

**PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN PLIOMETRIK *JUMP TO BOX*  
DAN *SUAQ JUMP* TERHADAP POWER OTOT TUNGKAI PADA  
PERMAINAN BOLA VOLI  
(Anggota Ekstrakurikuler Bola Voli Putra SMK Negeri 2 Tasikmalaya)**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Pendidikan



Oleh :  
Aji Maulana Shodiq

162191155

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
TASIKMALAYA  
2020**