

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi (2014). *Prosedur Penelitian*. Jakarta. PT Rineka Cipta.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung. PT. Remaja Rosdakarya.
- Harsono, (2001). *Latihan Kondisi Fisik*. Buku Ajar FPOK UPI Bandung.
- Harsono. 1988. *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi.
- Juditya, S., & Suwandar, E. (2016). PEREGANGAN DINAMIS DAN PNF (PROPRIOCEPTIVE NEUROMUSCULAR FACILITATION) TERHADAP FLEKSIBILITAS PADA CABANG OLAHRAGA SENAM LANTAI. *SEMINAR NASIONAL OLAHRAGA TAHUN 2016*, 216.
- (Kamasuta, 2012). *Perbedaan Efektifitas Metode Pelatihan Peregangan Dinamis Dan Statis Terhadap Fleksibilitas Batang Tubuh Dan Sendi Panggul*.
- (Nuryani, W. 2017). PERKEMBANGAN PERSATUAN BOLA VOLI SELURUH INDONESIA (PBVSI) TAHUN 1955-1989. *Ilmu Sejarah-S1*, 2(3).
- Narlan, Abdul. (2016). *Hand Out Statistika*. Tasikmalaya: Program Studi Pendidikan Jasmani, Universitas Siliwangi.
- Nurhasan, dan Abdul Narlan. (2017). *Tes Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Tasikmalaya: Program Studi Pendidikan Jasmani, Universitas Siliwangi.
- Sukadiyanto. (2010). *Pengantar teori dan metodologi melatih fisik*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- (Yaqin, 2019) *Pengaruh Latihan Peregangan Statis Terhadap Fleksibilitas Pada Mahasiswa Penghobi Futsal Offering a Angkatan 2014 Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang*.