

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN.....	i
MOTTO.....	ii
LEMBAR UJIAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH.....	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Definisi Operasional	6
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Kegunaan Penelitian	7
BAB 2 LANDASAN TEORITIS	8
2.1 Kajian Pustaka	8
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	26
2.3 Kerangka Konseptual.....	27
2.4 Hipotesis Penelitian	27
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN.....	29
3.1 Metode Penelitian	29
3.2 Variabel Penelitian.....	29
3.3 Populasi dan Sampel	30
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.5 Instrumen Penelitian	34
3.6 Teknik Analisis Data.....	39
3.7 Langkah-langkah Penelitian.....	42
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian.....	43

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	44
4.2 Pembahasan.....	48
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	52
5.1 Simpulan	52
5.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA.....	xvi
LAMPIRAN - LAMPIRAN	xviii
RIWAYAT HIDUP	xxix

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 <i>Dribble</i> Bola Basket.....	10
Gambar 2. 2 Contoh Gerakan <i>Passing</i> : <i>Baseball Pass</i> , <i>Chest Pass</i> , <i>Bounce Pass</i> , dan <i>Overhead Pass</i>	10
Gambar 2. 3 Contoh Gerakan <i>Shooting</i> : <i>One – Handset Shoot</i> , <i>Jump Shoot</i> , <i>Lay Up</i> , dan <i>Hook Shoot</i>	11
Gambar 2. 4 <i>Pivot</i> ke Depan Badan dan ke Belakang Badan	12
Gambar 2. 5 <i>Rebound</i>	12
Gambar 2. 6 Otot Pergelangan Kaki	18
Gambar 2. 7 Otot Lengan Bahu	19
Gambar 2. 8 Otot pada Lengan	20
Gambar 2. 9 Sendi Bahu	22
Gambar 2. 10 Sendi Pergelangan Tangan	23
Gambar 2. 11 Sendi Panggul.....	24
Gambar 2. 12 Sendi Pinggul (Pangkal Paha)	24
Gambar 2. 13 Sendi Lutut	25
Gambar 2. 14 Sendi Pergelangan Kaki	26
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	30
Gambar 3. 2 Contoh Ilustrasi melakukan Tes <i>Forward Overhead Medicine Ball Throw</i>	36
Gambar 3. 3 Contoh Ilustrasi melakukan Tes Busur Derajat (<i>Goniometry</i>).....	37
Gambar 3. 4 Contoh Ilustrasi melakukan Tes Menembak ke dalam Keranjang (<i>Under Basket</i>)	38
Gambar 4. 1 Hasil Kategori dari Ketiga Tes.....	47

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Interpretasi Koefisien Korelasi menurut Guilford.....	41
Tabel 4. 1 Data Hasil Penelitian.....	44
Tabel 4. 2 Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata (Mean) dan Standar Deviasi dari tiap Tes	45
Tabel 4. 3 Hasil Perhitungan Uji Normalitas Data dengan Uji Lilliefors dari tiap Tes	45
Tabel 4. 4 Hasil Perhitungan Korelasi <i>Power</i> Otot Lengan dengan Hasil <i>Under Ring Shoot</i>	46
Tabel 4. 5 Hasil Perhitungan Korelasi Fleksibilitas Pergelangan Tangan dengan Hasil Under Ring Shoot.....	46
Tabel 4. 6 Hasil Perhitungan Korelasi Berganda <i>Power</i> Otot Lengan dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan dengan Hasil Under Ring Shoot.....	47
Tabel 4. 7 Hasil Perhitungan dengan Pendekatan Signifikasi Korelasi Berganda <i>Power</i> Otot Lengan dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan dengan Hasil Under Ring Shoot.....	48
Tabel 4. 8 Hasil Perhitungan dengan Rumus Determinasi.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Hasil Tes <i>Power</i> Otot Lengan, Fleksibilitas Pergelangan Tangan, dan Hasil <i>Under Ring Shoot</i>	xix
Lampiran 2. Uji Normalitas dengan Uji Lilliefors <i>Power</i> Otot Lengan, Fleksibilitas Pergelangan Tangan, dan Hasil <i>Under Ring Shoot</i>	xx
Lampiran 3. Korelasi antara <i>Power</i> Otot Lengan (X_1) dengan <i>Under Ring Shoot</i> (Y)	xxi
Lampiran 4. Korelasi antara Fleksibilitas Pergelangan Tangan (X_2) dengan <i>Under Ring Shoot</i> (Y).....	xxii
Lampiran 5. Korelasi antara <i>Power</i> Otot Lengan (X_1) dengan Fleksibilitas Pergelangan Tangan (X_2)	xxiii
Lampiran 6. Korelasi Ganda (<i>Multiple Correlation</i>) dari <i>Power</i> Otot Lengan dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan dengan Hasil <i>Under Ring Shoot</i>	xxiv
Lampiran 7. Uji Signifikasi F Korelasi Ganda (<i>Multiple Correlation</i>).....	xxv
Lampiran 8. Kontribusi Tiap Variabel	xxvi
Lampiran 9. Tabel Nilai-nilai Distribusi Z (0-Z)	xxvii
Lampiran 10. Tabel Nilai-nilai Distribusi Uji Lilliefors	xxv
Lampiran 11. Tabel Nilai-nilai Distribusi t-Student.....	xxix
Lampiran 12. Tabel Nilai-nilai Distribusi F ($\alpha = 5\%$)	xxx
Lampiran 13. Surat Keputusan Bimbingan Skripsi.....	xxxi
Lampiran 14. Surat Izin Penelitian/Observasi.....	xxxii
Lampiran 15. Surat Keterangan melaksanakan Penelitian.....	xxxiii
Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian	xxxiv