

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN HAK CIPTA	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	6
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Hipertensi	
1. Pengertian Hipertensi	9
2. Epidemiologi	12
3. Patofisiologi	13
4. Klasifikasi Hipertensi	16
5. Komplikasi Hipertensi	17
6. Faktor Risiko Hipertensi	18
a. Faktor yang dapat diubah	19
b. Fator yang tidak dapat diubah	40
B. Kerangka Teori	43

BAB III METODE PENELITIAN

A. Kerangka Konsep.....	44
B. Hipotesis Penelitian.....	44
C. Variabel Penelitian	45
D. Definisi Operasional	45
E. Metode Penelitian	47
F. Populasi dan Sampel	47
G. Instrumen Penelitian	50
H. Pengumpulan Data	51
I. Prosedur Penelitian	53
J. Teknik Pengumpulan Data.....	54

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum RS SMC Kabupaten Tasikmalaya	
1. Sejarah RS SMC Kabupaten Tasikmalaya	58
2. Tujuan RS SMC Kabupaten Tasikmalaya	58
3. Daftar 10 esar Penyakit pasien Rawat Jalan	59
4. Gambaran Kasus Hipertensi.....	59
B. Analisis Hasil Penelitian	
1. Gambaran Karakteristik Responden	
a. Karakteristik Berdasarkan Usia.....	60
b. Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	61
2. Analisis Univariat	
a. Aktivitas Fisik.....	61
b. Kebiasaan Olahraga.....	61
c. Obesitas.....	62
d. Konsumsi Natriumi	62
e. Konsumsi Lemak Jenuh	63
3. Analisis Bivariat	
a. Analisis Aktivitas Fisik dengan Hipertensi	63
b. Analisis Kebiasaan Olahraga dengan Hipertensi	64
c. Analisis Obesitas dengan Hipertensi	65

d. Analisis Konsumsi Natrium dengan Hipertensi	66
e. Analisis Konsumsi Lemak Jenuh dengan Hipertensi	67

BAB V PEMBAHASAN

A. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi.....	68
B. Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Hipertensi	70
C. Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi	73
D. Hubungan Konsumsi Natrium dengan Kejadian Hipertensi	75
E. Hubungan Konsumsi Lemak Jenuh dengan Kejadian Hipertensi..	76
F. Keterbatasan Peneliti	77

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	79
B. Saran	79

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO-ISH.....	16
Tabel 2.3 Klasifikasi Hipertensi Menurut <i>Joint National Committee VII</i>	16
Tabel 2.4 Klasifikasi IMT orang dewasa di Asia.....	22
Tabel 2.5 Klasifikasi IMT menurut Kriteria WHO (2000)	23
Tabel 2.6 Kategori Aktivitas Fisik.....	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	45
Tabel 3.2 Perhitungan Besar Sample.....	48
Tabel 4.1 10 Besar Penyakit Pasien Rawat Jalan	59
Tabel 4.2 Data Statistik Responden Berdasarkan Usia	60
Tabel 4.3 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	61
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Aktivitas Fisik	61
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebiasaan Olahraga.....	61
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Obesitas	62
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Konsumsi Natrium..	62
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lemak jenuh.....	63
Tabel 4.9 Analisis Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi.....	63
Tabel 4.10 Analisis Hubungan Kebiasaan Olahraga dengan Hipertensi.....	64
Tabel 4.11 Analisis Hubungan Obesitas dengan Hipertensi.....	65
Tabel 4.12 Analisis Hubungan Konsumsi Natrium dengan Hipertensi	66
Tabel 4.13 Analisis Hubungan Konsumsi Lemak Jenuh dengan Hipertensi...	67

DAFTAR GRAFIK

Halaman

Grafik 4.1 Kunjungan Pasien Hipertensi 2017	59
Grafik 4.2 Jumlah Kasus Baru Hipertensi 2017	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan Skripsi

Lampiran 2 Kartu Bimbingan Skripsi

Lampiran 3 Instrument Penelitian

Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian RS SMC

Lampiran 5 Surat Rekomendasi Penelitian dari Kesbangpol

Lampiran 6 Analisis Bivariat

Lampiran 7 Dokumentasi

Lampiran 8 Surat Keterangan telah selesai melakukan penelitian