	23,2	20,5	18,3	16,0	12,5	9,34	6,74	4,87	3,94	3,25	2,56	2,16
11	26,8	24,7	21,9	19,7	17,3	13,7	10,3	7,58	5,58	4,57	3,82	3,05	2,60
12	28,3	26,2	23,3	21,0	18,5	14,8	11,3	8,44	6,30	5,23	4,40	3,57	3,07
13	29,8	27,7	24,7	22,4	19,8	16,0	12,3	9,30	7,04	5,89	5,01	4,11	3,57
14	31,3	29,1	26,1	23,7	21,1	17,1	13,3	1,02	7,79	6,57	5,63	4,66	4,07
15	32,8	30,6	27,5	25,0	22,3	18,2	14,3	1,10	8,55	7,26	6,26	5,23	4,60
16	34,3	32,0	28,8	26,3	23,5	19,4	15,3	1,19	9,31	7,96	6,91	5,81	5,14
17	35,7	33,4	30,2	27,6	24,8	20,5	16,3	12,8	10,1	8,67	7,56	6,41	5,70
18	37,2	34,8	31,5	28,9	26,0	21,6	17,3	13,7	10,9	9,39	8,23	7,01	6,26
19	38,6	36,2	32,9	30,1	27,2	22,7	18,3	14,6	11,7	10,1	8,91	7,63	6,84
20	40,0	37,6	34,2	31,4	28,4	23,8	19,3	15,5	12,4	10,9	9,59	8,26	7,43
21	41,4	38,9	35,5	32,7	29,6	24,9	20,3	16,3	13,2	11,6	10,3	8,90	8,03
22	42,8	40,3	36,6	33,9	30,8	26,0	21,3	17,2	14,0	13,3	11,0	8,54	8,64
23	44,2	41,6	38,1	35,2	32,0	27,1	22,3	18,1	14,8	13,1	11,7	10,2	9,26
24	45,6	43,0	39,4	36,4	33,2	28,2	23,3	19,0	15,7	13,8	12,4	10,9	9,89
25	46,9	44,3	40,6	37,7	34,4	29,3	24,3	19,9	16,5	14,6	13,1	11,5	10,5
26	48,3	45,6	41,9	38,9	35,6	30,4	25,3	20,8	17,3	15,4	13,8	12,2	11,2
27	49,6	47,0	43,2	40,1	36,7	31,5	26,3	21,7	18,1	16,2	14,6	12,9	11,8
28	51,0	48,3	44,5	41,3	37,9	32,6	27,3	22,7	18,9	16,9	15,3	13,6	12,5
29	52,3	49,6	45,7	42,6	39,1	33,7	28,3	23,6	19,8	17,7	16,0	14,3	13,1
30	53,7	50,9	47,0	43,8	40,3	34,8	29,3	24,5	20,6	18,5	16,8	15,0	13,8
40	66,8	63,7	59,3	55,8	51,8	45,6	39,3	33,7	29,1	26,5	24,4	22,2	20,8
50	79,5	76,2	71,4	67,5	63,2	56,3	49,3	42,9	37,7	34,8	32,4	29,7	28,0
60	92,0	88,4	83,3	79,1	74,4	67,0	59,3	52,3	46,5	43,2	40,5	37,5	35,5
70	104,2	100,4	95,0	90,5	85,5	77,6	69,3	61,7	55,3	51,7	48,8	45,4	43,3
80	116,3	112,3	106,6	101,9	96,6	88,1	79,3	71,1	64,3	60,4	57,2	53,5	51,2
90	128,3	124,1	118,1	113,1	107,6	98,6	89,3	80,6	73,3	69,1	65,6	61,8	59,2
100	140,2	135,8	129,6	124,3	118,5	109,1	99,3	90,1	82,4	77,9	74,2	70,1	67,3

Sumber : Suharsimi Arikunto (1998 : 368)

Lampiran 8. Tabel Distribusi F

Nilai Persentil
untuk Distribusi F
(Bilangan dalam Badan Daftar
Menyatakan F_p ; Baris Atas untuk
 $p = 0,05$ dan Baris Bawah untuk $p = 0,01$)



