

DAFTAR PUSTAKA

- Afriwardi. 2009. Ilmu Kedokteran Olahraga. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Agnesia Nuarima, 2012, *Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat di Desa Kabongan Kidul Kabupaten Rembang*.
- Almatsier Sunita, 2013, *Penuntun Diet Edisi Baru*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- American Heart Association, 2004. *International Cardiovascular Disease*. <http://americanheart.org/> (diakses pada tanggal 17 November 2018)
- Aripin, et al. 2015. Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Orang Dewasa di Banyuwangi. Laporan penelitian. 9 hal.
- Armilawaty, A. & Amirudin R. (2007). *Hipertensi dan Faktor Risikonya dalam Kajian Epidemiologi*. Bagian Epidemiologi FKM UNHAS
- Baliwati et al. *Pengantar Pangan dan Gizi*. Jakarta: Penebar Swadaya; 2004.
- Bertalina. *Hubungan Pola Makan, Asupan Makanan Dan Obesitas Sentral dengan Hipertensi Di Puskesmas Rajabasa Indah Bandar Lampung. Jurnal Kesehatan. 12 Hal.*
- Budiono (2015). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Status Kesehatan Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Ngaben Kecamatan Mirit Kabupaten Kebumen Skripsi. Tidak diterbitkan. Gombang. Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombang.
- Bustan. (2007). *Epidemiologi Penyakit Yidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Charlson, Wade. (2016). *Mengatasi Hipertensi*. Cetakan I. Bandung: Nuansa Cendikia.
- Cortas. (2008). Hypertension.[online]. <http://www.emedicine.com> [10 Mei 2017].
- Dalimartha, et al. *Care Your Self Hipertensi*. Jakarta: Penebar Plus; 2008.
- Depkes, RI. 2006. *Kebijakan dan Strategi Nasional Pencegahan dan Penanggulangan Penyakit Tidak Menular*. Jakarta.
- Depkes RI.
- Depkes RI. (2008). *Hasil Riskesdas 2007*. Mediakom. Info Untuk Semua. (Edisi XV). Jakarta

- Dina, Adlina. 2015. Faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi di wilayah perkotaan dan pedesaan Indonesia Tahun 2015. Skripsi
- Febriyanto, Zanuar. 2017. *Hubungan Aktivitas Fisik, Obesitas, Riwayat Keturunan. Tingkat Konsumsi Natrium Dan Lemak Jenuh Terhadap Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Cihaur Kabupaten Kuningan*. Skripsi
- Fitriana, et al. 2015. Hubungan Antara Konsumsi Makanan dan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia (Studi di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Wuluhan Kabupaten Jember). Artikel Ilmiah Mahasiswa. 8 Hal.
- Fitriana, rina. 2015. *Hubungan Antara Konsumsi Makanan dan Status Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia (Studi di Posyandu Lansia Wilayah Kerja Puskesmas Wuluhan Kabupaten Jember)*. Skripsi
- Gunawan L. (2001). *Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Kansius.
- Harahap, Rina Andriani. 2017. Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Dewasa Awal (18-40 Tahun) Di Wilayah Puskesmas Bromo Medan Tahun 2017. Vol. 1, No. 2, Oktober 2017: Hlm 68-73
- Hasanudin, Ardiyani, V.M & Perwiraningtyas, P. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi di Wilayah Tlogosuryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang, Nursing News (online), Vol. 3 No. 1, (<https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/870/662> diakses tanggal 03 November 2019).
- Ilkafah. 2004. Pengaruh Latihan Fisik (Senam Lansia) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi Ringan–Sedang di Rektorat Unibraw Malang. Surya, vol.2, no.4, hal. 19–20
- IPAQ. (2005). Guidelines For Data Processing and Analysis of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)
- Ismuningsih, Rita. 2013. Pengaruh Konsumsi Lemak Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Rawat Jalan Di Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah D-iii Gizi
- Kembuan, Iva. 2016. *Hubungan Obesitas Dengan Penyakit Hipertensi Pada Pasien Poliklinik Puskesmas Toulaan Kabupaten Minahasa Tenggara*. Jurnal kesehatan. 20 hal
- Kemenkes RI. (2013). *Prevalensi Hipertensi, Penyakit yang Membahayakan*. Jakarta.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, 2014, *Info Datin Hipertensi* .

