

**PENGARUH MODIFIKASI NET TERHADAP KETERAMPILAN *SPIKE*
DALAM PERMAINAN BOLAVOLI**

**(Eksperimen pada Ekstrakurikuler Bolavoli MAN Awipari
Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2011/ 2012)**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

Oleh

**IWAN ZATNIKA
NIM. 082191360**

Disahkan oleh

Pembimbing I

Pembimbing II

**Doddy Achmad Hidayat, M.Pd.
NIK 411287082**

**Iwan Sudjarwo, M.Pd.
NIK 411288086**

Disetujui oleh

**Dekan FKIP UNSIL
Universitas Siliwangi,**

**Ketua Program Studi
PJKR,**

**Prof. Dr. H. Yus Darusman, M.Si.
NIP 19520504 198403 1 001**

**H. Agus Mulyadi, M.Pd.
NIK 411288088**

**Kita datang ke dunia ini sendiri, dan sendiri
pula kita meninggalkannya.
Di antara pintu masuk dan pintu keluar,
kita menghabiskan waktu lain untuk
mencari persahabatan
(E. M. Dooling)**



Skripsi ini ku persembahkan untuk :

Ayahanda Kurniadi dan Ibunda Tuti tercinta

www.DesktopCollector.com

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul **“PENGARUH MODIFIKASI NET TERHADAP KETERAMPILAN SPIKE DALAM PERMAINAN BOLAVOLI (Eksperimen pada Ekstrakurikuler Bolavoli MAN Awipari Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2011/ 2012)”**, beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya siap menanggung konsekuensi atau sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Tasikmalaya, Maret 2012
Yang Membuat Pernyataan,

IWAN ZATNIKA
082191360

ABSTRAK

IWAN ZATNIKA (2012). **“PENGARUH MODIFIKASI NET TERHADAP KETERAMPILAN SPIKE DALAM PERMAINAN BOLAVOLI (Eksperimen pada Ekstrakurikuler Bolavoli MAN Awipari Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2011/ 2012)”** Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang pengaruh modifikasi net terhadap keterampilan *spike* dalam permainan bolavoli pada ekstrakurikuler bolavoli MAN Awipari Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2011/ 2012.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen. Populasi penelitian adalah ekstrakurikuler bolavoli MAN Awipari Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2011/ 2012 sebanyak 20 orang yang semuanya ditentukan sebagai sampel dengan menggunakan teknik *total sampling*.

Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, ternyata secara empirik modifikasi net berpengaruh terhadap keterampilan *spike* dalam permainan bolavoli pada ekstrakurikuler bolavoli MAN Awipari Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2011/ 2012 hasilnya hipotesis diterima dan termasuk kategori cukup.

Berdasarkan hasil penelitian di atas, penulis menyarankan kepada berbagai pihak yang terkait dengan bidang keolahragaan, khususnya dengan cabang olahraga bolavoli, bahwa untuk menghasilkan prestasi *spike* yang efektif diutamakan melatih *spike* dengan modifikasi net.

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT. yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Modifikasi Net terhadap Keterampilan *Spike* dalam Permainan Bolavoli (Eksperimen pada Ekstrakurikuler Bolavoli MAN Awipari Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2011/ 2012)”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan jasmani, Kesehatan dan Rekreasi pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik materi maupun cara penyajiannya. Namun demikian, semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan pikiran serta manfaat khususnya bagi penulis, umumnya bagi semua pembaca.

Selesainya skripsi ini tidak lepas dari berbagai bantuan baik moril maupun materi karena itu pada kesempatan ini dengan rasa tulus dan kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya, terutama kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Yus Darusman, M.Si., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi beserta stafnya, yang telah banyak memberikan kemudahan penyelesaian berbagai administrasi untuk kelancaran pelaksanaan penelitian.

2. Bapak H. Agus Mulyadi, M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi (PJKR) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya, yang selalu memotivasi, membimbing, dan memberikan arahan kepada penulis untuk menyelesaikan studi dengan sebaik-baiknya.
3. Bapak Doddy Achmad Hidayat, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing I dan Bapak Iwan Sudjarwo, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu untuk membimbing penulis sejak awal hingga akhir penulis skripsi, hasil koreksi dan saran untuk memperbaiki sangat berarti bagi penulis.
4. Dosen di lingkungan Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan yang berhubungan dengan olahraga, wawasan, kepedulian, komitmen dan ketulusannya.
5. Bapak Drs. H. Zainal Musthafa, M.Si., selaku Kepala MAN Awipari Kota Tasikmalaya yang telah memberi izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
6. Ayahanda Kurniadi dan Ibunda Tuti tercinta, yang tiada henti mencurahkan kasih sayang, memberikan dorongan doa, semangat dan bantuan moril maupun material sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa angkatan 2008 Program Studi PJKR, yang selalu ada pada saat susah senang bersama, dan selalu berikan yang terindah untuk persahabatan! Kalian adalah yang terbaik.