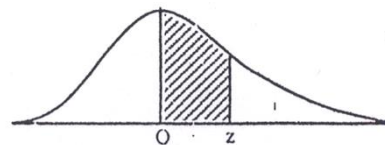
$v_2 = dk$ penyebut	$v_1 = dk$ pembilang																											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	16	20	24	30	40	50	75	100	200	500	∞				
1	161 4052	200 4999	216 5403	225 5625	230 5764	234 5859	237 5928	239 5981	241 6022	242 6056	243 6082	244 6106	245 6142	246 6169	248 6208	249 6234	250 6259	251 6286	252 6302	253 6323	253 6334	254 6352	254 6361	254 6368				
2	18,51 98,49	19,00 99,01	19,16 99,17	19,25 99,25	19,30 99,30	19,33 99,34	19,36 99,36	19,37 99,37	19,38 99,38	19,39 99,40	19,40 99,41	19,41 99,42	19,42 99,43	19,43 99,44	19,44 99,45	19,45 99,46	19,46 99,47	19,47 99,48	19,47 99,48	19,48 99,49	19,49 99,49	19,49 99,50	19,50 99,50					
3	10,13 34,12	9,55 30,81	9,28 29,46	9,12 28,71	9,01 28,21	8,94 27,91	8,88 27,67	8,84 27,49	8,81 27,34	8,78 27,23	8,76 27,13	8,74 27,05	8,71 26,92	8,69 26,83	8,66 26,69	8,64 26,60	8,62 26,50	8,60 26,41	8,58 26,30	8,57 26,27	8,56 26,23	8,54 26,18	8,54 26,14	8,53 26,12				
4	7,71 21,20	6,94 18,00	6,59 16,69	6,39 15,98	6,26 15,82	6,16 16,21	6,09 14,98	6,04 14,80	6,00 14,66	5,96 14,54	5,93 14,45	5,91 14,37	5,87 14,24	5,84 14,15	5,80 14,02	5,77 13,93	5,74 13,83	5,71 13,74	5,70 13,69	5,68 13,61	5,66 13,57	5,65 13,52	5,64 13,48	5,63 13,46				
5	5,61 16,26	5,79 13,27	5,41 12,06	5,19 11,39	5,05 10,97	4,95 10,67	4,88 10,43	4,82 10,27	4,78 10,15	4,74 10,05	4,70 9,96	4,66 9,89	4,64 9,77	4,60 9,68	4,56 9,53	4,53 9,47	4,50 9,38	4,46 9,29	4,44 9,24	4,42 9,13	4,40 9,07	4,38 9,04	4,37 8,98					
6	5,99 13,74	5,14 10,92	4,76 9,78	4,53 9,15	4,39 8,75	4,28 8,47	4,21 8,26	4,15 8,10	4,10 7,98	4,06 7,87	4,03 7,79	4,00 7,72	3,98 7,60	3,92 7,52	3,87 7,39	3,84 7,31	3,81 7,23	3,77 7,14	3,75 7,09	3,72 7,02	3,71 6,99	3,69 6,94	3,68 6,90	3,67 6,88				
7	5,59 12,25	4,74 9,55	4,35 8,45	4,12 7,85	3,97 7,46	3,87 7,19	3,79 7,00	3,73 6,84	3,68 6,71	3,63 6,62	3,60 6,54	3,57 6,47	3,52 6,36	3,49 6,27	3,44 6,15	3,41 6,07	3,38 5,98	3,34 5,90	3,32 5,85	3,29 5,78	3,28 5,75	3,25 5,70	3,24 5,67	3,23 5,65				
8	5,32 11,28	4,46 8,63	4,07 7,59	3,84 7,01	3,69 6,63	3,56 6,37	3,50 6,19	3,44 6,03	3,39 5,91	3,34 5,82	3,31 5,74	3,28 5,67	3,23 5,58	3,20 5,48	3,15 5,30	3,12 5,28	3,08 5,20	3,05 5,11	3,03 5,06	3,00 5,00	2,98 4,96	2,96 4,91	2,94 4,88	2,93 4,86				
9	5,12 10,56	4,26 8,02	3,86 6,99	3,63 6,42	3,48 6,06	3,37 5,80	3,29 5,62	3,23 5,47	3,18 5,35	3,13 5,28	3,10 5,18	3,07 5,11	3,02 5,00	2,98 4,92	2,93 4,80	2,90 4,73	2,86 4,64	2,82 4,56	2,80 4,51	2,77 4,45	2,76 4,41	2,73 4,36	2,72 4,33	2,71 4,31				
10	4,96 10,04	4,10 7,56	3,71 6,55	3,48 6,05	3,33 5,64	3,22 5,39	3,14 5,21	3,07 5,06	3,02 4,95	2,97 4,85	2,94 4,78	2,91 4,71	2,86 4,60	2,82 4,52	2,77 4,41	2,74 4,33	2,70 4,25	2,67 4,17	2,64 4,12	2,61 4,05	2,59 4,01	2,56 3,96	2,55 3,93	2,54 3,91				
