

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Sepak bola merupakan cabang olahraga beregu yang sangat diminati oleh sebagian besar orang didunia, terutama di Indonesia. Sepak bola sudah dikenal cukup lama, dan merupakan salah satu olahraga yang sering dimainkan oleh sebagian besar masyarakat di Indonesia baik kaum muda maupun orang tua. Hal ini dikarenakan sepak bola memiliki cirikhas antara lain: mudah dilakukan, menyenangkan, serta dapat menjadi pemersatu dalam menjalin persaudaraan dan kerja sama.

Sepak bola membutuhkan kondisi fisik yang baik, untuk menguasai teknik dasar. Menurut Sudjarwo, Iwan, *et. al.*, (2016:21) teknik dasar dalam sepak bola pada umumnya terbagi menjadi 2 bagian yaitu:

- (1) Teknik tanpa bola, yang terdiri dari: Lari cepat dan merubah arah, melompat dan meloncat, gerak tipu tanpa bola dan gerakan-gerakan khusus untuk penjaga gawang;
- (2) Teknik dengan bola, terdiri dari: mengenal bola, menendang bola, menerima bola, menggiring bola, menyundul, melempar bola, teknik gerak tipu dengan bola, merampas atau merebut bola, serta teknik-teknik khusus penjaga gawang.

Salah satu teknik dasar yang harus dikuasi oleh pemain bola yaitu menendang bola. Fungsi dari tendangan terdiri dari tiga macam yaitu : tendangan dapat dipergunakan untuk mengoper bola, menghalau bola, bahkan mencetak gol. Seorang pemain yang memiliki teknik operan (*passing*) yang baik akan dapat bermain dengan baik dan efisien. Teknik dasar passing bisa dilakukan dengan kaki bagian dalam dan kaki bagian luar. Dalam sepak bola terdapat dua jenis

passing berdasarkan jarak yaitu *short passing* dan *long passing*. Teknik operan jarak jauh (*long passing*) digunakan untuk mengoper bola pada kawan yang mempunyai jarak yang jauh.

Dikarenakan teknik *long passing* penting untuk dikuasai oleh pemain sepak bola, namun banyak pemain sepak bola yang belum menguasai teknik *long passing* dengan sempurna. Seperti yang terjadi di ekstrakurikuler sepak bola SMA Negeri 1 Cihaurbeuti, pada saat mereka mengadakan uji coba sebanyak 3x, banyak pemain yang kurang mampu melakukan tendangan *long passing* dengan bola diatas tingginya lawan. Pada saat pemain akan mengumpan ke rekan satu tim yang jaraknya jauh, banyak pemain lawan yang menutupi arah laju bola membuat bola selalu terjangkau oleh lawan. Dalam 1 kali pertandingan pemain melakukan tendangan *long passing* sebanyak 28 kali dengan kegagalan sebanyak 17 kali dan terjadi hampir pada semua pemain. Hasil observasi ini diperkuat dengan tanggapan dari pelatih ekstrakurikuler sepak bola di SMAN 1 Cihaurbeuti yang menyatakan bahwa para pemain yang sedang melakukan uji coba menunjukkan kemampuan yang kurang dalam teknik menendang terutama pada saat melakukan tendangan *long passing*.

Melakukan tendangan *long passing* dengan bola dilambungkan akan memudahkan pemain mengumpan walaupun banyak pemain lawan yang menghalangi arah bola. Oleh karena itu penulis tertarik untuk meneliti lebih lanjut mengenai pengaruh alat bantu tali yang dibentangkan terhadap peningkatan kemampuan *long passing*. Alat bantu yang dimaksud yaitu alat bantu yang dapat

menunjang keefektifan dan keefesienan latihan. Menurut Sudjana (2002:59) menjelaskan fungsi alat bantu sebagai berikut :

Unsur metode dan alat merupakan unsur yang tidak bisa dilepaskan dari unsur lainnya yang berfungsi sebagai cara atau teknik untuk mengantarkan bahan pelajaran agar sampai pada tujuan. Dalam tujuan tersebut perantara alat bantu atau alat peraga memegang peran yang sangat penting sebab dengan alat peraga ini dapat dipahami dengan mudah oleh siswa.

Alat bantu yang digunakan yaitu tali plastik yang dipasang secara horizontal diatas permukaan lapangan dengan menggunakan bantuan dua tiang penyangga di setiap ujung tali. Target passing pada latihan ini yaitu tali. Sehingga bola yang ditendang harus mampu melewati tali yang terpasang diatas lapangan. Tujuan dari latihan menggunakan alat bantu tali ini adalah agar pemain mampu melakukan teknik operan *long passing* dengan baik dan benar.

