

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2013). *Desain Penelitian Data*. Jakarta: Rineka Eka Cipta.
- Bafirman, B., & Wahyuri, A. S. (2019). *Pembentukan Kondisi Fisik*.
- Balakrishna, V., & Suresh, D. (2014). Effects of PNF Streaching and Own Body Exercise on Selected Bio Motor Abilities and Cardiorespiratory Fitness of *Softball* Players. *International Journal of Engineering Research and Sports Science*, Volume 1, Issue 12 , 1-3
- Cholil, H. (2018). *Tes Kemampuan Komponen Fisik Dasar Cabang-Cabang Olahraga*. Bandung: Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga. FPOK UPI.
- Firmansyah, E. (2013). Pengelolaan Hutan Berbasis Masarakat (PHBM) di Kawasan Hutan Lindung Desa Mandalamer Kecamatan Jatiwaras Kabupaten Tasikmalaya. (Skripsi). Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- Hari A. Rachman. (2007). Pengembangan Alat Evaluasi Keterampilan Bermain *Softball* Berbasis Autentic. *Olahraga*: 275-296
- Hariyanti, M. A. (2020). Pengaruh Penggunaan Elevation Training Mask (Etm) Terhadap Perubahan Nilai Vo2max, Kapasitas Vital Paru, Dan Hemoglobin. *Universitas Pendidikan Indonesia | Repository.Upi.Edu | Perpustakaan.Upi.Edu*, 1–6.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik: Untuk Atlet Sehat Aktif*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Kamus Besar Bahasa Indonesia. Diakses dari <https://kbbi.web.id/>
- Kardjono. (2008). *Modul Mata Kuliah Pembinaan Kondisi Fisik*. FPOK-UPI. Bandung.
- Kusriyani. (2004). *Faktor yang Mempengaruhi Kondisi Fisik*.
- Maliki, O., Hadi, H.,& Royana, I.F (2017). Analisis Kondisi Fisik Permainan Sepak Bola Klub Persepu Upgris Tahun 2016. *Jendela Olahraga*, 2(2).
- Mukholid, A. (2004). *Pendidikan Jasmani Kelas 1 SMA*. Surakarta: Yudistira.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga (Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan Dan Prestasi)*.

Deepublish.

- Sri Ayu, D. W. I. A. (2020). *Survei Pelaksanaan Latihan Core Stability Terhadap Peningkatan Daya Tahan Dan Kekuatan Otot Lengan Mahasiswa Penjaskesrek Angkatan 2019 Tahun 2020/2021*. STKIP PGRI SUMENEP.
- Subarjah, H. (2013). Latihan kondisi fisik. *Educacion*, 53(9), 266–276.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. CV Alfabeta.
- Suhartini, B. (2011). *Mengenal Olahraga Softball*.
- Sukadiyanto. (2011). *Pengantar Teori dan metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sukardi. (2013). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: PT Bumi Aksara
- Supriyoko, A., & Mahardika, W. (2018). Kondisi Fisik Atlet Anggar Kota Surakarta. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 4(2), 280–292.
- Syafruddin. 2011. *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Padang : FIK UNP
- Yudha Pratama Chrissandy. 2016. *Kontribusi Kondisi Fisik Dan Teknik Terhadap Keterampilan Dribbling Atlet Bolabasket Putri Junior Kabupaten Gunung Kidul*. *Jurnal Keolahragaan*. Volume 4- No. 2:157