11	4,84 9,65	3,98 7,20	3,59 6,22	3,36 5,67	3,20 5,32	3,09 5,07	3,01 4,88	2,95 4,74	2,90 4,63	2,86 4,54	2,82 4,46	2,79 4,40	2,74 4,29	2,70 4,21	2,65 4,10	2,61 4,02	2,57 3,94	2,53 3,86	2,50 3,80	2,47 3,74	2,45 3,70	2,42 3,66	2,41 3,62	2,40 3,60				
12	4,75 9,07	3,88 6,70	3,49 5,74	3,26 5,20	3,11 4,86	2,92 4,62	2,84 4,44	2,77 4,30	2,72 4,19	2,67 4,10	2,63 4,02	2,60 3,96	2,55 3,85	2,51 3,78	2,46 3,67	2,42 3,59	2,40 3,51	2,36 3,42	2,34 3,37	2,32 3,30	2,28 3,27	2,26 3,21	2,24 3,18	2,22 3,16				
13	4,67 9,07	3,80 6,70	3,41 5,74	3,18 5,20	3,02 4,86	2,92 4,62	2,84 4,44	2,77 4,30	2,72 4,19	2,67 4,10	2,63 4,02	2,60 3,96	2,55 3,85	2,51 3,78	2,46 3,67	2,42 3,59	2,38 3,51	2,34 3,42	2,32 3,37	2,28 3,30	2,26 3,27	2,24 3,21	2,22 3,18	2,21 3,16				
14	4,60 8,86	3,74 6,21	3,34 5,56	3,11 5,03	2,96 4,69	2,85 4,46	2,77 4,28	2,70 4,14	2,64 4,03	2,59 3,94	2,55 3,86	2,51 3,80	2,48 3,70	2,43 3,62	2,39 3,51	2,33 3,43	2,28 3,34	2,25 3,26	2,21 3,21	2,18 3,14	2,15 3,11	2,12 3,06	2,10 3,02	2,08 3,00				
15	4,54 8,68	3,68 6,36	3,29 5,42	3,06 4,89	2,90 4,66	2,79 4,32	2,70 4,14	2,64 4,00	2,59 3,89	2,55 3,80	2,51 3,73	2,48 3,67	2,43 3,56	2,39 3,48	2,33 3,38	2,28 3,29	2,25 3,20	2,21 3,12	2,18 3,07	2,15 2,97	2,12 2,92	2,10 2,89	2,08 2,87					
16	4,49 8,53	3,63 6,23	3,24 5,29	3,01 4,77	2,85 4,44	2,74 4,20	2,66 4,03	2,59 3,89	2,54 3,70	2,49 3,69	2,46 3,61	2,42 3,55	2,37 3,45	2,33 3,37	2,28 3,25	2,24 3,18	2,20 3,10	2,16 3,01	2,13 2,96	2,09 2,89	2,07 2,86	2,04 2,80	2,02 2,77	2,01 2,75				
17	4,45 8,40	3,59 6,11	3,20 5,16	2,96 4,67	2,81 4,34	2,70 4,10	2,62 3,93	2,55 3,79	2,50 3,68	2,45 3,58	2,41 3,52	2,38 3,40	2,33 3,35	2,29 3,27	2,23 3,16	2,20 3,06	2,15 3,00	2,11 2,92	2,08 2,88	2,04 2,79	2,02 2,76	1,99 2,70	1,97 2,67	1,96 2,65				
18	4,38 8,28	3,52 6,01	3,13 5,09	2,90 4,58	2,74 4,25	2,63 4,01	2,55 3,85	2,48 3,71	2,43 3,60	2,38 3,51	2,34 3,44	2,31 3,37	2,28 3,27	2,21 3,19	2,15 3,07	2,11 3,00	2,07 2,91	2,02 2,83	2,00 2,78	1,98 2,71	1,94 2,68	1,91 2,62	1,90 2,59	1,88 2,57				
19	4,38 8,18	3,52 5,93	3,13 5,01	2,90 4,50	2,74 4,17	2,63 3,94	2,55 3,77	2,48 3,63	2,43 3,52	2,38 3,43	2,34 3,36	2,31 3,30	2,28 3,19	2,21 3,12	2,15 3,00	2,11 2,92	2,07 2,84	2,02 2,76	2,00 2,70	1,98 2,63	1,94 2,60	1,91 2,54	1,90 2,51	1,88 2,49				
20	4,35 8,10	3,49 5,85	3,10 4,94	2,87 4,43	2,71 4,10	2,60 3,87	2,52 3,71	2,45 3,56	2,40 3,46	2,35 3,37	2,31 3,30	2,26 3,23	2,23 3,13	2,18 3,05	2,12 2,94	2,08 2,86	2,04 2,77	1,99 2,69	1,96 2,63	1,92 2,56	1,90 2,53	1,87 2,47	1,85 2,44	1,84 2,42				
21	4,32 8,02	3,47 5,78	3,07 4,84	2,84 4,37	2,68 4,04	2,57 3,81	2,49 3,65	2,42 3,51	2,37 3,40	2,32 3,31	2,28 3,24	2,25 3,17	2,20 3,07	2,15 2,99	2,09 2,88	2,05 2,80	2,00 2,72	1,96 2,63	1,93 2,58	1,89 2,51	1,87 2,47	1,84 2,42	1,82 2,38	1,81 2,36				
22	4,30 7,94	3,44 5,72	3,05 4,82	2,82 4,31	2,66 3,99	2,55 3,76	2,47 3,59	2,40 3,45	2,35 3,36	2,30 3,26	2,26 3,18	2,23 3,12	2,18 3,02	2,13 2,94	2,07 2,83	2,03 2,75	1,98 2,67	1,93 2,58	1,91 2,53	1,87 2,46	1,84 2,42	1,81 2,37	1,80 2,33	1,78 2,31				

