

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillahtulkhaer, M. (2016). *Pengaruh Pemberian Latihan Pliometrik Jump To Box Terhadap Perubahan Tinggi Lompatan Pada Pemain Persatuan Sepakbola Indonesia Sulawesi (Persis) Bina Bola Makassar*. Universitas Hasanuddin.
- Budiwanto, S. (2012). *Metode Latihan Olahraga*. Malang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang.
- Chan, F. (2012). *Strength Training (Latihan Kekuatan)*. (1), 1–8.
- Donald A. Chu, P., & Gregory D. Myer, P. (2013). *Pliometrics*. Human Kinetics.
- Halim, S. (2012). *1 Hari Pintar Main Futsal*. MediaPressindo.
- Harsono. (2017). *Kepelatihan Olahraga Teori dan Metodologi*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya Offset.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya Offset.
- Hasanah, M. (2013). *Pengaruh Latihan Pliometrik Depth Jump Dan Jump To Box Terhadap Power Otot Tungkai Pada Atlet Bolavoli Klub Tugumuda Kota Semarang*. Universitas Negeri Semarang.
- Khairudin, A. (2019). *Pengaruh Latihan Single-Leg Squat dan Lunges Terhadap Power Otot Tungkai Pemain SSB Baturetno KU 14-15 Tahun*. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Mulya, G., & Agustriyani, R. (2018). *Dasar-dasar Penjas*. Tasikmalaya: Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi.
- Mylsidayu, A., & Kurniawan, F. (2015). *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Bandung: Alfabeta, cv.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2018). *Statistika Dalam Penjas*.
- Narlan, A., Juniar, D. T., & Millah, H. (2017). Pengembangan Instrumen Keterampilan Olahraga Futsal. *Jurnal Siliwangi*, 3(2), 245.
- Nurumniyah, Z., Mulyana, D., & Novian, G. (2019). *Pengaruh Modifikasi Tinggi Ring Basket Terhadap Peningkatan Teknik Tembakan Bebas (Free-Throw Shoot) Dalam Permainan Bola Basket*. 10(01), 218–226.
- Royana, I. F. (2017). Analisis Kondisi Fisik Pemain Tim Futsal Upgris. *Jendela Olahraga*, 2(2), 2–19. <https://doi.org/10.26877/jo.v2i2.1860>
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Tangkudung, J. (2016). *Anatomy Movement*. Jakarta.
- Wiarto, G. (2015). *Panduan Berolahraga Untuk Kesehatan dan Kebugaran*.

Yogyakarta: Graha Ilmu.

Wiriawan, O. (2017). *Panduan Pelaksanaan Tes & Pengukuran Olahragawan* (E. S. Kriswanto, Ed.). Yogyakarta: Thema Publishing.