

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad dan Suriatno. 2018. *Analisis Keterampilan Dasar Sepak Bola Pemain Klub Bima Sakti*. [online]. Diakses dari <http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/JUPE/article/download/517/500>
- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aprinova dan Hariyadi. 2016. *Metode Drill untuk Meningkatkan Teknik Dasar Menggiring Bola (Dribbling) dalam Permainan Sepakbola pada Siswa Sekolah Sepakbola Putra Zodiac Kabupaten Bojonegoro Usia 13-15 Tahun*. [online]. Diakses dari <http://journal2.um.ac.id/index.php/jko/article/view/908/533>
- Badriah, Dewi Laelatul. 2011. *Fisiologi Olahraga*. Bandung: Pustaka Ramadhan.
- Bafirman. 2018. *Pembentukan Kondisi Fisik*. Padang: Fakultas Ilmu Keolahragaan
- Bompa, T. O. 1994. *Theory and Methodology of Training, The Key to Athletic Performance*. Canada: Kendall/Hunt Publishing Company.
- Giriwijoyo, Santosa dan Dikdik Zafar Sidik. 2013. *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga)*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Harsono. 2010. *Kondisi Fisik*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Harsono. 2015. *Kepelatihan Olahraga : Teori dan Metodologi*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Irawadi. 2011. *Kondisi Fisik dan Pengukuran*. Padang: UNP
- Irianto. 2012. *Panduan Praktis Berolahraga Untuk Kebugaran dan Kesehatan*. Yogyakarta: Andi.
- Ismaryati. 2016. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Solo : Penerbitan dan Percetakan UNS.
- Kompas.com. 2020. Sepak Bola: Pengertian, Sejarah dan Manfaatnya. [online]. Diakses dari <https://www.kompas.com/skola/read/2020/10/01/180000369/sepak-bola-pengertian-sejarah-dan-manfaatnya?page=all>
- Kusuma, dkk. 2018. *Peningkatan Hasil Belajar Dribbling Sepakbola Melalui Small Side Games*. [online]. Diakses dari <https://ejournal.upi.edu/index.php/penjas/article/view/2018-04-12/pdf>

- Lutan, Rusli. dkk. 2010. *Dasar-dasar Kepeatihan*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Nazir. 2015. *Metode Penelitian*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Nurhasan dan Narlan. 2010. *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Tasikmalaya: PJKR FKIP UNSIL.
- Nurholik, Yohan. 2018. Kontribusi *Power* Otot Tungkai dan Fleksibilitas Panggul terhadap *Long Passing* dalam Permainan Sepak Bola (Studi Deskriptif pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal Sma Negeri 8 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2017/ 2018). Tasikmalaya : Universitas Siliwangi.
- Razbie, dkk. 2018. Pengaruh Latihan Lari *Zig-Zag* terhadap Penguasaan Teknik DASAR *Dribbling* pada Permainan Sepak Bola Ekstrakurikuler SDN Sungapan Kecamatan Kadudampit 2018. [online]. Diakses dari <https://jurnal.ummi.ac.id/index.php/JUT/article/view/250>
- Sajoto. 2018. *Pengembangan dan Pembinaan Kekuatan kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta: Dahara Prize.
- Salim. 2018. *Buku Pintar Sepakbola*. Bandung : Nuansa.
- Santosa. 2015. *Pengaruh Pelatihan Squat Jump dengan Metode Interval Pendek Terhadap Daya Ledak (Power) Otot Tungkai*. Journal Kesehatan Olahraga Volume 3 No. 1 Tahun 2015. Universitas Negeri Surabaya.
- Setiadi. 2017. *Anatomi dan Fisiologi Manusia*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Soekarman. 2019. *Dasar Olahraga untuk Pembina, Pelatih dan Atlet*. Jakarta: Inti Idayu Press.
- Soekatamsi. 2010. *Permainan Besar I (Sepakbola)*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Subarjah. 2013. *Latihan Kondisi Fisik*. [online]. Diakses dari http://file.upi.edu/Direktori/FPOK/JUR._PEND._KESEHATAN_&_REKREASI/PRODI._ILMU_KEOLAHRAGAAN/196009181986031-HERMAN_SUBARJAH/LATIHAN_KONDISI_FISIK.pdf
- Sudjarwo. 2011. *Ilmu Kepeatihan Dasar*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret Press.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Suharno. 2012. *Ilmu Kepeatihan Olahraga*. Bandung. PT. Karya Ilmu
- Suhendro. 2015. *Dasar-dasar Kepeatihan*. Jakarta : Universitas Terbuka.

Sukadiyanto. 2010. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK UNY.

Syafruddin. 2013. *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Padang: UNP PRESS