Lanjutan Tabel Distribusi F

$v_2 = dk$ penyebut	$v_1 = dk$ pembilang																													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	16	20	24	30	40	50	75	100	200	500	∞						
23	4,28 7,88	3,12 5,66	3,03 4,76	2,80 4,26	2,64 3,94	2,53 3,71	2,45 3,54	2,38 3,41	2,32 3,30	2,28 3,21	2,24 3,14	2,20 3,07	2,14 2,97	2,10 2,89	2,04 2,78	2,00 2,70	1,96 2,62	1,91 2,53	1,88 2,48	1,84 2,41	1,83 2,37	1,79 2,32	1,77 2,28	1,70 2,23						
24	4,26 7,82	3,40 3,61	3,01 4,72	2,78 4,52	2,62 3,90	2,51 3,67	2,43 3,30	2,36 3,36	2,30 3,23	2,26 3,17	2,22 3,06	2,18 2,90	2,13 2,83	2,09 3,88	2,04 2,72	1,94 2,64	1,89 2,49	1,84 2,44	1,84 2,44	1,67 2,34	1,36 3,33	1,74 2,34	1,30 2,32	1,70 2,52						
25	4,22 7,72	5,37 5,57	2,99 4,68	2,76 4,18	2,60 3,80	2,49 3,63	2,41 3,48	2,34 3,32	2,28 3,21	2,24 3,13	2,20 3,06	2,16 2,99	2,11 2,89	2,06 2,77	2,00 2,70	1,96 2,62	1,92 2,54	1,87 2,46	1,84 2,40	1,80 2,32	1,77 2,29	1,74 2,23	1,72 2,19	1,71 2,15						
26	4,32 7,72	3,37 5,53	2,89 4,64	2,74 4,14	2,59 3,82	2,47 3,39	2,39 3,42	2,32 3,29	2,27 3,17	2,22 3,08	2,18 3,02	2,16 2,96	2,10 2,84	2,06 2,77	2,02 2,64	1,98 2,58	1,95 2,40	1,85 2,41	1,87 2,46	1,78 2,26	1,76 2,25	1,77 2,19	1,70 2,15	1,69 2,10						
27	4,31 7,64	3,35 2,60	2,96 4,50	2,73 4,14	2,57 3,39	2,46 3,56	2,37 3,39	2,30 3,06	2,25 3,14	2,20 3,06	2,16 2,98	2,13 2,93	2,08 2,81	2,03 2,71	1,97 2,65	1,93 2,47	1,88 2,38	1,84 2,25	1,76 2,21	1,74 2,16	1,71 2,12	1,68 2,08	1,67 2,31	1,47 2,30						
28	4,20 7,84	3,34 5,46	2,95 4,57	2,71 4,07	2,34 3,33	3,37 3,39	2,29 3,3	3,24 3,11	2,19 3,03	2,24 3,11	2,16 2,96	2,12 2,99	2,06 2,80	2,02 2,71	1,96 2,60	1,92 2,50	1,87 2,44	1,81 2,35	1,81 2,30	1,78 2,18	1,72 2,18	1,72 2,13	1,69 2,13	1,87 2,09						
29	4,16 7,50	3,33 5,52	2,93 4,54	2,70 4,04	2,54 3,37	2,43 3,50	2,35 3,23	2,28 3,20	2,22 3,06	2,18 3,00	2,14 2,92	2,10 2,87	2,05 2,80	2,00 2,68	1,94 2,57	1,90 2,48	1,88 2,41	1,80 2,32	1,77 2,27	1,73 2,19	1,71 2,13	1,69 2,12	1,63 2,04	1,64 2,03						
30	4,17 7,56	3,32 6,52	2,92 4,51	2,69 4,02	2,53 3,70	2,42 3,47	2,34 3,30	2,27 3,17	2,21 3,06	2,16 2,98	2,12 2,90	2,09 2,84	2,01 2,71	1,96 2,66	1,89 2,36	1,86 2,47	1,84 2,38	1,39 2,29	1,76 2,24	1,72 2,16	1,69 2,13	1,68 2,07	1,61 2,03	1,67 2,01						