- Khairunnisa, Agatha. 2017. *Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Kawalu Kota Tasikmalaya Tahun 2017*. Skripsi
- Kurniadi, Helmanu & Ulfa Nurrahmani. 2015. *Stop Diabetes Hipertensi Kolesterol Tinggi Jantung Koroner*. Yogyakarta: Istana Media
- Kumar, V. Abbas, AK, dan Fausto, N. (2005). *Hypertensive Vascular Disease*. Dalam: Robin and Cotran *Pathologic Basis of Disease*, 7th edition. Philadelphia: Elsevier Saunders.
- Lameshow, S. 1997. *Besar Sampel untuk Penelitian Kesehatan Terjemahan*. UGM Press : Yogyakarta.
- Lidiyawati. 2014. *Hubungan asupan asam lemak jenuh, asam lemak tidak jenuh dan natrium dengan kejadian hipertensi pada wanita menopause di kelurahan Bojonsalaman*. Jurnal Gizi. Volume 3, Nomor 4, Tahun 2014, Halaman 612-619 [tersedia online di : <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>
- Mamoto et al. 2013. *Hubungan Antara Asupan Natrium Dan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Poliklinik Umum Di Puskesmas Tumaratas Kecamatan Langowan Barat Kabupaten Minahasa*.
- Marliani, L, dkk. 2007. *100 Question & Answers Hipertensi*. Jakarta: PT Elex MediaKomputindo, Gramedia.
- Muliyati, Syam A, Sirajuddin S. 2011. *Hubungan Pola Konsumsi natrium dan Kalium serta Aktivitas fisik dengan Kejadian Hipertensi pada pasien Rawat Jalan di RSUP Dr. Wahidin SH*. Media Gizi Masyarakat Indonesia Vol 1 No 1 Agustus 2011.
- National Academy on an Ageing Society. (2000). *Hypertension: a common condition*.
- Noviyanti. (2015). *Kenali, Cegah dan Obati Hipertensi*. Yogyakarta: Notebook.
- Nuarima, Agnesia. 2012, *Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat di Desa Kabongan Kidul Kabupaten Rembang*.
- Pramana, lina dwiyoga. 2016. *Factor-faktor yang berhubungan dengan tingkat hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Demak II*. Skripsi
- Profil Kesehatan Jawa Barat. 2012*. www.depkes.go.id (diakses pada 20 Mei 2018)
- National Academy on an Ageing Society. (2000). *Hypertension: a common condition*.
- Nurkhalida (2003). *Warta kesehatan masyarakat*. Jakarta: Depkes RI

Rai, Ade. 2012. 101 Fitness di Usia 40+. Jakarta: Libri.

RDA. (1989). Subcommittee on the Tenth Edition of the RDAs Food and Nutrition Board Commission on Life Sciences National Research Council. Di akses 20 Agustus 2017, dari http://www.nap.edu/openbook.php?record_id=1349&page=R1

Riset Kesehatan Dasar. 2013. *Laporan Hasil Riset Kesehatan dasar Riskesdas Indonesia Tahun 2013*.

Riset Kesehatan Dasar. 2013. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI Tahun 2013*. Diakses: 28 Mei 2018

Rotinsulu, H., Nancy S.H., dan Maureen I. 2016. Hubungan Antara Asupan Natrium Dan Asupan Lemak Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Desa Sinuian Kecamatan Remboken Tahun 2015. *Jurnal Media Kesehatan* Vol. 7 No. 5.

Rumah Sakit Singapana Medika Citra Utama Kabupaten Tasikmalaya. 2017. *Laporan Tahunan Rumah Sakit Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2017*. Tasikmalaya: Tidak diterbitkan

Sartik. 2017. *Faktor-faktor Risiko dan Angka Kejadian Hipertensi pada Penduduk Palembang*. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*. 12 hal.

