

**PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN PLIOMETRIK *JUMP TO BOX*
DAN *SUAQ JUMP* TERHADAP POWER OTOT TUNGKAI PADA
PERMAINAN BOLA VOLI
(Anggota Ekstrakurikuler Bola Voli Putra SMK Negeri 2 Tasikmalaya)**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan



Oleh :
Aji Maulana Shodiq

162191155

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2020**