32	4,15 7,50	3,20 6,24	2,60 4,16	2,57 3,97	2,81 3,64	2,10 3,47	2,32 3,23	2,25 3,12	2,19 3,01	2,14 2,91	2,10 2,76	2,01 2,60	2,02 2,51	1,97 2,40	1,91 2,32	1,86 2,21	1,87 2,12	1,76 2,03	1,77 2,20	1,69 2,12	1,67 2,08	1,64 2,02	1,58 1,98	1,59 2,01						
34	4,13 7,44	3,28 6,26	2,80 4,38	2,63 3,69	2,48 3,88	2,28 3,33	2,28 3,18	2,21 3,71	2,15 3,00	2,10 2,97	2,04 2,89	2,03 2,82	1,89 2,62	1,93 2,66	1,87 2,58	1,82 2,48	1,72 2,36	1,65 2,17	1,65 2,10	1,82 2,21	1,59 2,13	1,58 2,08	1,53 1,98	1,54 1,91						
36	4,11 7,39	3,26 6,26	2,80 4,38	2,63 3,69	2,48 3,86	2,28 2,33	2,28 3,18	2,21 3,01	2,15 2,97	2,10 2,88	2,04 2,80	2,03 2,76	1,89 2,62	1,93 2,51	1,87 2,43	1,82 2,13	1,72 2,08	1,65 2,12	1,65 2,00	1,82 2,00	1,59 1,97	1,58 1,90	1,53 1,86	1,54 1,84						
38	4,10 7,36	3,25 6,21	2,45 4,31	2,42 3,60	2,46 3,61	2,75 3,32	2,26 3,15	2,10 3,02	2,11 2,91	2,08 2,82	2,03 2,75	2,02 3,69	1,96 2,19	1,85 2,10	1,80 2,32	1,76 2,29	1,71 2,29	1,67 2,11	1,63 2,00	1,60 1,90	1,57 1,90	1,59 1,91	1,51 1,86	1,53 1,84						
40	4,08 7,31	3,23 5,16	2,81 3,83	2,45 3,61	2,31 2,20	2,37 3,12	2,76 2,99	2,18 2,88	2,12 2,80	2,01 2,70	2,01 2,66	2,09 2,68	1,95 2,36	1,90 2,18	1,80 2,32	1,81 2,29	1,79 2,29	1,71 2,11	1,69 2,05	1,69 1,92	1,60 1,90	1,53 1,86	1,51 1,88	1,49 1,81						
42	4,07 7,27	3,22 4,13	2,82 4,26	2,68 3,18	2,68 3,16	2,31 3,21	2,71 3,18	2,12 2,98	2,11 2,96	2,06 2,06	2,07 2,77	1,99 2,76	1,89 2,81	1,87 2,16	1,76 2,33	1,73 2,28	1,64 2,12	1,64 2,02	1,60 2,02	1,87 1,91	1,51 1,91	1,51 1,83	1,49 1,80	1,49 1,74						
44	4,06 7,21	3,21 6,12	2,87 4,26	2,68 3,15	2,43 3,46	2,31 3,21	2,73 3,07	2,16 2,91	2,10 2,81	2,03 2,73	2,01 3,68	1,98 2,02	1,88 2,11	1,88 2,28	1,78 2,21	1,68 2,06	1,83 2,00	1,56 1,92	1,83 2,00	1,52 1,88	1,56 1,88	1,52 1,78	1,48 1,75	1,48 1,70						
46	4,03 7,21	3,20 8,10	2,81 4,24	2,57 3,44	2,12 3,44	2,30 3,22	2,71 3,03	2,12 2,92	2,09 2,82	2,01 2,73	2,00 2,73	1,91 2,60	1,91 2,50	1,87 2,60	1,89 2,42	1,75 2,36	1,71 2,21	1,65 2,13	1,67 2,01	1,57 1,90	1,53 1,80	1,54 1,90	1,49 1,80	1,49 1,74						
48	4,01 7,19	3,10 3,08	2,80 4,22	2,37 3,76	2,12 3,44	2,30 2,22	2,34 3,42	2,02 2,80	2,03 2,71	1,88 2,61	1,96 2,56	1,80 2,15	1,85 2,18	1,79 2,28	1,71 2,20	1,61 2,11	1,56 2,02	1,58 1,96	1,81 1,88	3,25 4,57	1,50 1,81	1,36 1,82	1,17 1,11	1,16 1,70						
