

**PENGARUH BENTUK-BENTUK LATIHAN PLIOMETRIK
TERHADAP *POWER* OTOT TUNGKAI DALAM PERMAINAN
BOLA VOLI**

(Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMA 7 Kota Tasikmalaya
Tahun Ajaran 2020/2021)

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mengikuti
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



oleh,

**RIZKI AGUSTI KUSMARAN
172191059**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2021**