

DAFTAR PUSTAKA

- Agussalim, Et. al. (2018). “Pengaruh Latihan *Boomerang Run*, Latihan *Zig-Zag Run* dan Motivasi Berprestasi terhadap Kemampuan Menggiring Bola dalam Permainan Sepakbola pada Siswa SMK Negeri 2 Bantaeng”. *Jurnal*. Universitas Negeri Makasar.
- Dewi, Meily Arimbi (2018). “Perbandingan Efektivitas *Boomerang Run Exercise* dan *Zigzag Run Exercise* terhadap Kelincahan Pemain Futsal FIKES UMM”. *Skripsi*. Universitas Muhammadiyah Malang.
- Fatahilah, Adika. (2018). “Hubungan Kelincahan dengan kemampuan *Dribbling* pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket”. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Volume 01. Januari – Juni. Lubuklinggau.
- Fitriyani, Ika (2015). “Pengaruh Latihan *Plyometrik Hexagon* dan *Hop Scoth* terhadap Peningkatan Power Tungkai Pesilat Tapaksuci Remaja Kabupaten Klaten”. *Skripsi*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Gusti, I Putu Ngurah Adi Santika (2015). “Tingkat Kelincahan Calon Mahasiswa Baru Putra Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP PGRI Bali Tahun 2015”. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*. Volume 2. Bali.
- Harsono. (2018). *Kondisi Fisik*. Bandung. PT Remaja Rosdakarya.
- Harsono. (2018). *Kepelatihan Olahraga*. Bandung. PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Imawan, Riswanda dan Achmad Widodo. (2016). “Pengaruh Latihan *Rope Jump* selama 20 Detik dengan Metode Interval Training 1:5 terhadap Kelincahan”. *Jurnal Kesehatan Olahraga*. Volume 04. Surabaya.
- Indrawan, Budi . et. al. (2016). *Bolabasket*. Universitas Siliwangi.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia [Online].

- Karana, Eki (2013). “Perbedaan Kelincahan Siswa Putra yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola dengan Futsal di SMA Negeri 1 Subah”. *Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Laelatul, Dewi Badriah. (2013). *Fisiologi Olahraga*. Bandung. PT Multazam.
- Mylsidayu, Afda dan Febi Kurniawan. (2016). *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Bandung. PT Alfabeta.
- Narlan, Abdul. (2018). *Hand Out Statistika Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Universitas Siliwangi.
- Nurhasan dan Narlan, Abdul. (2017). *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Universitas Siliwangi.
- Pratama, Bayu Indra Sakti (2017). “Hubungan Koordinasi Mata-Kaki dan Kelincahan dengan Keterampilan Menggiring Bola dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 2 Lubukbinggau”. *Jurnal Ilmiah FKIP Universitas Subang*. Volume 3. Subang.
- Rudhit Ananda Pramudya dan Taufiq Hidayah (2015). “Pengaruh Latihan *Ballhandling* terhadap Kemampuan *Dribble* Pada Tim Bolabasket Puteri SMA N 1 Pati Tahun 2015”. Artikel. Universitas Negeri Semarang.
- Samsudin dan Furkan. (2017). “Pengaruh Latihan Kelincahan terhadap Keterampilan Menggiring Bola dalam Permainan Sepakbola”. *Jurnal Pendidikan Olahraga*. Volume 07. Januari – Juni. Bima.
- Sugiyanto, FX dan Dhedhy Yuliawan. (2014). “Pengaruh Metode Latihan Pukulan dan Kelincahan terhadap Keterampilan Bermain Bulutangkis Atlet Tingkat Pemula”. *Jurnal Keolahragaan*. Volume 02. Yogyakarta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian*. Bandung. PT Alfabeta.

- Tri, Afri Yono. (2015). “Pengaruh Latihan *Three Corner Drill* terhadap Peningkatan Kelincahan Pemain Bola Basket SMA Negeri 2 Lubuk Basung”. *Universitas Negeri Padang*.
- Utomo, Mulyo dan Dwi Cahyo Kartiko (2015). “Pengaruh Pemberian Reward Terhadap Hasil Belajar *Shooting* Bola Basket”. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. Volume 03. Tuban.
- Wahyu, Kurniawan Nugroho. (2011). “Perbedaan Pengaruh Pendekatan Pembelajaran dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola”. Skripsi. Universitas Sebelas Maret.
- Yudiana, Yuyun., et. al. (2012). Latihan Fisik. Artikel. FPOK-UPI Bandung.
- Zakky, Mochamad Mubarak. (2018). “Pengaruh bentuk latihan *Envelope Run* dan *Boomerang Run* dengan Metode Latihan Repitisi terhadap Peningkatan Kelincahan Pemain Sepak Bola”. *Jurnal Ilmiah FKIP Universitas Subang*. Volume 04. September. Subang.
- Zinat, Irfan Achmad. (2016). “Hubungan Antara Power Otot Tungkai, Kordinasi Mata-Tangan dan Rasa Percaya Diri dengan Hasil Keterampilan *Open Spike* Bola Voli”. *Jurnal Pendidikan Unsika*. Volume 4. Karawang.