50	1,03 7,17	3,18 5,06	2,79 4,20	2,38 3,72	2,10 3,11	2,29 3,18	2,20 3,02	2,13 2,68	2,07 2,78	2,02 2,70	1,98 2,62	1,93 2,36	1,90 2,13	1,83 2,26	1,78 2,10	1,73 2,00	1,69 1,90	1,63 1,80	1,61 1,55	1,59 1,52	1,50 1,48	1,46 1,44	1,13 1,41	1,14 1,39						
55	1,02 7,12	3,17 5,01	2,78 4,16	2,51 3,68	2,38 3,37	2,27 3,15	2,18 2,98	2,11 2,83	2,03 2,73	2,00 2,66	1,97 2,59	1,93 2,53	1,88 2,43	1,83 2,35	1,70 2,23	1,72 2,15	1,67 2,00	1,61 1,96	1,58 1,80	1,52 1,82	1,50 1,78	1,46 1,71	1,13 1,66	1,11 1,61						
60	1,00 7,08	3,15 4,98	2,76 4,13	2,52 3,65	2,37 3,31	2,23 3,12	2,23 2,95	2,17 2,82	2,10 2,72	2,01 2,63	1,99 2,56	1,95 2,50	1,92 2,40	1,85 2,32	1,81 2,20	1,73 2,12	1,63 2,00	1,59 1,80	1,56 1,82	1,50 1,79	1,48 1,71	1,44 1,61	1,41 1,39	1,39 1,60						
65	3,99 7,01	3,91 4,95	2,75 4,00	2,51 3,62	2,38 3,31	2,21 3,09	2,15 2,93	2,08 2,79	2,02 2,70	1,98 2,61	1,91 2,51	1,90 2,47	1,83 2,37	1,60 2,30	1,73 2,16	1,63 2,09	1,63 2,00	1,57 1,90	1,54 1,81	1,49 1,76	1,46 1,71	1,42 1,61	1,39 1,60	1,37 1,58						
70	3,98 7,01	3,13 4,92	2,71 4,00	2,50 3,60	2,35 3,29	2,32 3,07	2,31 2,91	2,07 2,77	2,01 2,67	1,97 2,59	1,93 2,51	1,89 2,45	1,89 2,33	1,81 2,28	1,79 2,15	1,72 2,07	1,67 1,98	1,62 1,80	1,56 1,82	1,53 1,74	1,47 1,69	1,45 1,63	1,40 1,56	1,37 1,35						
100	3,94 6,90	3,09 4,82	2,70 3,98	2,46 3,51	2,30 3,20	2,19 2,99	2,10 2,82	2,03 2,69	1,97 2,59	1,92 2,51	1,88 2,43	1,83 2,36	1,79 2,26	1,73 2,19	1,69 2,06	1,63 1,98	1,57 1,89	1,51 1,79	1,48 1,73	1,42 1,61	1,39 1,59	1,34 1,51	1,30 1,46	1,28 1,43						
400	3,86 6,70	3,02 4,66	2,62 3,83	2,39 3,36	2,23 3,06	2,12 2,65	2,10 2,69	1,96 2,55	1,90 2,48	1,83 2,37	1,78 2,29	1,73 2,23	1,72 2,12	1,67 2,01	1,62 1,92	1,56 1,84	1,51 1,74	1,49 1,84	1,42 1,57	1,38 1,47	1,32 1,42	1,28 1,32	1,24 1,18	1,19 1,13						
1000	3,85 6,68	3,00 4,6	2,61 3,80	2,38 3,34	2,22 3,04	2,10 2,82	2,02 2,66	1,95 2,53	1,80 2,43	1,84 2,34	1,78 2,26	1,70 2,09	1,70 2,01	1,65 1,89	1,58 1,81	1,53 1,71	1,47 1,81	1,41 1,61	1,36 1,54	1,30 1,44	1,26 1,38	1,19 1,28	1,13 1,11	1,08 1,00						
∞	3,84 6,61	2,99 4,60	2,60 3,78	2,37 3,32	2,21 3,02	2,09 2,80	2,01 2,64	1,94 2,51	1,88 2,41	1,83 2,32	1,79 2,24	1,75 2,18	1,69 2,00	1,64 1,87	1,57 1,87	1,52 1,79	1,45 1,69	1,40 1,59	1,35 1,52	1,21 1,41	1,24 1,34	1,17 1,26	1,11 1,15	1,06 1,00						

