

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Definisi Operasional.....	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Kegunaan Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS	
2.1 Kajian Pustaka.....	7
2.1.1 Konsep Latihan.....	7
2.1.2 Tujuan Latihan.....	8
2.1.3 Prinsip Latihan.....	8

2.1.4	Futsal.....	10
2.1.5	Teknik Dasar.....	12
2.1.6	Teknik Dasar Shooting.....	13
2.1.7	Keterampilan Shooting Dalam Futsal.....	14
2.1.8	Variasi Shooting Bola Diam, Bola Jalan Dan Bola Berubah Arah.....	15
2.2	Hasil Penelitian Yang Relevan.....	19
2.3	Kerangka Konseptual.....	20
2.4	Hipotesis Penelitian.....	21
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN		
3.1	Metode Penelitian.....	22
3.2	Variable Penelitian.....	22
3.3	Desain Penelitian.....	23
3.4	Populasi dan Sampel.....	23
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.6	Instrument Penelitian.....	24
3.7	Teknik Analisis Data.....	27
3.8	Langkah-langkah Penelitian.....	30
3.9	Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Deskripsi Hasil Penelitian.....	31
4.2	Pembahasan.....	33
BAB 5 SIMPULAN DAN DASAR		
5.1	Simpulan.....	36

5.2 Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	39
RIWAYAT HIDUP.....	58