

**KONTRIBUSI PANJANG LENGAN DAN KEKUATAN OTOT
LENGAN TERHADAP KETEPATAN SHOOTING DALAM
OLAHRAGA PETANQUE**

(Studi deskriptif pada Atlet Petanque Kabupaten Tasikmalaya)

SKRIPSI

diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh,

**IRFAN NURZAMAN
172191043**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2022**

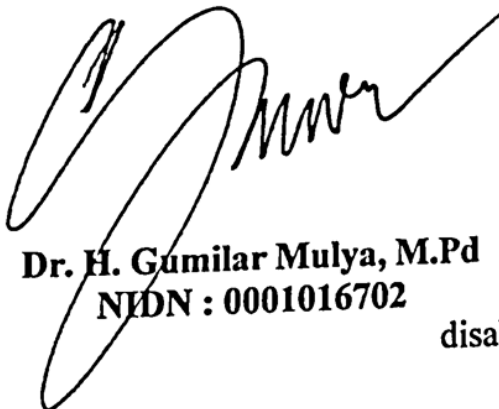
**KONTRIBUSI PANJANG LENGAN DAN KEKUATAN OTOT
LENGAN TERHADAP KETEPATAN SHOOTING DALAM
OLAHRAGA PETANQUE**

(Studi deskriptif pada Atlet Petanque Kabupaten Tasikmalaya)

**IRFAN NURZAMAN
172191043**

disetujui oleh

Pembimbing I,



**Dr. H. Gumilar Mulya, M.Pd
NIDN : 0001016702**

Pembimbing II,



**Iman Rubiana, M.Pd
NIDN : 0422048304**

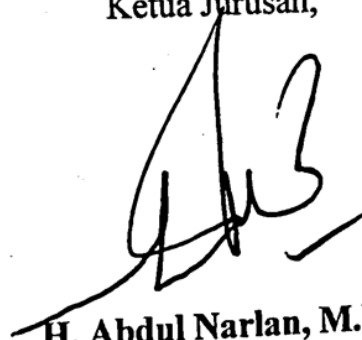
disahkan oleh,

Dekan,



**Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd
NIDN. 1963040918891110011**

Ketua Jurusan,



**H. Abdul Narlan, M.Pd
NIDN. 0415116301**

KONTRIBUSI PANJANG LENGAN DAN KEKUATAN OTOT LENGAN TERHADAP KETEPATAN SHOOTING DALAM OLAHRAGA PETANQUE

(Studi deskriptif pada Atlet Petanque Kabupaten Tasikmalaya)

IRFAN NURZAMAN

172191043

Skripsi ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 21 Juli 2022

Dewan Penguji:

Penguji 1 : H. Budi Indrawan, M.Pd

(.....)

Penguji 2 : Ucu Muhammad Afif, S.Pd., M.Pd

(.....)

Penguji 3 : Novi Soraya, M.Pd

(.....)

Penguji 4 : Dr. H. Gumilar Mulya, M.Pd

(.....)

Penguji 5 : Iman Rubiana, M.Pd

(.....)

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi saya yang berjudul **“Kontribusi Panjang Lengan dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Ketepatan Shooting Dalam Olahraga Petanque”**, beserta seluruh isinya adalah sepenuhnya karya saya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini saya bersedia menanggung konsekuensi atau sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Tasikmalaya, 30 Oktober 2022

Yang Membuat Pernyataan,



IRFAN NURZAMAN

172191043

ABSTRAK

Irfan Nurzaman. 2022. **Kontribusi Panjang Lengan dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Ketepatan *Shooting* Dalam Olahraga Petanque Pada Atlet Petanque Kabupaten Tasikmalaya.** Skripsi. Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas siliwangi. Tasikmalaya.