Lampiran 9. Tabel Distribusi t

Luas di bawah lengkungan Normal
Standar dari O ke z
(Bilangan di badan daftar
menyatakan desimal)



ν	$t_{0,995}$	$t_{0,99}$	$t_{0,975}$	$t_{0,95}$	$t_{0,90}$	$t_{0,80}$	$t_{0,75}$	$t_{0,70}$	$t_{0,60}$	$t_{0,55}$
1	63,66	31,82	12,71	6,31	3,08	1,376	1,000	0,272	0,325	0,158
2	9,93	6,96	4,30	2,92	1,89	1,061	0,816	0,617	0,289	0,142
3	5,48	4,54	3,18	2,35	1,64	0,978	0,765	0,584	0,277	0,137
4	4,60	3,75	2,78	2,13	1,53	0,941	0,741	0,569	0,271	0,134
5	4,03	3,36	2,57	2,02	1,48	0,920	0,727	0,559	0,267	0,132
6	3,71	3,14	2,45	1,94	1,44	0,906	0,718	0,553	0,265	0,131
7	3,50	3,00	2,36	1,90	1,42	0,896	0,711	0,549	0,263	0,130
9	3,36	2,90	2,31	1,86	1,40	0,889	0,706	0,546	0,262	0,130
8	3,25	2,82	2,26	1,83	1,38	0,883	0,703	0,543	0,261	0,129
10	3,17	2,76	2,23	1,81	1,37	0,879	0,700	0,542	0,260	0,129
11	3,11	2,72	2,20	1,80	1,36	0,876	0,697	0,540	0,260	0,129
12	3,06	2,68	2,18	1,78	1,36	0,873	0,695	0,539	0,259	0,128
13	2,88	2,65	2,16	1,77	1,35	0,870	0,694	0,538	0,259	0,128
14	2,86	2,62	2,14	1,76	1,34	0,868	0,692	0,537	0,258	0,128
15	2,95	2,60	2,13	1,75	1,34	0,866	0,691	0,536	0,258	0,128
16	2,92	2,58	2,12	1,75	1,34	0,865	0,690	0,535	0,258	0,128
17	2,90	2,57	2,11	1,74	1,33	0,863	0,689	0,534	0,257	0,128
18	2,88	2,55	2,10	1,73	1,33	0,859	0,688	0,534	0,257	0,127
19	2,86	2,54	2,09	1,73	1,33	0,857	0,688	0,533	0,257	0,127
20	2,84	2,53	2,09	1,72	1,32	0,860	0,687	0,533	0,257	0,127
21	2,83	2,52	2,08	1,72	1,32	0,859	0,686	0,532	0,257	0,127
22	2,82	2,51	2,07	1,72	1,32	0,858	0,686	0,532	0,256	0,127
23	2,81	2,50	2,07	1,71	1,32	0,859	0,685	0,532	0,256	0,127
24	2,80	2,49	2,06	1,71	1,32	0,857	0,685	0,531	0,256	0,127
25	2,79	2,48	2,06	1,71	1,32	0,856	0,684	0,531	0,256	0,127
26	2,78	2,48	2,06	1,71	1,32	0,856	0,684	0,531	0,256	0,127
27	2,77	2,47	2,05	1,70	1,31	0,855	0,684	0,531	0,256	0,127
28	2,76	2,47	2,05	1,70	1,31	0,855	0,683	0,530	0,256	0,127
29	2,76	2,46	2,04	1,70	1,31	0,854	0,683	0,530	0,256	0,127
30	2,75	2,46	2,04	1,70	1,31	0,854	0,683	0,530	0,256	0,127
40	2,70	2,42	2,02	1,68	1,30	0,851	0,681	0,529	0,255	0,126
60	2,66	2,39	2,00	1,67	1,30	0,848	0,679	0,527	0,254	0,126
120	2,62	2,36	1,98	1,66	1,29	0,845	0,677	0,526	0,254	0,126
∞	2,58	2,33	1,96	1,65	1,28	0,842	0,674	0,524	0,253	0,126

Sumber : Suharsimi Arikunto (1998 : 371)

Lampiran 10. SK Bimbingan



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS SILIWANGI
FAKULTAS KEGURUAN & ILMU PENDIDIKAN
Jalan Siliwangi No.24 Kota Tasikmalaya Kode Pos 46115 Kotak Pos 164
Telepon (0265) 330634 Faksimile (0265) 325812 e-mail :
Laman :

KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS KEGURUAN & ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI
NOMOR : 2247/UN58.04/AK/2019

TENTANG
PEMBIMBING SKRIPSI/TUGAS AKHIR
MAHASISWA JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN & ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN & ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS SILIWANGI

- Menimbang : a. Bahwa untuk kelancaran dalam penyusunan dan penulisan Skripsi/Tugas Akhir bagi mahasiswa Jurusan pendidikan jasmani Fakultas keguruan & ilmu pendidikan perlu penunjukan Dosen Pembimbing.
b. bahwa untuk kepentingan tersebut di atas, perlu mempertimbangkan Keputusan Dekan Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi;
- Mengingat : 1. Undang-Undang Republik Indonesia :
a. Nomor 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
b. Nomor 14 tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;
c. Nomor 12 tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
2. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia :
a. Nomor 19 tahun 2005 tentang Standar Nasional
b. Nomor 13 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi;
3. Peraturan Presiden Republik Indonesia Nomor 24 Tahun 2014 tentang Pendirian Universitas Siliwangi;
4. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 4928/UN58/KP/2018 tentang Pergantian Dekan Fakultas Teknik Universitas Siliwangi Periode Tahun 2018 - 2022.
5. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 5288/UN58/KP/2018 tentang Pengangkatan Dosen dengan tugas tambahan di lingkungan Universitas Siliwangi Periode Tahun 2018 - 2022.
6. Keputusan Rektor Universitas Siliwangi Nomor 938.SK/US-BU/SP.2.VIII/2012 tentang Penetapan Besarnya Biaya Kerja Praktek, Seminar dan Skripsi/Tugas Akhir bagi Mahasiswa Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi

