

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “**Pengaruh Latihan Pliometrik *Zig-zag Drill* Terhadap *Power Otot Tungkai* Pada Peserta Didik Ekstra Kurikuler Futsal SMA KHZ Musthafa**”.

Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca sehingga dapat diterapkan di kehidupan sehari-hari khususnya di bidang olahraga.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan kelemahan, hal ini disebabkan karena keterbatasan penulis. Oleh karena itu, saran dan kritik dari pembaca yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan skripsi ini sangat diharapkan. Atas segala perhatian, penulis ucapkan terima kasih.

Tasikmalaya, Juli 2022

Penulis,

Adid Abdul Majid