Olahraga merupakan aktivitas penting yang dilakukan oleh Manusia untuk memperoleh kesehatan tubuh. Banyak macam-macam olahraga yang ada di Indonesia salah satunya ialah olahraga petanque. Olahraga petanque merupakan salah satu jenis olahraga permainan bola kecil yang tujuannya mendekatkan bola besi (*boules*) sedekat mungkin dengan bola kayu (*jack*). Tujuan penelitian ini adalah (1) untuk mengetahui berapa besar kontribusi panjang lengan terhadap ketepatan *shooting* dalam olahraga petanque pada atlet petanque Kabupaten Tasikmalaya. (2) untuk mengetahui berapa besar kontribusi kekuatan otot lengan terhadap ketepatan *shooting* dalam olahraga petanque pada atlet petanque Kabupaten Tasikmalaya. (3) untuk mengetahui berapa besar kontribusi panjang lengan dan kekuatan otot lengan terhadap ketepatan *shooting* dalam olahraga petanque pada atlet petanque Kabupaten Tasikmalaya. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet petanque Kabupaten Tasikmalaya sebanyak 8 orang. Sampel dalam penelitian ini adalah atlet petanque Kabupaten Tasikmalaya sebanyak 8 orang yang diperoleh melalui sampling jenuh. Teknik analisis data dalam penelitian ini adalah analisis statistic. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistic, tidak terdapat besar kontribusi antara panjang lengan dan kekuatan otot lengan secara bersama-sama terhadap ketepatan *shooting* dalam olahraga petanque pada atlet petanque Kabupaten Tasikmalaya sebesar 64%

Kata Kunci : Panjang Lengan, Kekuatan Otot Lengan, Ketepatan *Shooting*.

ABSTRACT

Irfan Nurzaman. 2022. ***The Contribution of Arm Length and Arm Muscle Strength to Shooting Accuracy in Petanque Sports in Petanque Athletes in Tasikmalaya Regency. Essay.*** Department of Physical Education. Faculty of Teacher Training and Education. Siliwangi University. Tasikmalaya.

Sport is an important activity carried out by humans to obtain body health. There are many kinds of sports in Indonesia, one of which is petanque. Petanque is a type of small ball game whose goal is to bring the iron ball (boules) as close as possible to the wooden ball (jack). The purpose of this study was. (1) to find out how much the contribution of arm length to shooting accuracy in petanque sports in petanque athletes in Tasikmalaya Regency. (2) to find how much the contribution of arm muscle strength to shooting accuracy in petanque sports in petanque athletes in Tasikmalaya Regency. (3) to find out how much the contributions of arm length and arm muscle strength to shooting accuracy in petanque sports in petanque athletes in Tasikmalaya Regency. This research is a descriptive research with a correlational approach. The population in this study were Petanque athletes in Tasikmalaya Regency as many as 8 people. The sample in this study were Petanque athletes in Tasikmalaya Regency as many as 8 people obtained through saturated sampling. The data analysis technique in this research is statistical analysis. Based on the results of data processing with statistical tests, there is no significant contribution between arm length and arm muscle strength simultaneously on shooting accuracy in petanque sports in petanque athletes in Tasikmalaya Regency by 64%

Keywords : Arm Length, Arm Muscle Strength, Shooting Accuracy.

MOTTO HIDUP

“Jadikan setiap tujuanmu sebagai motivasimu dalam berusaha”

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kontribusi Panjang Lengan Dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Ketepatan *Shooting* Dalam Olahraga Petanque ” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Tasikmalaya, 30 Oktober

2022

Penulis,

Irfan Nurzaman

172191043

UCAPAN TERIMA KASIH

Pada kesempatan ini dengan rasa tulus dan kerendahaan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis baik moril maupun material selama penyusunan skripsi dan penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yaitu kepada:

1. Bapak Dr. Nundang Busaeri, Ir., M.T selaku Rektor Universitas Siliwangi
2. Bapak Dr. Hj. Nani Ratnaningsih, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi
3. Bapak Drs. H. Abdul Narlan, M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi
4. Bapak Dr. H. Gumilar Mulya, M.Pd., selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan saran, motivasi, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Bapak Iman Rubiana, M.Pd., selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan saran, motivasi, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini
6. Dosen di lingkungan Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan yang berhubungan dengan olahraga, wawasan, kepedulian, dan ketulusannya.
7. Seluruh Staf dan Karyawan Universitas Siliwangi Tasikmalaya yang telah memberikan kemudahan penyelesaian berbagai administrasi untuk kelancaran melaksanakan penelitian.
8. Keluarga yang selalu mendo'akan dan mendukung sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Semua teman-teman yang sudah membantu sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

