

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dipanjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas kasih dan rahmat Nya sehingga penyusunan Skripsi penelitian dengan judul “Tingkat Kegigihan (*Grit*) Atlet Futsal SMA Negeri 1 Singaparna Tahun Ajaran 2021/2022”. Skripsi ini penulis tujuikan untuk memenuhi salah satu syarat mengikuti salah satu syarat memperoleh gelar sarjana pendidikan di Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Tasikmalaya, 24 Juni 2022

Rendy Rismaya

UCAPAN TERIMA KASIH

Pada kesempatan ini dengan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya penulis ucapkan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Rudi Priyadi, Ir., M.S selaku Rektor Universitas Siliwangi yang telah memberikan kesempatan dalam menempuh pendidikan di Universitas Siliwangi.
2. Bapak Dr. H. Cucu Hidayat, Drs., M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan pengarahan dan motivasi dalam mengenyam pendidikan di FKIP.
3. Bapak H. Abdul Narlan, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi.
4. Bapak Dr. H. Gumilar Mulya, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan nasehat dari awal bimbingan sampai selesainya Proposal Penelitian.
5. Bapak Dr. Nanang Kusnadi, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan memberikan ilmu kepada saya, sehingga dapat menyelesaikan Proposal Penelitian.
6. Orang Tua saya yang sudah membiayai dan memotivasi dari awal perkuliahan sampai sekarang.
7. Teman-teman Pendidikan Jasmani angkatan 2018 terutama kelas D, terima kasih banyak atas semua bantuan dan masukannya.

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR DIAGRAM.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Definisi Operasional	6
1.4 Tujuan Penelitian	7
1.5 Kegunaan Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	9
2.1 Kajian Pustaka	9
2.1.1 Kegigihan (<i>Grit</i>)	9
2.1.1.1 Definisi dan Konsep Kegigihan (<i>Grit</i>).....	9
2.1.1.2 Dimensi Kegigihan (<i>Grit</i>).....	11
2.1.1.3 Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kegigihan..	12
2.1.2 Definisi Futsal	13
2.1.3 Hakekat Atlet.....	15
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	17
2.3 Kerangka Konseptual	18
2.4 Hipotesis Penelitian	19
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN.....	19
3.1 Metode Penelitian	19
3.2 Variabel Penelitian.....	19
3.3 Populasi dan Sampel.....	19

3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	20
3.5 Instrumen Penelitian	20
3.5.1 Validitas dan Reliabilitas.....	24
3.6 Teknik Analisis Data.....	33
3.7 Langkah-langkah Penelitian.....	34
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian.....	35
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	37
4.1.1 Aspek Konsistensi Minat (<i>Passion</i>)	38
4.1.2 Aspek Ketekunan Usaha (<i>Perseverence</i>)	42
4.2 Uji Hipotesis Run Tes.....	45
4.3 Pembahasan.....	47
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	50
5.1 Simpulan	50
5.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	53
RIWAYAT HIDUP	80

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Futsal	14

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Alternatif Jawaban Angket.....	21
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen.....	21
Tabel 3.3 Angket.....	22
Tabel 3.4 Hasil Uji Coba Angket.....	27
Tabel 3.5 Kisi-kisi Angket Setelah Ujicoba.....	28
Tabel 3.6 Data Varians Butir	30
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas.....	32
Tabel 3.8 Tabel Interpretasi Reliabilitas	32
Tabel 3.9 Norma Penilaian.....	33
Tabel 3.10 Tingkatan Kategori	34
Tabel 3.11 Waktu Kegiatan.....	35
 Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi	 37
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Aspek Konsistensi Minat (<i>Passion</i>)	39
Tabel 4. 3 Indikator Fokus Terhadap Tujuan.....	40
Tabel 4. 4 Indikator Komitmen Terhadap Tujuan	41
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Aspek Ketekunan Usaha (<i>Perseverance</i>)	42
Tabel 4. 6 Indikator Pantang Menyerah Dalam Pencapaian	43
Tabel 4. 7 Bekerja keras dan bersungguh-sungguh	44

DAFTAR DIAGRAM

	Halaman
Diagram 4. 1 Tingkat Kegigihan (Grit) Atlet Futsal SMA Negeri 1 Singaparna .	38
Diagram 4. 2 Persentase Aspek Konsistensi Minat (<i>Passion</i>)	39
Diagram 4. 3 Persentase Indikator Fokus Terhadap Tujuan	40
Diagram 4. 4 Persentase Indikator Komitmen Terhadap Tujuan.....	41
Diagram 4. 5 Persentase Aspek Ketekunan <i>Usaha (Perseverance)</i>	43
Diagram 4. 6 Persentase Indikator Pantang Menyerah Dalam Pencapaian	44
Diagram 4. 7 Persentase Indikator Bekerja Keras Dan Bersungguh-Sungguh.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Angket Uji Coba.....	53
Lampiran 2 Hasil Jawaban Angket Uji Coba.....	55
Lampiran 3 Data Angket Uji Coba	56
Lampiran 4 Validitas.....	57
Lampiran 5 Reliabilitas	58
Lampiran 6 R Tabel	58
Lampiran 7 Angket Penelitian	59
Lampiran 8 Data hasil Angket Penelitian	61
Lampiran 9 Data Untuk Mencari Tingat Kategori.....	62
Lampiran 10 Tingkat Kategori Secara Umum	62
Lampiran 11 Hasil Angket Setelah Dikategorikan Jenis Kelamin.....	63
Lampiran 12 Berdasarkan Aspek Konsistensi Minat.....	64
Lampiran 13 Data Berdasarkan Konsistensi Minat	65
Lampiran 14 Tingkat Kategori Berdasarkan Aspek Konsistensi Minat	65
Lampiran 15 Berdasarkan Aspek Ketekunan Usaha.....	66
Lampiran 16 Data Berdasarkan Aspek Ketekunan Usaha	67
Lampiran 17 Tingkat Kategori Berdasarkan Aspek Ketekunan Usaha	67
Lampiran 18 Berdasarkan Indikator Komitmen Terhadap Tujuan	68
Lampiran 19 Data Berdasarkan Indikator Komitmen Terhadap Tujuan	69
Lampiran 20 TK Berdasarkan Indikator Komitmen Terhadap Tujuan.....	69
Lampiran 21 Berdasarkan indikator fokus terhadap tujuan	70
Lampiran 22 Data berdasarkan indikator fokus terhadap tujuan	71
Lampiran 23 TK Berdasarkan Indikator Fokus Terhadap Tujuan	71
Lampiran 24 Berdasarkan Indikator Pantang Menyerah	72
Lampiran 25 Data Berdasarkan Indikator Pantang Menyerah.....	73
Lampiran 26 TK Berdasarkan Indikator Pantang Menyerah	73
Lampiran 27 Berdasarkan Indikator Bekerja Keras.....	74
Lampiran 28 Data Berdasarkan Indikator Bekerja Keras	75

Lampiran 29 TK Berdasarkan Indikator Bekerja Keras	75
Lampiran 30 Pengisian Angket Penelitian.....	76
Lampiran 31 Surat Izin Ujicoba Instrumen.....	77
Lampiran 32 Surat Izin Penelitian.....	78
Lampiran 33 Surat Balasan Sekolah Izin Penelitian	79