

**PENGARUH LATIHAN PLIOMETRIK *ZIG-ZAG DRILL*
TERHADAP *POWER* OTOT TUNGKAI PADA PESERTA
DIDIK EKSTRA KURIKULER FUTSAL
SMA KHZ MUSTHAFA**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



oleh

ADID ABDUL MAJID

182191032

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2022**