

DAFTAR PUSTAKA

- Arsanata, Andri Rahadian. (2015) Buku Pelatih Revisi 2 Prognas BKC EMAS. Bandung.
- Buku peraturan pertandingan Version 9.0 Bandung Karate Club (2015) Bandung.
- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabera
- Badriah, Dewi Laelatul (2011) . Fisiologi olahraga. Bandung: Multazam
- Harsono. (2018) Latihan Kondisi Fisik. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya
- Nurhasan dan Abdul Narlan (2017) Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga. Tasikmalaya Universitas Siliwangi.
- Kusnadi Nanang dan Herdi Hartadji (2015) Lembar Kerja Ilmu Kepelatihan Lanjutan. Tasikmalaya Universitas Siliwangi
- Putra, Syantica Yan. (2013). *Perbedaan Tes Balke, Tes Cooper, Dan Tes Multistage Terhadap Daya Tahan Aerobik Atlet Bola Voli Yuso Sleman*. (online). Jurnal. Tersedia: <http://eprints.uny.ac.id/14878/1/SKRIPSI.pdf> di akses pada (17 Februari 2020).
- Permendikbud Nomor 62 Tahun 2014 Tentang Kegiatan Ekstrakurikuler Pada Pendidikan Dasar Dan Pendidikan Menengah
- Indrayana, Boy. (2007) *Perbedaan Pengaruh Latihan Interval Training Dan Fartlek Terhadap Daya Tahan Kardiovaskuler Pada Atlet Junior Putra Teakwondo Wild Club Medan 2006/2007*. (online). Jurnal. Tersedia: <https://online-journal.unja.ac.id/index.php/csp/article/download/699/627> di akses pada (jumat 7 Februari 2020).
- Ilmu keolahragan. *Cooper test norm*. (artikel). Tersedia: <http://pardedewimpi.blogspot.com/p/cooper-test-norm.html> di akses pada (kamis 20 Februari 2020)