

DAFTAR PUSTAKA

- Arifin, R. (2017). Pengaruh latihan daya tahan (endurance) terhadap peningkatan vo2max pemain sepak bola. *PENGARUH LATIHAN DAYA TAHAN (ENDURANCE) TERHADAP PENINGKATAN VO2MAX PEMAIN SEPAK BOLA*, 16(2).
- Badriah, D. L. (2009). Fisiologi olahraga edisi II. Bandung: Multazam.
- Budiwanto, S. (2012). *Metodologi latihan olahraga*. Malang: UM Press.
- EFENDI, R. (2021). PENGARUH METODE LATIHAN BERPASANGAN TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN PASSING PADA PERMAINAN SEPAK BOLA UNM FC. universitas negeri makassar.
- Haddade, I., & Tola, I. (1991). Penuntun mengajar dan melatih sepak bola. Ujung Pandang: FPOK IKIP.
- Harsono. (2017). *Kepelatihan Olahraga*. Bandung. PT. Remaja Rosdakarya
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung. PT. Remaja Rosdakarya
- Irianto, D. P. (2000). *Panduan latihan kebugaran yang efektif dan aman*. Yogyakarta: Lukman Offset, 41.
- LAKSMI, A. N. (2011). Perilaku Merokok dan Kesegaran Jasmani (VO2 MAX) Pada Atlet Sepak bola U-21 Kabupaten Sidoarjo. UNIVERSITAS AIRLANGGA.
- Lutan, R. (2002). Pendidikan kebugaran jasmani: orientasi pembinaan di sepanjang hayat. Jakarta: Dirjen Pendidikan Dasar Dan Menengah Dirjen OR.
- Maulana, muhammad iqbal. (2019). *Pengaruh Latihan Menggunakan Alat Bantu Target Ban Motor R-17 Terhadap Ketepatan Shooting Dalam Permainan Sepak Bola (Eksperimen Pada Ssb Dk Private Kota Tasikmalaya)*. Universitas Siliwangi.
- Muhajir, A. (2006). Pendidikan Jasmani Teori dan Praktik 1. Jakarta: Erlangga.
- Muchtar, R. (1992). *Olahraga pilihan sepak bola*. Jakarta: Depdikbud.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga (Prosedur Pelaksanaan tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan Dan Prestasi)*.

Deepublish.

Sajoto, M. (1988). Pembinaan kondisi fisik dalam olahraga. *Jakarta: Depdikbud.*

Sucipto, dkk. (2000). "Sepak bola". Yogyakarta: Departemen Pendidikan Nasional.

Sugiyono. (2017), Metode Penelitian kualitatif, kuantitatif, r&d. Bandung

:

ALFABETA