

ABSTRAK

REMI NOPIARASANDI (2012) **“Perbandingan Pengaruh Latihan Lay Up Shoot Antara Bola Statis Dengan Dinamis Terhadap Hasil Lay Up Shoot Pada Permainan Bola Basket (Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket SMAN 6 Kota Tasikmalaya)”**. Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Tujuan penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang perbandingan pengaruh pembelajaran bola basket lay up shoot antara bola statis dengan dinamis terhadap hasil lay up shoot pada permainan bola basket (Eksperimen pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket SMAN 6 Kota Tasikmalaya).

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen. Populasi penelitian adalah siswa ekstrakurikuler bola basket SMAN 6 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2011/2012. Sampel penelitian digunakan teknik random sebanyak 30 orang. Instrumen penelitian menggunakan tes baku ketepatan lay up shoot bola basket.

Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik diperoleh hasil : (1) terdapat pengaruh yang signifikan latihan dengan cara bola statis terhadap keterampilan lay up shoot dalam permainan bola basket siswa ekstrakurikuler bola basket SMAN 6 Kota Tasikmalaya. (2) terdapat pengaruh yang signifikan latihan dengan cara bola dinamis terhadap keterampilan lay up shoot dalam permainan bola basket siswa ekstrakurikuler bola basket SMAN 6 Kota Tasikmalaya.; (3) latihan dengan cara bola statis maupun bola dinamis hasilnya sama efektif terhadap keterampilan lay up shoot dalam permainan bola basket siswa ekstrakurikuler bola basket SMAN 6 Kota Tasikmalaya.

Kepada semua pihak yang memiliki perhatian terhadap peningkatan prestasi bola basket agar dapat menyebarkan hasil penelitian ini bahwa untuk meningkatkan keterampilan lay up shoot untuk siswa sekolah menengah atas disarankan menggunakan bentuk pelatihan bola di dinamis.