

DAFTAR ISI

	Halaman
TIM PEMBIMBING	i
MOTTO	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH.....	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
1. Tujuan Umum Penelitian	8
2. Tujuan Khusus Penelitian	8
F. Manfaat Hasil Penelitian.....	9
1. Manfaat Praktis	9
2. Manfaat Teoretis	10
BAB II LANDASAN TEORETIS	
A. Kajian Teori.....	11
1. Konsep Pembelajaran	11

	Halaman
a. Pengertian Belajar	11
b. Pengertian Mengajar	14
c. Pengertian Pembelajaran	16
2. Prinsip-prinsip Belajar Mengajar dan Prinsip Motivasi Belajar	21
3. Teori Belajar Keterampilan Motorik	23
a. Pengertian Belajar Gerak	23
b. Tahap-tahap Belajar Gerak	25
4. Konsep Pendidikan Jasmani	27
a. Pengertian Pendidikan Jasmani	27
b. Hubungan Pendidikan Jasmani, Play dan Sport.....	33
5. Konsep Metode Pembelajaran Dalam Pendidikan Jasmani.....	36
a. Makna Metode Pembelajaran Pendidikan Jasmani.....	36
b. Macam-macam Metode Pembelajaran.....	39
c. Metode Pembelajaran Bagian-Keseluruhan.....	50
6. Pembelajaran Olahraga Atletik.....	55
a. Konsep Atletik.....	55
b. Nomor-nomor atletik.....	58
c. Konsep Lompat Tinggi.....	59
d. Penerapan Metode Bagian-Keseluruhan Dalam Pembelajaran Lompat Tinggi Gaya Straddle	62
B. Hasil Penelitian yang Relevan.....	66
C. Kerangka Berfikir.....	67
D. Hipotesis Tindakan	69

	Halaman
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	70
1. Desain Penelitian	70
2. Tempat Penelitian	71
3. Waktu Penelitian.....	71
4. Prosedur Penelitian	72
B. Subjek Penelitian.....	77
C. Sumber Data	77
D. Teknik dan Alat Pengumpul Data.....	78
1. Teknik Pengumpulan Data	78
2. Alat Pengumpul Data	82
E. Validasi Data	83
F. Metode Analisis Data dan Kriteria Keberhasilan	83
1. Metode Analisis Data	83
2. Kriteria Kenerjasilan	84
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Hasil Penelitian	85
1. Pra Siklus	85
2. Siklus 1.....	85
3. Siklus 2	88
B. Hasil Penelitian	91
C. Pembahasan.....	96
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	99
B. Saran-saran.....	100

	Halaman
DAFTAR PUSTAKA.....	101
LAMPIRAN-LAMPIRAN	103

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Fase Melewati Mistar	61
Gambar 3.1 Alur Kerja Penelitian Tindakan Kelas	70
Gambar 3.2 Lapangan Tes Lompat Tinggi Gaya Straddle	80

DAFTAR DIAGRAM

	Halaman
Diagram 4.1 Keterampilan Lompat Tinggi Gaya Straddle	92
Diagram 4.2 Aktivitas Pembelajaran	93
Diagram 4.3 Ketercapaian Aktivitas Siswa	94
Diagram 4.4 Teknik Lompat Tinggi Gaya Straddle dan Ketuntasan Belajar Siswa	95

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Teknik Pengumpulan Data	81
Tabel 4.1 Skor Tes Lompat Tinggi Pra Siklus, Siklus I dan Siklus II	91
Tabel 4.2 Data Aktivitas Siswa yang Relevan dengan Pembelajaran.....	
Tabel 4.3 Data Aktivitas Siswa yang Kurang Relevan dengan Pembelajaran.....	92
Tabel 4.4 Data Pemahaman Siswa tentang Teknik Lompat Tinggi dan Ketuntasan Belajar Siswa	93