

©2021

Hak cipta ada pada penulis

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi Jurusan Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Tasikmalaya, Juli 2021

Disetujui,

Pembimbing 2

Pembimbing 1

Neni, S.ST., M.Kes

NIP. 197110021991032002

Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes

NIP. 196905291994032002

HALAMAN PENGESAHAN

Judul skripsi : Pengaruh Media Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Peran Pendamping Skizofrenia di Puskesmas Sadananya Kabupaten Ciamis Tahun 2021

Disusun oleh : Muhammad Faiz Husnain Syuhada

Telah dipertahankan dihadapan tim penguji pada tanggal 29 Juli 2021 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan dari tim penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi.

Tasikmalaya, 29 Juli 2021

Pembimbing I Disetujui, Pembimbing II

Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes
NIP. 196905291994032002

Penguji I

Neni, S.ST., M.Kes
NIP. 197110021991032002

Penguji II

Sri Maywati, S.KM., M.Kes
NIDN. 0402077701

Rian Arie Gustaman, S.KM., M.Kes
NIDN. 0425068202

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Asep Suryana Abdurrahmat, S.Pd., M.Kes
NIP. 196904231994031003

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah kupanjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan juga kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi saya dengan segala kekurangannya. Segala syukur kuucapkan kepadaMu Ya Rabb, karena sudah menghadirkan orang-orang berarti disekeliling saya yang selalu memberi semangat dan doa, sehingga skripsi saya ini dapat diselesaikan dengan baik.

Untuk karya yang sederhana ini, saya persembahkan untuk orang tua tersayang dan tercinta, Abah dan Mimih. Terimakasih atas semua doa restu, semangat, nasihat, kasih sayang, serta dukungan baik moral maupun spiritual sehingga tugas akhir skripsi ini dapat selesai dengan baik. Semoga Abah dan Mimih selalu diberikan kesehatan dan kebahagiaan. Aamiin ya.

Adikku (Mutiara) yang selalu selalu memberikan motivasi dan semangat. Semoga diberikan kelancaran dalam melaksanakan perkuliahan dan termotivasi untuk dapat menyelesaikan studinya dengan baik.

Sahabatku (Ate dan De Ijal) di kedai tusuk terimakasih sudah menjadi bagian dalam perjalanan berbisnis. Dua sahabatku yang belum lulus semoga termotivasi untuk menyelesaikan studinya, saya duluan lulus ya hehe. Skuy beres skripsian buka kedai lagi !

Terakhir, untuk kamu yang datang di waktu yang tepat, terimakasih sudah menjadi bagian terpenting dari perjalanan akhir cerita perkuliahanku. Jaga kesehatan ya, *seeu!*

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas Pribadi

Nama Lengkap : Muhammad Faiz Husnain Syuhada
Tempat, Tanggal Lahir : Ciamis, 21 Juni 1997
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Alamat : Dusun Kalapanunggal 2 rt 51 rw 15
Desa Sindangkasih Kecamatan Sindangkasih
Kabupaten Ciamis

B. Riwayat Pendidikan

2001-2002 : TK Annur
2002-2009 : SDN 2 Sindangkasih
2009-2012 : SMPN 1 Cikoneng
2012-2015 : SMAN 1 Sindangkasih
2016-sekarang : S1 Peminatan Promosi Kesehatan
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi



**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
PEMINATAN PROMOSI KESEHATAN
2021**

Muhammad Faiz Husnain Syuhada

ABSTRAK

Skizofrenia adalah gangguan pada otak yang menimbulkan gejala kejiwaan berupa sikap, pikiran dan perilaku yang menyimpang. Berdasarkan data kasus gangguan jiwa Dinas Kesehatan Kabupaten Ciamis tercatat pada tahun 2018 jumlah penderita gangguan jiwa sebanyak 1489 kasus, tahun 2019 sebanyak 1511 kasus dan pada tahun 2020 penderita gangguan jiwa sebanyak 1523 kasus. Puskesmas Sadananya memiliki 75 kasus dengan capaian pengobatan 34%. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh media booklet terhadap peningkatan pengetahuan pendamping penderita skizofrenia di Puskesmas Sadananya Kabupaten Ciamis Tahun 2021. Desain penelitian ini bersifat kuantitatif dengan metode *pre-eksperimen* dengan rancangan penelitian *pretest and posttest without control group design*. Sampel pada penelitian ini yaitu pendamping atau keluarga yang mengurus pasien skizofrenia yang berjumlah 75 kasus. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah total sampling. Analisis data menggunakan uji T-dependent menunjukkan perbedaan antara nilai pre test dan post test ($p=0,000$) artinya ada pengaruh media booklet terhadap peningkatan pengetahuan pendamping skizofrenia. Saran berdasarkan hasil penelitian yaitu diharapkan adanya penelitian yang menggunakan media lebih kreatif dan inovatif.

Kata kunci : Skizofrenia, Media booklet.

KATA PENGANTAR

Puji syukur terpanjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kita banyak kenikmatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi “Pengaruh Media Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Peran Pendamping Skizofrenia di Puskesmas Sadananya Kabupaten Ciamis Tahun 2021” ini dengan sebaik-baiknya. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat Peminatan Promosi Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi.

Dalam penyusunan skripsi ini, banyak pihak yang telah memberikan bimbingan, bantuan dan motivasi. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. H. Asep Suryana A, S.Pd., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi.
2. Dian Saraswati, S.Pd., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberi bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Neni, S.ST., M.Kes selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberi bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh dosen dan staf karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi yang telah memberikan ilmu serta dukungan dari awal perkuliahan sampai diselesaikannya skripsi ini.
5. Kepala Puskesmas Sadananya, Penanggung Jawab Program Kesehatan Jiwa yang telah mengizinkan dan bersedia membantu dalam proses penelitian ini.

6. Kedua orang tua yang senantiasa memberikan dukungan semangat dan doa selama proses perkuliahan dan penelitian ini.
7. Keluarga BEM FIK periode 2017-2018 dan 2018-2019 terimakasih sudah memberikan dukungan berupa semangat untuk selalu menjadi pribadi yang tangguh dan berusaha untuk melampaui batas diri dalam kebaikan.
8. Rekan-rekan Jurusan Kesehatan Masyarakat angkatan 2016 SOLID teman seperjuangan yang sedang berjuang, semoga persaudaraan tidak pernah putus dan tetap terjalin dengan baik.
9. Teman-temanku, Herman, Atika, Nida yang sering direpotkan dan selalu memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi.
10. Pihak-pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu kelancaran penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi penyusunan, bahasa maupun penulisan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak dalam rangka penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, semoga Allah swt membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Tasikamalaya, Juli 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN HAK CIPTA	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus	6
D. Ruang Lingkup Penelitian	6
1. Lingkup Masalah	6
2. Lingkup Metode	6
3. Lingkup Keilmuan	7
4. Lingkup Tempat.....	7
5. Lingkup Sasaran.....	7
6. Waktu Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian	7

1. Bagi Peneliti	7
2. Keluarga Pasien	7
3. Institusi Pelayanan Kesehatan.....	8
4. Bagi Fakultas.....	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Pengetahuan.....	9
1. Pengertian Pengetahuan	9
2. Tingkatan Pengetahuan.....	9
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tingkatan Pengetahuan.....	11
4. Cara Mengukur Pengetahuan.....	12
B. Peran	13
1. Pengertian Peran.....	13
2. Peran Pendamping.....	14
3. Peran Keluarga Sebagai Pendamping	15
4. Peran Pendamping Untuk Mencegah Kekambuhan	16
5. Hal-hal yang Harus Dihindari Oleh Pendamping.....	17
6. Hal-hal yang Dibutuhkan Oleh Pendamping	18
C. Kesehatan Jiwa.....	19
1. Pengertian Kesehatan Jiwa	19
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Jiwa	21
3. Jenis-jenis Gangguan Jiwa.....	23
D. Skizofrenia	26
1. Pengertian Skizofrenia.....	26
2. Tanda dan Gejala Skizofrenia.....	27
3. Jenis-jenis Skizofrenia	32
4. Penyebab Skizofrenia.....	35
5. Faktor-faktor Pencetus Kekambuhan.....	38
6. Tanda dan Gejala Kekambuhan	38
7. Pengobatan Skizofrenia.....	39
E. Metode Pendidikan Kesehatan.....	45
1. Metode Individual	46

2. Metode Kelompok.....	46
3. Metode Penyuluhan Massa	47
F. Media Penyuluhan	48
1. Booklet	49
2. Poster	49
3. Leaflet	49
4. Flipchart	49
5. Papan Flannel	50
G. Media Booklet	50
1. Pengertian Booklet	50
2. Kelebihan Booklet.....	52
3. Keterbatasan Booklet	52
H. Kerangka Teori.....	53

BAB III METODE PENELITIAN

A. Kerangka Konsep.....	54
B. Hipotesis Penelitian.....	55
C. Variabel Penelitian	55
1. Variabel Bebas	55
2. Variabel Terikat	55
3. Variabel Pengganggu	55
D. Definisi Operasional	56
E. Metode Penelitian	57
F. Populasi dan Sampel	58
1. Populasi	58
2. Sampel	58
3. Teknik Sampling	59
G. Instrument Penelitian.....	59
1. Soal test Pengetahuan Skizofrenia.....	59
2. Media Booklet Skizofrenia	60
H. Teknik Pengumpulan Data	60
1. Data Primer	60

2. Data Sekunder	61
I. Prosedur Penelitian	61
1. Survey awal	61
2. Perseiapan Penelitian.....	61
3. Tahapan Pelaksanaan.....	62
J. Pengolahan dan Analisis Data	65
1. Pengolahan Data.....	65
2. Analisis Data	66

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	67
B. Analisis Hasil Penelitian	67

BAB V PEMBAHASAN

A. Analisis Pengaruh Media Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Peran Pendamping Skizofrenia	78
B. Keterbatasan Penelitian	83

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	84
B. Saran	85

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Teori-teori Somatogenesis Tentang Penyebab Skizofrenia.....	37
Tabel 2.2 Daftar Obat Skizofrenia yang ada di Indonesia	44
Tabel 3.1 Definsi Operasional.....	56
Tabel 4.1 Data Statistik Umur Subjek Penelitian	68
Tabel 4.2 Data Statistik Jenis Kelamin Subjek Penelitian.....	68
Tabel 4.3 Data Statistik Pendidikan Subjek Penelitian	69
Tabel 4.4 Data Statistik Pekerjaan Subjek Penelitian.....	69
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Subjek Peneltian	70
Tabel 4.6 Data Statistik <i>Pretest</i> Pengetahuan.....	74
Tabel 4.7 Data Statistik <i>Posttest</i> Pengetahuan	74
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	53
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	54
Gambar 3.2 Bentuk Rancangan Penelitian	58
Gambar 3.3 Sampul Booklet.....	60
Gambar 4.2 Grafik Skor <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i>	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 2 Kuesioner Penelitian

Lampiran 3 Daftar Pendamping

Lampiran 4 Hasil Uji Statistik

Lampiran 5 Lembar Keterangan Validitas dan Reabilitas

Lampiran 6 Lembar Validasi

Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 8 Surat Keputusan Bimbingan Skripsi

Lampiran 9 Kartu Bimbingan Skripsi

Lampiran 10 Surat Izin Penelitian

Lampiran 11 *Informed Consent*

Lampiran 12 Media Booklet