Melihat pentingnya teknik *long passing* dalam permainan sepak bola, penulis tertarik untuk melakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh Latihan Menggunakan Alat Bantu Tali Terhadap Peningkatan *Long Passing* Dalam Ektrakurikuler Sepak bola Di SMA Negeri 1 Cihaurbeuti”.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang diatas, maka penulis mencoba merumuskan masalah tersebut yaitu: “Apakah latihan menggunakan alat bantu tali berpengaruh terhadap peningkatan *long passing* pada siswa ekstrakurikuler sepak bola di SMA Negeri 1 Cihaurbeuti?”

Untuk memperjelas pertanyaan tersebut peneliti menguraikannya kedalam beberapa pertanyaan penelitian yang dapat dijawab setelah melaksanakan penelitian, yaitu :

1. Bagaimana pengaruh latihan menggunakan alat bantu tali terhadap peningkatan *long passing* pada siswa ekstrakurikuler sepak bola di SMA Negeri 1 Cihaurbeuti?
2. Bagaimana pengaruh latihan biasa (tanpa alat bantu tali) terhadap peningkatan *long passing* siswa ekstrakurikuler sepak bola di SMAN 1 Cihaurbeuti?

C. Definisi Operasional

Untuk menghindari kesalahan dalam penafsiran terhadap istilah-istilah yang digunakan dalam penelitian ini, maka berikut ini penulis jelaskan maksud-maksud istilah tersebut.

1. Pengaruh, menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) (2005:849) adalah sebagai berikut: “Daya yang ada atau timbul dari sesuatu (orang, benda) yang ikut membentuk watak, kepercayaan atau perbuatan seseorang”. Maksud dari pengaruh dalam penelitian ini adalah akibat yang timbul dari perlakuan yang di berikan kepada sampel yaitu latihan menggunakan alat bantu tali terhadap peningkatan *long passing*.
2. Latihan, menurut Mylisdayu, Apta dan Febi Kurniawan (2015:48) sebagai berikut:

Suatu proses penyempurnaan kemampuan berolahraga yang berisikan materi, teori dan praktek, menggunakan metode, dan aturan pelaksanaan dengan pendekatan ilmiah memakai prinsip-prinsip latihan yang terencana dan teratur, sehingga tujuan latihan dapat tercapai tepat pada waktunya.

Latihan yang di maksud dalam skripsi ini atdalah proses latihan menggunakan alat bantu tali terhadap peningkatan *long passing* pada siswa ekstrakurikuler sepak bola SMA Negeri 1 cihaurbeui.

3. Alat bantu menurut Hamalik, Oemar (2006:51) menjelaskan “Alat bantu merupakan semua alat yang digunakan untuk membantu individu melakukan perbuatan sehingga kegiatan yang dilakukan lebih efisien dan efektif”. Alat bantu yang digunakan adalah alat bantu tali dalam pelaksanaanya tali ini dipasang di tengah-tengah lapangan secara horizontal diatas permukaan lapangan, saat siswa melakukan passing, boladiharuskan melambung melewati tali yang sudah dipasang pada permukaan sehingga menghasilkan teknik *long passing*.
4. *Passing* menurut Mielke, Danny (2007:9) menjelaskan *passing* adalah “Seni memindahkan momentum bola dari satu pemain ke pemain lain”.*Long passing* diartikan dalam bahasa Indonesia yaitu mengoper jarak jauh yang berarti memindahkan atau mengoper bola dari satu pemain ke pemain lain dalam jarak yang jauh. *Long passing* dalam penelitian ini adalah sesuatu yang diperoleh dari tendangan jarak jauh.

D. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan rumusan masalah yang telah penulis kemukakan diatas maka tujuan yang ingin penulis dapatkan dari hasil penelitian adalah :

1. Untuk mengidentifikasi pengaruh latihan menggunakan alat batu tali terhadap peningkatan *long passing* pada ekstrakurikuler sepak bola di SMA Negeri 1 Cihaurbeuti.

2. Untuk mengidentifikasi pengaruh latihan tanpa menggunakan alat batu tali terhadap peningkatan *long passing* pada ekstrakurikuler sepak bola di SMA Negeri 1 Cihaurbeuti.

E. Kegunaan Penelitian

Hasil penelitian yang diperoleh diharapkan memberi manfaat bagi semua pihak yang terkait, baik secara teoretis maupun secara praktis.

Secara teoretis hasil dari penelitian ini dapat memberikan info mengenai bentuk latihan menggunakan alat bantu yang sederhana.

Secara praktis hasil dari penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi siswa untuk meningkatkan kemampuan dalam melakukan tendangan *long passing*. bagi pelatih, pembina, guru pendidikan jasmani dan dosen pendidikan jasmani sebagai petunjuk dalam usaha meningkatkan keterampilan *long passing* dengan menggunakan alat bantu tali.