

**PENGARUH LATIHAN MENGGIRING BOLA SECARA INDIVIDU DAN
KELOMPOK TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA
DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA**

**(Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola SMP Negeri 19
Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2019/2020)**

**ADI ABDUL LATIF
162191152**

Disetujui oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

**Drs. H. Budi Indrawan, M.Pd.
NIDN 0401026401**

**Nuriska Subekti, S.Pd., M.Pd.
NIDN 0408038201**

Disahkan oleh

Dekan FKIP
Universitas Siliwangi,

Ketua Jurusan
Pendidikan Jasmani,

**Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd.
NIP 19630409 198911 1 001**

**Drs. H. Abdul Narlan, M.Pd.
NIDN 0415116301**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **PENGARUH LATIHAN MENGGIRING BOLA SECARA INDIVIDU DAN KELOMPOK TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA (Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola SMP Negeri 19 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2019/2020)**, beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila dikemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Tasikmalaya, Juni 2020

Yang Membuat Pernyataan,

ADI ABDUL LATIF
NPM. 162191152

ABSTRAK

ADI ABDUL LATIF. 2020. **Pengaruh Latihan Menggiring Bola secara Individu dan Kelompok terhadap Keterampilan Menggiring Bola dalam Permainan Sepak Bola.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh latihan menggiring bola secara individu dan kelompok terhadap keterampilan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 19 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2019/2020. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen dan instrumen dalam penelitian ini adalah tes menggiring bola dalam permainan sepak bola. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 19 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2019/2020 sebanyak 20 orang dengan menggunakan teknik *random sampling*. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik latihan menggiring bola secara individu dan kelompok berpengaruh secara berarti terhadap keterampilan menggiring bola dalam permainan sepak bola pada siswa ekstrakurikuler sepak bola SMP Negeri 19 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2019/2020.

ABSTRACT

ADI ABDUL LATIF. 2020. *The Effect of Individual and Group Dribbling Exercises on Dribbling Skills in Soccer Games*. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

The purpose of this study was to obtain information about the effect of individual and group dribbling exercises on dribbling skills in soccer games for soccer extracurricular students at SMP Negeri 19 Tasikmalaya City in the academic year 2019/2020. The research method used was an experimental method and the instrument in this study was a test of dribbling in a soccer game. The population and sample in this study were 20 students of extracurricular soccer at SMP Negeri 19 Kota Tasikmalaya in the academic year 2019/2020 using random sampling techniques. Based on the results of data processing with statistical tests, it turns out that empirically practicing individual and group dribbling practices significantly influence dribbling skills in soccer games for football extracurricular students at SMP Negeri 19 Tasikmalaya City in the academic year 2019/2020.

Keywords: *individual and group dribbling practice, soccer*