

**PENGARUH *INTERVAL TRAINING* TERHADAP
PENINGKATAN *VO2 MAX* ATLET *SOFTBALL*
KOTA TASIKMALAYA**

(Studi Eksperimen pada Atlet *Softball* Kota Tasikmalaya)

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



Oleh

BUNGA ZULFA NUR RIZKI

182191057

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2022**