

## ABSTRAK

ARIEF RACHMAN HAKIM. 2021. **Tingkat Kebugaran Jasmani Anggota Ekstrakurikuler Futsal SMPN 10 Tasikmalaya Pada Masa Pandemi Covid-19.** Jurusan Pendidikan jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Adanya pandemi covid-19 berdampak kepada pendidikan yang awalnya pembelajaran tatap muka langsung menjadi pembelajaran daring. Begitupun semua kegiatan di sekolah SMPN 10 Tasikmalaya dilakukan secara dalam jaringan (daring). Sehingga membuat kegiatan ekstrakurikuler futsal SMPN 10 Tasikmalaya juga harus dilakukan secara individu di rumah masing-masing. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kebugaran jasmani anggota ekstrakurikuler futsal SMPN 10 Tasikmalaya pada masa pandemi covid-19. Metode Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Populasi dalam penelitian yang penulis lakukan ini yaitu anggota ekstrakurikuler futsal SMPN 10 Tasikmalaya sebanyak 37 orang. Teknik sampling pada penelitian ini menggunakan teknik sampling *purposive* dengan total sampling sebanyak 25 orang. Hasil dari penelitian yang telah dilakukan menunjukkan tingkat kebugaran jasmani anggota ekstrakurikuler SMPN 10 Tasikmalaya pada masa pandemi covid-19 yang berada pada kriteria kurang sejumlah 20 orang. Dengan demikian tingkat kebugaran jasmani anggota ekstrakurikuler SMPN 10 Tasikmalaya pada masa pandemi covid-19 dengan kriteria baik sekali 0 orang, kriteria baik 0 orang, kriteria sedang 5 orang, 20 Orang berada di kategori kurang, dan 0 siswa kriteria kurang sekali. Dapat disimpulkan bahwa tingkat kebugaran jasmani anggota ekstrakurikuler SMPN 10 Tasikmalaya pada masa pandemi covid-19 yang berada pada kriteria kurang/rendah.

**Kata Kunci: Covid-19, Futsal, Kebugaran Jasmani**