

**PENGARUH ZIG-ZAG RUN DENGAN PENAMBAHAN CORE STABILITY
EXERCISE TERHADAP PENINGKATAN AGILITY PADA PEMAIN
STARTITAS FUTSAL CLUB TASIKMALAYA**
(Studi Eksperimen Pada Pemain Startitas Futsal Club Tasikmalaya U-23)

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



Oleh :

REJI MAULANA

182191013

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2022**