

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, Aldiansyah. (2015). Kontribusi Kecerdasan Kinestetik, Motor Ability dan Motivasi dengan Keterampilan Bermain Bola Basket. *Journal Sport Pedagogy, Volume 5 No.1*.
- Badriah, D. L. (2011). *Fisiologi Olahraga (II)*. Bandung: Multazam.
- Bafirman. (2014). *Fisiologi Olahraga*. Padang: FIK UNP.
- Emral. (2017). *Teori dan Metodologi*. Depok: Kencana.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik* (P. Latifah, Ed.; Cetakan I). Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Kurniawan, M. R. (2016). *Hubungan Panjang Lengan dan Kekuatan Otot Lengan dengan Hasil Shooting Free Throw pada Atlet Putra Klub Basket Bangau di Palembang*. Universitas Brawijaya.
- Mariyono, S. R. (2016). Metode Latihan Kelincahan dan Fleksibilitas Pergelangan Kaki Terhadap Keterampilan Menggiring Bola. *Journal of Physical Education and Sports, Volume 6*, 66-71.
- Mulyana, F. R. (2018). Hubungan Fleksibilitas Panggul dan Power Otot Lengan dengan Keterampilan Stut pada Senam Lantai. *Universitas Siliwangi, Volume 2 No.1*, 43–48.
- Narlan, A., dan Juniar, D. T. (2021). *Statistika dalam Penjas (Aplikasi Praktis dalam Penelitian Pendidikan Jasmani)* (Cetakan Ketiga). Deepublish Publisher.
- Oktaviani, D. (2015). *Kontribusi Power Otot Lengan dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan terhadap Keterampilan Free Throw Shoot dalam Permainan Bola Basket*. Universitas Siliwangi.
- Pangemanan, D. H. C., Engka, J. N. A., dan Supit, S. (2012). Gambaran Kekuatan Otot dan Fleksibilitas Sendi Ekstremitas Atas dan Ekstremitas Bawah pada Siswa/i SMKN 3 Manado. *Universitas Sam Ratulangi Manado, Volume 4, Nomor 3, Suplemen*, S109-118.

- Ramdani, R., & Agust, K. (2017). Hubungan Power Otot Lengan Bahu dan Power Otot Tungkai dengan Ketepatan Smash Bola Voli pada Tim Bola Voli Putra SMK Negeri 2 Teluk Kuantan. *Universitas Riau*.
- Riyoko, E. (2019). *Pengaruh Latihan Squat Jump terhadap Hasil Under The Basket Shoot pada Permainan Bola Basket Siswa Putra Ektrakurikuler Basket SMA Negeri 01 Tanjung Batu*. 2, 1–5.
- Saichudin, S. A. R. M. (2019). *Buku Ajar Bola Basket*. Malang: Wineka Media.
- Saputra, M., Arafat, Y., & Mahendra, A. (2020). Survei Motivasi Siswa Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Bola Basket di SMA se-Kecamatan Muara Pinang. *Seminar Nasional Olahraga*, 2(1).
- Sugiyanti. (2013). *Perbedaan Keberhasilan Menembak dengan Teknik Under The Basket melalui Papan Pantul dan Under The Basket Langsung ke Ring Basket Siswa Putra Ekstrakurikuler SMP Negeri 5 Banguntapan*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, dan R & D* (Cetakan 28). Bandung: CV Alfabeta.
- Sukadiyanto., dan Muluk, D. (2011b). *Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.
- Tariz, J. H. (2019). *Sumbangan Power Otot Tungkai, Fleksibilitas Pergelangan Kaki dan Kekuatan Otot Perut terhadap Hasil Tendangan Jarak Jauh pada Laki-laki Usia 19-21*. Universitas Negeri Semarang.
- Taufik, M., Permadi, A. G., & Taufik, K. (2017). Hubungan antara Fleksibilitas Sendi Bahu dan Power Otot Lengan dengan Kecepatan Smash dalam Olahraga Bulutangkis. *IKIP Mataram*, 4 No.2, 84–92.
- Widiastuti, A. (2016). Data, Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian. *Jurnal Komunikasi*, 5.