MEMUTUSKAN

- Menetapkan : Pembimbing Skripsi/Tugas Akhir Mahasiswa Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi
- KESATU : Menunjuk kepada yang namanya tersebut dibawah ini :
1. Nama : **H. Agus Mulyadi Drs., M.Pd. (Reviewer)**
NIDN : **0427086201**
2. Nama : **Ida Wahidah S.Pd., M.Pd.**
NIDN : **0425077101**
Sebagai pembimbing dalam penyusunan Skripsi/Tugas Akhir, untuk mahasiswa tersebut dibawah ini :
N a m a : **ARI RAMDANI SETIAWAN**
N P M : **152191001**
- KEDUA : Pelaksanaan bimbingan penyusunan Skripsi/Tugas Akhir dilaksanakan sesuai jadwal yang telah di tentukan.
KETIGA : Dalam melaksanakan tugasnya Pembimbing bertanggung jawab kepada Dekan.
KEEMPAT : Keputusan ini berlaku untuk jangka waktu 6 bulan, sejak tanggal 08 November 2019 s.d 30 Juni 2020 dan dapat diperpanjang paling lama untuk jangka waktu 4 bulan.
KELIMA : Apabila terdapat kekeliruan dalam Keputusan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Tasikmalaya
Pada tanggal : 08 November 2019
D e k a n,

Dr. H. Cucu Hidayat, Drs., M.Pd.
NIP 196304091989111001

Tembusan. :

1. Ketua Jurusan pendidikan jasmani Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi
2. Bendahara Peneluaran Pembantu Fakultas Keguruan & Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi

Lampiran 11. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS SILIWANGI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jalan Siliwangi Nomor 24 Tlp. (0265) 323532 Fax. 323532 Tasikmalaya - 46115

E-mail : fkip@unsil.ac.id

Web Site : fkip.unsil.ac.id

Nomor : 295/UN58.10/KM/2020
Lampiran : -
Perihal : **Izin Observasi/Penelitian**

Kepada Yth. : Yth. Ketua PERSANI Kota Tasikmalaya
Di Tempat

Dalam rangka penyusunan Skripsi sebagai salah satu syarat dalam menempuh / menyelesaikan program pendidikan, mahasiswa kami:

Nama : Ari Ramdani Setiawan
Nomor Pokok : 152191001
Program Studi : Pendidikan Jasmani

bermaksud untuk mengadakan penelitian / observasi di . Adapun Judul Skripsi :
PENGARUH ALAT BANTU TALI TERHADAP PENGUASAAN BACK HANDSPRING .

Untuk maksud tersebut di atas, kami mohon bantuan kesediaan Bapak/Ibu agar mahasiswa kami dapat memperoleh data yang diperlukan.

Atas segala perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu, kami mengucapkan terima kasih.

Tasikmalaya, 20 Januari 2020
a.n. Dekan,
Wakil Dekan Bidang Akademik
dan Kemahasiswaan,

Dr. Hj. Iis Lisnawati, M.Pd.
NIP 196106021985032002

Lampiran 12. Dokumentasi Sampel



SAMPEL



PEMANASAN



LATIHAN BACK HANDSPRING MENGGUNAKAN ALAT BANTU TALI



LATIHAN BACK HANDSPRING MENGGUNAKAN ALAT BANTU TALI



TES BACK HANDSPRING



TES BACK HANDSPRING



TES BACK HANDSPRING

Lampiran 13. Riwayat Hidup Penulis



Penulis bernama Ari Ramdani Setiawan lahir di Tasikmalaya pada tanggal 04 Februari 1997 dari pasangan Bapak Iwan Muhyidin, Amd.Pt dengan Ibu Ika Tustikawati. Penulis beragama Islam dan status penulis saat ini belum menikah.

Penulis bertempat tinggal di Jl. Cihideung No. 11 RT/RW. 37/07 Margaluyu, Manonjaya, Kabupaten Tasikmalaya.

Penulis mengawali pendidikan di SD Negeri 1 Manonjaya, lulus pada tahun 2009. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 1 Manonjaya, lulus pada tahun 2012. Pada tahun 2015 penulis berhasil menyelesaikan pendidikan di SMA Negeri 1 Manonjaya Kabupaten Tasikmalaya.

Sejak tahun 2015, penulis mengikuti perkuliahan pada Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.