

ABSTRAK

IKBAL HERDIANSYAH, 2022 **Kontribusi Koordinasi Mata Tangan Dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan Terhadap Pukulan *Dropshot* Dalam Permainan Bulutangkis**. Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Olahraga bulutangkis menjadi hal yang di sorot hampir semua orang, perkembangan olahraga bulutangkis dari tahun ke tahun makin meningkat. Olahraga bulutangkis juga menjadi olahraga yang digemari hampir semua usia, mulai dari anak-anak sampai orang tua. Olahraga bulutangkis mudah di mainkan, dengan alat yang digunakan adalah sebagai berikut: raket, *shuttlecock*, *net* dan lapangan. Kita sudah bisa bermain bulutangkis baik di dalam ruangan ataupun di luar ruangan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi tentang kontribusi koordinasi mata tangan dan fleksibilitas pergelangan tangan terhadap pukulan *dropshot* dalam permainan bulutangkis pada Atlet UKM Bulutangkis Universitas Siliwangi. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif. Populasi penelitian adalah UKM. Atlet UKM Bulutangkis Universitas Siliwangi sebanyak 28 Orang dengan menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistik, maka diperoleh kesimpulan terdapat: 1). kontribusi yang berarti antara koordinasi mata tangan terhadap pukulan *dropshot* dalam permainan bulutangkis pada atlet UKM Bulutangkis Universitas Siliwangi. Hasilnya hipotesis diterima dimana nilai korelasi yang diperoleh yaitu sebesar 0,65 termasuk dalam kategori sedang atau cukup, 2). Terdapat kontribusi yang berarti antara fleksibilitas pergelangan tangan terhadap pukulan *dropshot* dalam permainan bulutangkis pada atlet UKM Bulutangkis Universitas Siliwangi. Hasilnya hipotesis diterima dan termasuk dalam kategori kuat atau tinggi 0,74, 3). Terdapat kontribusi yang berarti antara koordinasi mata tangan dan fleksibilitas pergelangan tangan secara bersama-sama dengan pukulan *dropshot* dalam permainan bulutangkis pada atlet UKM Bulutangkis Universitas Siliwangi. Hasilnya hipotesis diterima dan termasuk dalam kategori kuat atau tinggi 0,76. Berdasarkan hasil penelitian di atas, penulis menyarankan kepada berbagai pihak yang terkait dengan bidang olahraga, khususnya dengan cabang olahraga bulutangkis, bahwa untuk menghasilkan pukulan *dropshot* yang efektif diutamakan melatih koordinasi mata tangan dan fleksibilitas pergelangan tangan secara bersama-sama.

Kata Kunci: Koordinasi mata, Fleksibilitas tangan, dan *Dropshot*