

**KONTRIBUSI *POWER* OTOT TUNGKAI DAN FLEKSIBILITAS  
PANGGUL TERHADAP KECEPATAN LARI**

(Studi Deskriptif pada Anggota Klub PERSIM Manonjaya  
Kabupaten Tasikmalaya)

**SKRIPSI**

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



Oleh

**ADI EPERIN MAULANA  
152191066**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
TASIKMALAYA  
2022**