

DAFTAR PUSTAKA

- Alwi, M. Nu., & Suparman, S. (2021). Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan, Daya Ledak Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan Jumping Smash Dalam Permainan Bulutangkis Pada Mahasiswa Penjaskesrek Stkip Ypup Makassar. *Journal Pjkr*, 1(1), 185–199.
- Arifin, M., & Asfani, K. (2014). Instrumen Penelitian. *Disajikan Pada Desember*. Arovah, N. I., & Uny, F. I. K. (2015). Prinsip Dasar Program Olahraga Kesehatan. *Jurnal Kesehatan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negri Yogyakarta*.
- Creswell, J. W. (2002). Desain Penelitian. *Pendekatan Kualitatif & Kuantitatif*, Jakarta: Kik.
- Hawindri, B. S. (2016). Pemanfaatan Panduan Latihan Teknik Dasar Futsal Bagi Atlet Pemula. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Jasmani Pascasarjana Um*, 284–292.
- Husnil Mubaroq, I. (2020). *Pengaruh Latihan Quick Spike Bola Dilempar Terhadap Keterampilan Quick Spike Dalam Permainan Bola Voli (Eksperimen Pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Smk Sariwangi Kabupaten Tasikmalaya Tahun Ajaran 2019/2020)*. Universitas Siliwangi.
- Irawan, A. (2009). Teknik Dasar Modern Futsal. *Jakarta: Pena Pundi Aksara*. Iskandar, D. (2020). *Pengaruh Variasi Latihan Shooting Terhadap Ketepatan Shooting Dalam Permainan Futsal (Eksperimen Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal Smp Negeri 12 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2019/2020)*. Universitas Siliwangi.
- Islami, M. A. (2016). *Solo International Futsal Academy*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Latif Firmana, I. (2020). Perbandingan Pengaruh Antara Latihan Countermovement Jump Dengan Split Jump Terhadap Peningkatan Power Otot Tungkai (Eksperimen Pada Atlet Futsal Putra Unit Kegiatan Mahasiswa Universitas Siliwangi Tahun Akademik 2019/2020). Universitas Siliwangi.
- Latuperissa, M. (2019). Pengaruh Intelegensi Dan Bakat Siswa Terhadap Hasil 37 Belajar siswa DI SMK Negeri 1 Kota Tasikmalaya. Universitas Siliwangi
- Lhaksana, J. (2011). *Taktik & Strategi Futsal Modern*. Be Champion. Mahesar, M. R., Husin, S., & Wicaksono, L. (2018). Pengaruh Latihan Medicine Ball Dan Resistance Band Terhadap Hasil Lemparan Fast Bowling Cricket. *JUPE (Jurnal Penjaskesrek)*, 6(3).

- Mardhika, R. (2017). Pengaruh Latihan Resistance Dan Pyometric Terhadap Kekuatan Otot Tungkai Dan Kelincahan Pada Pemain Futsal. *Wahana: Tridarma Perguruan Tinggi*, 68(1), 5–12.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2018). *Statistika Dalam Penjas Aplikasi Praktis Dalam Penelitian Pendidikan Jasmani*. Deepublish.
- Narlan, A., Juniar, D. T., & Millah, H. (2017). Pengembangan Instrumen Keterampilan Olahraga Futsal. *Jurnal Siliwangi: Seri Pendidikan*, 3(2).
- Ningrum, R. S. (2020). Pengaruh Latihan Resistance Band Dan Leg Banding Terhadap Peningkatan Kecepatan Tendangan Samping (Cechuitui) Pada Ekstrakurikuler MAN 2 Mojokerto. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 3(1).
- Nurjaya, N., Affandi, A., Ilham, D., Jasmani, J., & Sunarsi, D. (2021). Pengaruh Kompetensi Sumber Daya Manusia Dan Kemampuan Pemanfaatan Teknologi Terhadap Kinerja Aparatur Desa Pada Kantor Kepala Desa Di Kabupaten Gunungkidul, Yogyakarta. *JENIUS (Jurnal Ilmiah Manajemen Sumber Daya Manusia)*, 4(3), 332–346.
- Rachman, T. N., Supriyadi, S., & Surendra, M. (2019). Pengaruh Pola Latihan Forehand Overhead Clear Terhadap Kemampuan Teknik Pukulan Lob Bulutangkis Pada Peserta Ekstrakurikuler Sman 4 Malang. *Jurnal Sport Science*, 8(2), 158–166.
- Ramdani, N. (2018). *Pengaruh Latihan Pliometrik Terhadap Peningkatan Power Lengan Dan Implikasinya Terhadap Keterampilan Servis Atas Dalam Permainan Bolavoli*. Universitas Siliwangi.
- Saepudin, D. R. (2020). *Pengaruh Variasi Latihan Terhadap Hasil Shooting Dalam Permainan Futsal (Eksperimen Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal Smk Negeri 3 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2018/2019)*. Universitas Siliwangi
- Samsuri, T. (2003). *Kajian, Teori, Kerangka Konsep Dan Hipotesis Dalam Penelitian*.
- Subarjah, H. (2012). *Latihan Kondisi Fisik*. Diperoleh Tanggal, 12.
- Sudianto, A. M., Nurina, T., & Septiadi, F. (2019). Pengaruh Latihan Ballhandling Dan Latihan Menggunakan Bolakecil Terhadap Keterampilan Dribbling Bolabasket Smp Hayatan Thayyibah. *Utile: Jurnal Kependidikan*, 5(1), 20–26.
- Sumintarsih, S. (2012). Prinsip-Prinsip Dan Program Latihan Meningkatkan Kebugaran Jasmani. *Proceeding Seminar Nasional Membangun Insan Yang Berkarakter Dan Bermartabat Melalui Olahraga*, 1, 425–434.

- Syahroni, S. (2020). Survey Pembinaan Prestasi Ekstrakurikuler Olah Ragafutsal Di Sma 6 Pontianak. Ikip Pgri Pontianak.
- Vialli, G. L., & Nellyaningsih, N. (2018). Tinjauan Pelaksanaan Bauran Promosi Pt. Persib Bandung Bermartabat Pada Tahun 2017. Eproceedings Of Applied Science, 4(2).