

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga proposal ini dapat diselesaikan dengan baik.

Penulis sangat berusaha semaksimal mungkin menyelesaikan skripsi penelitian ini yang berjudul “Pengaruh Bentuk-Bentuk Latihan Pliometrik Terhadap Power Otot Tungkai Dalam Permainan Bola Voli”.

Selesainya penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan beberapa pihak untuk itu pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan banyak terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Drs. H. Abdul Narlan, M.Pd selaku ketua jurusan sekaligus pembimbing I dalam penyusunan proposal penelitian ini.
2. Bpk H. Agus Mulyadi, M.Pd selaku pembimbing II dalam penyusunan proposal penelitian ini.
3. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan proposal penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa masih sangat banyak kekurangan dalam penyusunan proposal ini, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, semoga proposal penelitian ini bermanfaat bagi pembaca. Terima kasih.

Penyusun

Rizki Agusti Kusmaran
NPM: 172191059