

**PENGARUH LATIHAN PLIOMETRIK TERHADAP PENINGKATAN
POWER OTOT TUNGKAI PADA SISWA EKSTRAKURIKULER
BOLA VOLI SMAN 1 MANONJAYA**

(Eksperimen Pada Siswa Anggota Ekstrakurikuler Bola Voli
SMAN 1 Manonjaya)

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh,

**NURFAIJI
182191055**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2022**