

ABSTRAK

HILDA KHOERİYATUNISA. 2022. Tingkat Motivasi Latihan Atlet Tennis Meja Kota Tasikmalaya Dalam Menghadapi PORROV 2022. Jurusan Pendidikan Jamanī. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar motivasi latihan atlet Tennis Meja dalam menghadapi PORPROV 2022. Metode yang digunakan adalah metode deskriptif kuantitatif. Pada penelitian ini memiliki populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah atlet tennis meja Kota Tasikmalaya yang masuk ke dalam tim PORPROV Kota Tasikmalaya sebanyak 8 orang atlet. Berdasarkan hasil penelitian yang disimpulkan bahwa tingkat motivasi latihan atlet sebesar 62,5% berkategori tinggi.

Kata kunci : Motivasi Latihan, Atlet , Tennis Meja

ABSTRACT

HILDA KHOERİYATUNISA. 2022. The Level of Motivation for the Exercise of Table Tennis Athletes in the City of Tasikmalaya in Facing PORROV 2022. Department of Jamani Education. Faculty of Teacher Training and Education. Siliwangi University.

This study aims to determine how much motivation the table tennis athletes exercise in facing PORPROV 2022. The method used is a quantitative descriptive method. This study has a population and a sample of In this study, there were 8 table tennis athletes in the City of Tasikmalaya who entered the PORPROV team in the City of Tasikmalaya. Based on the results of the study, it was concluded that the level of athlete's training motivation was 62.5% in the high category.

Keywords: *Exercise Motivation, Athlete, Table Tennis*