

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Penelitian Tindakan Kelas yang berjudul **“Penggunaan Media Gambar Dalam Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Pasing Bawah Pada Permainan Bola Voli** (Penelitian Tindakan Kelas SD Negeri 3 Nagarawangi Cihideung Kota Tasikmalaya).”

Tujuan penyusunan Penelitian Tindakan Kelas ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh Gelar Sadana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Penelitian Tindakan Kelas ini masih memiliki sedikit banyak kekurangan dan kelemahan yang disebabkan berbagai keterbatasan yang penulis miliki, namun berkat bantuan dari berbagai pihak, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, sudah sewajarnya penulis mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak, terutama kepada:

1. Bapak Prof Dr. H. Yus Darusman, Drs., M.Si, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.
2. Bapak H. Agus Mulyadi, Drs., M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, dan arahan dalam penulisan skripsi ini.
3. Bapak Gumilar Mulya, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing I, yang telah

memberikan bimbingan dan arahan serta koreksi dalam penulisan skripsi ini.

4. H. Abdul Narlan, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan dan koreksi dalam penulisan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen dan staf Tata Usaha Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.
6. Rekan-rekan mahasiswa, PJKR kelas Karyawan Angkatan 2010, yang telah membantu dan memberikan semangat kepada penulis dalam penulisan skripsi ini.
7. Pihak sekolah SD Negeri 3 Nagarawangi Cihideung Kota Tasikmalaya yang telah membantu penulis dalam melaksanakan penelitian ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT, dan menjadi amal saleh yang berguna baik di dunia maupun di akhirat kelak, *Amin*.

Akhirnya, penulis berharap mudah-mudahan skripsi ini bermanfaat bagi penulis khususnya dan umumnya bagi pembaca, serta bagi kemajuan ilmu pendidikan olahraga.

Tasikmalaya, Desember 2011

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK

KATA PENGANTAR.....	i
---------------------	---

DAFTAR ISI.....	iii
-----------------	-----

DAFTAR TABEL.....	v
-------------------	---

DAFTAR GAMBAR.....	vi
--------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN	vii
-----------------------	-----

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah dan Pemecahan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Kegunaan Penelitian.....	4

BAB II TINJAUAN TEORITIS

A. Kajian Teori	6
1. Konsep Dasar Belajar Gerak	6
2. Belajar Keterampilan Motorik	11
3. Faktor yang Mempengaruhi Gerak	13
4. Konsep Permainan Bola Voli	14
5. Media Alat Bantu	24
B. Kerangka Berpikir	27
C. Hipotesisi Tindakan	27

BAB III METODE PENELITIAN

A. Lokasi, Waktu dan Subjek Penelitian	29
B. Subjek Penelitian.....	29
C. Metode dan Desain Penelitian.....	29
D. Prosedur Penelitian.....	30
E. Instrumen Penelitian.....	33
F. Teknik Pengumpulan dan Analisis Data	33

BAB IV PAPARAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan.....	46

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	70
B. Saran-Saran	71

DAFTAR PUSTAKA	74
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Rekapitulasi Data Nilai Pretes dan Postes Siklus I	39
Tabel 4.2	Rekapitulasi Data Nilai Pretes dan Postes Siklus II	45
Tabel 4.3	Daftar ketuntasan belajar siswa pada ulangan harian siklus I	46
Tabel 4.4	Keaktifan siswa mengikuti pelajaran	47
Tabel 4.5	Daftar Ketuntasan belajar siswa pada ulangan harian siklus II	48
Tabel 4.6	Keaktifan siswa dalam mengikuti pelajaran	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Sikap Tangan Memukul pada Passing Bawah	20
Gambar 2.2 Sikap Saat Perkenaan bola	21
Gambar 2.3 Sikap akhir gerakan passing bawah	22
Gambar 2.4 Teknik Dasar <i>Passing</i> Bawah	23
Gambar 2.5 Media Gambar untuk Teknik <i>Passing</i> Bawah	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Daftar nama siswa kelas V SDN 3 Nagarawangi	53
Lampiran 2	Hasil Tes Passing Bawah Siklus I	54
Lampiran 3	Hasil Tes Passing Bawah II	55
Lampiran 4	Rencana Pembelajaran Siklus I	56
Lampiran 5	Rencana Pembelajaran Siklus II	62
Lampiran 6	Dokumentasi	68
Lampiran 7	Surat Keputusan Dekan	69
Lampiran 8	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	70