8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah berjasa membantu penulis dalam proses menyelesaikan skripsi ini.

Hanya kepada Allah penulis memohon semoga segala kebaikan, petunjuk, bantuan, serta bimbingan yang diberikan semua pihak kepada penulis mendapat balasan dari Allah SWT yang berlipat ganda. Penulis sangat berharap, mudah-mudahan skripsi ini dapat berguna bagi penulis khususnya, dan semua pihak yang memerlukannya. Amin.

Tasikmalaya, Maret 2012

Penulis,

I Z

DAFTAR ISI

	Halaman
TIM PEMBIMBING	i
MOTTO	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Definisi Operasional.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Kegunaan Penelitian.....	6
 BAB II. LANDASAN TEORETIS	
A. Kajian Teori	7
1. Konsep Pembelajaran	7
a. Pengertian Pembelajaran	7
b. Ciri-ciri dan Komponen Pembelajaran	8

Halaman

c. Prinsip Belajar-Mengajar dan Motivasi Belajar	10
d. Konsep Pembelajaran Gerak	12
e. Proses Belajar Mengajar Keterampilan Gerak	20
f. Aspek-aspek Yang Mempengaruhi Kematangan Belajar Keterampilan Gerak	22
2. Konsep Modifikasi Pembelajaran	26
3. Modifikasi Net dalam Pembelajaran Teknik <i>Spike</i>	29
4. Konsep <i>Spike</i> dalam Permainan Bolavoli	29
a. Permainan Bolavoli	29
b. Teknik-teknik Permainan Bolavoli	31
c. Teknik <i>Spike</i> dalam Permainan Bolavoli	33
1) Analisis Gerakan <i>Spike</i> Permainan Bolavoli	35
a) Awalan	35
b) Tolakan/ Lompatan	36
c) Gerakan memukul Bola	36
d) Mendarat	37
2) Kelompok Otot yang Mendukung Gerakan <i>Spike</i>	38
B. Penelitian yang Relevan	41
C. Anggapan Dasar	41
D. Hipotesis	43

Halaman

BAB III. PROSEDUR PENELITIAN

A. Metode Penelitian	44
----------------------------	----

B. Variabel Penelitian	45
C. Teknik Pengumpulan Data	45
D. Instrumen Penelitian.....	46
E. Populasi dan Sampel	47
F. Desain Penelitian	48
G. Langkah-langkah Penelitian	49
H. Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	49
I. Waktu dan Tempat Penelitian	53

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data	54
B. Pengujian Persyaratan Analisis	55
1. Pengujian Normalitas Data dari Setiap Tes	55
2. Hasil Homogenitas Data dari setiap Tes	56
C. Pengujian Hipotesis	57
D. Pembahasan Penelitian	58

BAB V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	59
B. Saran	59

Halaman

DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN-LAMPIRAN	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Rangkaian Gerakan <i>Spike</i>	38
Gambar 3.1 Lapangan Tes <i>Spike</i> Permainan Bolavoli	47
Gambar 3.2 Visualisasi Desain Penelitian	48

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Deskripsi Hasil Tes Awal dan Akhir (Tes <i>Spike</i>)	54
Tabel 4.2 Hasil Penghitungan Skor Rata-rata, Standar Deviasi dan Varians dari Tiap-tiap Tes	55
Tabel 4.3 Hasil Pengujian Normalitas Data dari Masing-masing Tes	56
Tabel 4.4 Hasil Pengujian Homogenitas	56
Tabel 4.5 Hasil Pengujian Hipotesis	57

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir (Tes <i>Spike</i>)	62
Lampiran 2. Program Pembelajaran	63
Lampiran 3. Penghitungan Skor Rata-Rata, Standar Deviasi dan Varians	
Tes Awal	65
Lampiran 4. Penghitungan Skor Rata-Rata, Standar Deviasi dan Varians	
Tes Akhir	66
Lampiran 5. Uji Homogenitas Data	67
Lampiran 6. Tabel Distribusi Normal	68
Lampiran 7. Tabel Distribusi <i>Chi-Kuadrat</i> (X^2)	69
Lampiran 8. Tabel Distribusi F	70
Lampiran 9. Tabel Distribusi t	72
Lampiran 10. SK Bimbingan Surat Pernyataan Melaksanakan Penelitian	73
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian	74
Lampiran 12. Surat Pernyataan Melaksanakan Penelitian	75
Lampiran 13. Dokumentasi Sampel	76
Lampiran 14. Riwayat Hidup Penulis	78