Meita, shanty. 2011. *Silent Killer Diseases (Penyakit yang diam-diam Mematikan)*. Javalitera. Yogyakarta. 2011.

Sharma S, et all. Hypertension. Last Update Aug 8, 2008. <http://www.emedicine.com>. [Diakses pada tanggal 10 Agustus 2018].

Soeryoko, Hery. 20 *Tanaman Obat Terpopuler Penurun Hipertensi*. Cv Andi Offset. Yogyakarta, 2010

Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta.

Sugiyono, 2014, *Metode Penelitian Bisnis*. Bandung : Pusat Bahasa Depdiknas

Suiraoaka, lip. 2012. *Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta : Nuha Medika

Suryono, Slamet. 2001, *Buku Ajar Penyakit Dalam Jilid II*, FKUI, Jakarta : Balai Pustaka

Sulastri D, Elmatris, Ramadhani R., 2012. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat Etnik Minangkabau di Kota Padang. (diakses 04 Sep 2017); 36(2):(14 layar). Diunduh dari URL: <http://jurnalmka.fk.unand.ac.id/>

- Sulistiyowati, 2010. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Kampung Botton Kelurahan Magelang Kecamatan Magelang Tengah Kota Magelang Tahun 2009*. Skripsi
- Sumosardjono, S. Meredam hipertensi dengan aerobik. <http://www.intisari-online.com>. diakses 20 Desember 2018.
- Suparto, 2010, *Faktor-faktor yang Paling Berperan Terhadap Hipertensi pada Masyarakat di Kecamatan Jatipuro Kabupaten Karanganyar Tahun 2010*.
- Susalit. 2001. *Ilmu Penyakit Dalam Jilid 2 Edisi 3 FK UI*. Percetakan gaya baru Jakarta 2001
- Sustrani, L., Alam, S, Hadibroto, I. 2004. Hipertensi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Syarifudin, Amad. 2012. Hubungan antara factor sosiodemografik dan gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada polisi laki-laki di kabupaten Purworejo Jawa Tengah Tahun 2012.Skripsi
- Syatria, arsdiani. 2006. Pengaruh Olahraga Terprogram terhadap tekanan darah pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang mengikuti ekstrakurikuler basket.
- Triangto, M. 2012. Langsing dan Sehat dengan Sports Therapy. Jakarta: Intisari Mediatama
- Verina, Putri. 2017. *Hubungan antara Asupan Lemak Jenuh, Asupan Lemak Tidak Jenuh dan Frekuensi Konseling dengan Status Hipertensi di Puskesmas Sentolo I Kabupatten Kulonprogo Tahun 2017*. Jurnal Kesehatan. 13 hal
- Utami, Yurika M. (2007). *Gambaran Asupan Gizi Pada Penderita Sindrom Metabolik di RW 04 Kelurahan Sidomulyo Barat Kecamatan Tampan Kota Pekanbaru*. Skripsi. Fakultas Kedokteran UNRIAU. Riau.
- Wade, C. (2016). Mengatasi Hipertensi. Nuansa Cendika
- Widyartha, Jaya., Artawan Eka Putra., Luh Seri Ani. 2016. *Riwayat Keluarga, Stres, Aktivitas Fisik Ringan, Obesitas dan Konsumsi Makanan Asin Berlebihan Sebagai Faktor Risiko Hipertensi*. Dinas Kesehatan Kabupaten Badung. Jurnal kesehatan. 9 Hal (tersedia online)
- Widyaningrum, siti. 2012. *Hubungan antara konsumsi makanan dengan Kejadian hipertensi pada lansia (studi di upt pelayanan sosial lanjut usia jember)*. Gizi kesehatan masyarakat fakultas kesehatan masyarakat universitas jember 2012. Skripsi

World Health Organization. 2011. *Hypertension Fact Sheet*. Department of sustainable Development and Healthy Envirotments

WHO. (2000). *WHO/ISH. Hypertension Guidlines*. Di akses 10 Maret 2017 dari <http://www.who.int>.

Yugiantoro, M. 2006. *Hipertensi Esensial*. Jakarta: Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI.