

ABSTRAK

M. GUNTUR GUMILAR. 2021. Pengaruh Latihan *Shooting* menggunakan Sasaran terhadap Ketepatan *Shooting* dalam Permainan Futsal. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Berdasarkan hasil pengamatan yang telah dilakukan banyak ditemui kekurangan, khususnya pada latihan *shooting* dalam futsal yaitu siswa ekstrakurikuler futsal SMA Negeri 16 Kabupaten Garut saat latihan maupun pertandingan tidak dapat memanfaatkan peluang karena hasil tendangannya melebar, melambung di atas mistar gawang atau terbentur pemain bertahan lawan, siswa dinilai kurang antusias dan kurang tertarik dengan metode latihan yang diberikan pelatih sehingga proses latihan belum maksimal. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh latihan *shooting* menggunakan sasaran terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan futsal pada siswa ekstrakurikuler futsal SMA Negeri 16 Kabupaten Garut tahun ajaran 2020/2021. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes *shooting* dalam permainan futsal. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler futsal SMA Negeri 16 Kabupaten Garut tahun ajaran 2020/2021 dengan menggunakan teknik *sampling jenuh* sebanyak 20 orang. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik latihan *shooting* menggunakan sasaran berpengaruh secara berarti terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan futsal pada siswa ekstrakurikuler futsal SMA Negeri 16 Kabupaten Garut tahun ajaran 2020/2021.

Kata Kunci : *futsal, shooting, sasaran*

ABSTRACT

M. GUNTUR GUMILAR. 2021. *Effect of Shooting Practice using Target on Shooting Accuracy in Futsal Games. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.*

Based on the observations that have been made, there are many shortcomings, especially in shooting practice in futsal, namely futsal extracurricular students at SMA Negeri 16 Garut Regency during training and matches cannot take advantage of opportunities because the results of their kicks are wide, bounce over the crossbar or hit by opposing defenders, students are assessed less enthusiastic and less interested in the training methods provided by the trainer so that the training process is not optimal. The purpose of this study was to obtain information about the effect of shooting practice using targets on the accuracy of shooting in futsal games for futsal extracurricular students at SMA Negeri 16 Garut Regency in the 2020/2021 academic year. The research method used is an experimental method and the instrument in this study is a shooting test in a futsal game. The population in this study were futsal extracurricular students at SMA Negeri 16 Garut Regency for the academic year 2020/2021 using a saturated sampling technique of 20 people. Based on the results of data processing with statistical tests, it turns out that empirically shooting practice using targets has a significant effect on shooting accuracy in futsal games for futsal extracurricular students at SMA Negeri 16 Garut Regency for the 2020/2021 academic year.

Keywords: *futsal, shooting, target*