

**PENGARUH BENTUK-BENTUK LATIHAN PLIOMETRIK  
TERHADAP POWER OTOT TUNGKAI DALAM PERMAINAN  
BOLA VOLI**

(Eksperimen Pada Siswa ekstrakurikuler Bola Voli SMA 7 Kota Tasikmalaya  
Tahun Ajaran 2020/2021)

**RIZKI AGUSTI KUSMARAN**

**172191059**

disetujui oleh

Pembimbing I,

Pembimbing II,

**Drs. H. Abdul Narlan, M.Pd.  
NIDN 0415116301**

**Drs. H. Agus Mulyadi, M.Pd.  
NIDN 0427086201**

disahkan oleh

Dekan,

Ketua Jurusan Penjas,

**Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd.  
NIDN 0009046301**

**H. Abdul Narlan M,Pd.  
NIDN 0415116301**