

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Permainan bola voli merupakan materi pelajaran Penjasorkes yang wajib di ajarkan pada siswa di Sekolah Dasara, banyak unsur-unsur karakter yang dapat digali, dibina dan dikembangkan pada mater bola voli seperti kerjasama, mentaati peraturan, disiplin dan religius. Kareana ada unsure permainan, maka materi bola voli banyak diminati peserta didik walaupun dalam pelaksanaan pembelajaran banyak pula peserta didik yang sulit memahmi tentang teknik dara bola voli

Dalam permainan bola voli ada berbagai macam teknik dasar yang harus dipelajari atau dikuasai para peserta didik supaya dapat menampilkan permainan yang bagus, baik sebagai individu maupun dalam kerja sama regu. Adapun teknik dasar permainan seperti “1) Sikap penjagaan dan cara pergerakan, 2) *Pass* dan umpan, 3) Serangan (*spike*/serangan tipuan), 4) Bendungan/*Block*, 5) *Service*”.

Di antara sekian banyak teknik, *passing* bawah adalah salah satu teknik pokok dalam mengolah dan memainkan bola, karena *passing* bawah merupakan teknik paling penting yang banyak digunakan dalam bermain bola voli, khususnya dalam pola bertahan.

Untuk regu pemain yang sedang dalam posisi bertahan dalam permainan memerlukan teknik *passing* bawah yang baik khususnya seorang libero. Karena teknik ini yang berperan penting dalam terjadinya serangan dari lawan yang baik.

Akan tetapi teknik ini sering kali tidak dapat dilakukan secara sempurna karena dilihat dari pembelajaran yang kurang baik, dilihat dari gerakan dasar ataupun posisi pemain di mana melakukan teknik tersebut.

Permainan bola voli merupakan permainan regu, maka dalam hal ini dibutuhkan kerja sama antara pemain untuk mencapai suatu hasil. Dengan penguasaan *passing* bawah dapat memainkan bola dengan operan-operan atau memberikan bola kepada kawan dengan tepat, sehingga dengan menguasai teknik dasar *passing* bawah ini akan lebih mudah membentuk kerja sama serta pola-pola pertahanan. Selain itu dengan menanamkan penguasaan teknik dasar permainan seperti ini, akan lebih membantu dalam meningkatkan perkembangan bola voli.

Penguasaan *passing* bawah penting sekali bagi seorang pemain bola voli yang baik. *Passing* bawah yang baik dan penempatan bola dengan waktu yang tepat adalah kunci suksesnya permainan. Seperti yang di kemukakan oleh Emery yang dikutip dalam Skripsi Nu'man Sugiyanto (1991:3) sebagai berikut:

“Master of passing is essential to good volley ball player. No system of volley ball can enjoy success unless the players have been well instructed and drilled in the fundamentals of passing. Accurate and well timed passing is the key to successful play”.

Maka salah satu usaha untuk meningkatkan prestasi permainan bola voli harus didahului dengan memahirkan tiap-tiap pemain dalam melakukan *passing* bawah. Sementara kerja sama dalam permainan yang sedang berjalan, pemain bertahan (*libero*), pengumpan dan penyerang harus bekerja sama seperti mesin yang bekerja dengan lancar. Pemain bertahan (*libero*), pengumpan (*tosser*) dan

penyerang harus segera memutuskan tempat-tempat posisi untuk melakukan serangan. Arah dari pada bola pertama dari libero memegang peran penting karena tiga atau empat pemain lainnya yang akan meneruskan dari laju bola yang diterima oleh libero.

Sering kali para pemain mendapatkan kesulitan untuk menampilkan keterampilan *passing* bawah dalam permainan di lapangan, maka salah satu usaha untuk melatih agar teknik *passing* bawah pemain menjadi lebih baik yaitu dengan cara memberikan pembelajaran teknik dengan berbagai macam cara yaitu dapat dilakukan dengan menggunakan media gambar dan media audio visual.

Penemuan-penemuan yang baru dalam bidang ilmu dan teknologi telah membawa pengaruh yang sangat besar dalam bidang pendidikan, akibat dari pengaruh itu telah membawa manusia ke abad modern. Penggunaan alat-alat teknologi maju mengakibatkan kehidupan dan penghidupan manusia lebih efisien dan lebih produktif.

Media merupakan suatu alat komunikasi guna lebih mengefektifkan proses belajar mengajar. Jadi penggunaan media harus didasarkan kepada pemilihan yang tepat, sehingga dapat memperbesar arti dan fungsi dalam menunjang efektivitas dan efisiensi proses belajar mengajar.

Pembelajaran yang dapat diterapkan untuk meningkatkan keterampilan *passing* bawah dapat dilakukan dengan berbagai cara misalnya dengan menggunakan alat bantu yang dapat meningkatkan teknik dasar dalam permainan bola voli. Salah satu alat bantu yang dipergunakan adalah media gambar dan

media audio visual karena penggunaannya mudah dan tidak membahayakan siswa dalam pembelajarannya.

Berdasarkan uraian di atas, penulis tertarik untuk mengungkapkan lebih lanjut tentang penggunaan media gambar dalam meningkatkan hasil belajar teknik *passing* bawah dalam permainan bola voli pada peserta didik kelas V SD Negeri Nagarawangi 3 Kecamatan Cihideung Kota Tasikmalaya.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang dikemukakan di atas, maka penulis mengajukan rumusan masalah sebagai berikut: Apakah alat bantu media gambar dapat membantu meningkatkan kemampuan peserta didik dalam melakukan *passing* bawah pada materi permainan bola voli?

C. Tujuan Penelitian

Berdasarkan rumusan masalah di atas maka tujuan dari penelitian ini adalah untuk membuktikan bahwa media gambar dapat meningkatkan kemampuan peserta didik dalam melakukan *passing* bawah pada materi permainan bola voli di SD Negeri Nagarawangi 3 Kecamatan Cihideung Kota Tasikmalaya.

D. Manfaat Penelitian

Manfaat penelitian ini meliputi dua aspek yaitu untuk aspek peneliti dan aspek keilmuan. Kedua aspek tersebut dapat dijelaskan sebagai berikut :

1. Manfaat bagi peneliti

- a. Sebagai pedoman bagi peneliti dalam melaksanakan pembelajaran berdasarkan Standar Kompetensi dan Kompetensi Dasar untuk materi pasing bawah pada permainan bola voli dengan menggunakan media gambar.
- b. Sebagai bahan diskusi dalam kegiatan Kelompok Kerja Guru (KKG) Penjasorkes tentang peningkatan hasil belajar Peserta didik pada materi pasing bawah melalui penggunaan media gambar.

2. Manfaat Keilmuan

- a. Memberikan kontribusi kepada para Peserta didik tentang bagaimana cara meningkatkan hasil belajarnya pada materi pasing bawah dengan menggunakan media gambar
- b. Memberikan kontribusi kepada seluruh anggota KKG di tingkat Kecamatan Cihideung Kota Tasikmalaya tentang bagaimana cara meningkatkan hasil belajar Peserta didik pada materi pasing bawah dengan menggunakan media gambar.