

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN HAK CIPTA	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
HALAMAN PERNYATAAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kadar Gula Darah	7
1. Pengertian Kadar Gula Darah	7
2. Pemeriksaan Kadar Gula Darah	7
3. Nilai Normal Kadar Gula Darah	8
4. Cara Pemeriksaan Kadar Gula Darah.....	10
5. Faktor yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah.....	12
B. Indeks Glikemik Makanan	19
1. Pengertian Nilai Indeks Glikemik Makanan	19
2. Faktor yang Mempengaruhi Nilai Indeks Glikemik Makanan.....	20
3. Cara Perhitungan Nilai Indeks Glikemik Makanan	22

C. Posbindu PTM.....	23
1. Pengertian Posbindu PTM.....	23
2. Klasifikasi Posbindu PTM	24
D. Kerangka Teori.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Kerangka Konsep	27
B. Hipotesis Penelitian.....	27
C. Variabel Penelitian	27
D. Definisi Operasional.....	28
E. Metode Penelitian.....	28
F. Populasi dan Sampel	29
G. Kriteria Inklusi/Eksklusi	30
H. Instrumen Penelitian.....	30
I. Prosedur Penelitian.....	31
J. Pengolahan dan Analisis Data.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	35
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	35
B. Hasil Penelitian	37
BAB V PEMBAHASAN	42
A. Hubungan Indeks Glikemik Makanan dengan Kadar Gula Darah.....	42
B. Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	46
A. Simpulan	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	51
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar Gula darah puasa dan kadar gula darah sewaktu.....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 3.2 Interpretasi Uji Korelasi <i>rank Spearman</i>	34
Tabel 4.1 Jumlah Penduduk menurut Kelompok Umur dan Jenis	36
Tabel 4.2 Data Statistik Umur Responden	37
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....	38
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Responden	38
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Status Pekerjaan Reponden.....	39
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Indeks Glikemik Makanan.....	39
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Kadar Gula Darah	40
Tabel 4.8 Analisis Hubungan antara IG dengan Kadar Gula Darah	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	26
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	52
Lampiran 2 Data Responden.....	54
Lampiran 3 Hasil Uji Statistik dengan SPSS	59
Lampiran 4 Dokumentasi	62
Lampiran 5 Kartu Skrining Posbindu PTM	64
Lampiran 6 Surat Keputusan Bimbingan Skripsi	65
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	66
Lampiran 8 Surat Balasan dari Puskesmas Darma	67
Lampiran 9 Surat Rekomendasi Penelitian dari Kesbangpol.....	68
Lampiran 10 Surat Balasan dari Dinas Kesehatan Kabupaten Kuningan.....	69
Lampiran 11 Peta Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Darma	70