

ABSTRAK

ANDRI MOCHAMAD RHAMDAN DAMA PUTRA. 2021. **Pengaruh Variasi Latihan terhadap Keterampilan *Passing Control* dalam Permainan Futsal.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh variasi latihan *passing control* terhadap peningkatan keterampilan *passing control* dalam permainan futsal pada siswa ekstrakurikuler futsal SMK Negeri 7 Garut tahun ajaran 2020/2021. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes *passing control* dalam permainan futsal. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler futsal SMK Negeri 7 Garut tahun ajaran 2020/2021 dengan menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 20 orang. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik variasi latihan *passing control* berpengaruh secara berarti terhadap keterampilan *passing control* dalam permainan futsal pada siswa ekstrakurikuler futsal SMK Negeri 7 Garut tahun ajaran 2020/2021.

Kata Kunci : *futsal, passing control*, variasi latihan

ABSTRACT

ANDRI MOCHAMAD RHAMDAN DAMA PUTRA. 2021. *The Effect of Practice Variations on Passing Control Skills in Futsal Games*. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

The purpose of this study was to obtain information about the effect of variations in passing control exercises on improving passing control skills in futsal games for futsal extracurricular students at SMK Negeri 7 Garut for the 2020/2021 academic year. The research method used is the experimental method and the instrument in this study is the passing control test in the futsal game. The population in this study were futsal extracurricular students at SMK Negeri 7 Garut for the academic year 2020/2021 using a purposive sampling technique of 20 people. Based on the results of data processing with statistical tests, it turns out that empirically variations in passing control exercises have a significant effect on passing control skills in futsal games for futsal extracurricular students at SMK Negeri 7 Garut for the 2020/2021 academic year.

Keywords: *futsal, passing control, training variations*