

**PENGARUH LATIHAN *CIRCUIT TRAINING* TERHADAP  
PENINGKATAN KEBUGARAN JASMANI**

(Studi Eksperimen Pada Peserta Ekstrakurikuler Sepak Bola SMP Negeri 1  
Sukaraja)

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



Oleh :

**RIKSHA MAULANA  
182191054**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS SILIWANGI  
TASIKMALAYA**

**2022**