ABSTRAK

ABSTRACT

MOTTO HIDUP

KATA PENGANTAR..... vii

UCAPAN TERIMA KASIH..... viii

DAFTAR ISI..... ix

DAFTAR GAMBAR..... xi

DAFTAR TABEL xii

DAFTAR LAMPIRAN xiii

BAB 1 PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang Masalah 1

1.2 Rumusan Masalah 3

1.3 Definisi Operasional..... 4

1.4 Tujuan Penelitian 5

1.5 Kegunaan Penelitian 5

BAB 2 TINJAUAN TEORITIS 6

2.1 Kajian Pustaka 6

2.1.1 Olahraga Petanque 6

2.1.2 Sejarah Petanque 7

2.1.3 Lapangan Petanque 8

2.1.4 Perlengkapan Petanque 9

2.1.5 Teknik Dasar Petanque 11

2.1.6 Kontribusi 15

2.2 Hasil Penelitian yang Relevan 18

2.3 Kerangka Konseptual..... 19

2.4 Hipotesis Penelitian 19

	Halaman
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN.....	20
3.1 Metode Penelitian.....	20
3.2 Variabel Penelitian	20
3.3 Populasi dan Sampel	21
3.4 Teknik Pengumpulan Data	22
3.5 Instrumen Penelitian.....	22
3.6 Teknik Analisis Data.....	24
3.7 Langkah - Langkah Penelitian	26
3.8 Waktu dan tempat penelitian.....	27
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Deskripsi Data.....	29
4.2 Pembahasan.....	34
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	36
5.1 Simpulan	36
5.2 Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN-LAMPIRAN	38
RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lapangan Petanque	9
Gambar 2.2 Bola besi	9
Gambar 2.3 Bola Kayu.....	10
Gambar 2.4 <i>Circle</i>	10
Gambar 2.5 Meteran Kecil	11
Gambar 2.6 Meteran Besar	11
Gambar 2.7 Memegang Bola	12
Gambar 2.8 Posisi Kaki	12
Gambar 2.9 <i>Shot On The Iron</i>	14
Gambar 2.10 <i>Short Shot</i>	14
Gambar 2.11 <i>Ground Shot</i>	15
Gambar 3.1 Paradigma Korelasi Berganda.....	20

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Waktu Penelitian.....	27
Tabel 4.1 Data Hasil Penelitian.....	29
Tabel 4.2 Hasil Penghitungan Rata-rata dan Standar Deviasi	30
Tabel 4.3 Hasil Penghitungan Uji Normalitas	30
Tabel 4.4 Hasil Penghitungan Korelasi Ketiga Butir Tes	31

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 5.1 Data Panjang Lengan, Kekuatan Otot Lengan dan <i>Shooting</i> .	38
Lampiran 5.2 Korelasi Panjang Lengan Dengan <i>Shooting</i>	39
Lampiran 5.3 Korelasi Kekuatan Otot Lengan Dengan <i>Shooting</i>	40
Lampiran 5.4 Korelasi Panjang Lengan Dengan Kekuatan Otot Lengan ...	41
Lampiran 5.5 Korelasi Ganda dan Uji Signifikansi	42
Lampiran 5.6 Uji Normalitas Data.....	43
Lampiran 5.7 Tabel Distribusi F	45
Lampiran 5.8 Tabel Distribusi T	46
Lampiran 5.9 Tabel Nilai-Nilai Distribusi Z.....	47
Lampiran 5.10 Tabel Nilai-Nilai Distribusi Uji Liliefors	48
Lampiran 5.11 Tabel Nilai-Nilai Chi-Kuadrat.....	50
Lampiran 5.12 Surat Keputusan Pembimbing	51
Lampiran 5.13 Surat Keputusan Penelitian.....	52
Lampiran 5.14 Surat Izin Observasi/Penelitian	53
Lampiran 5.15 Dokumentasi Penelitian.....	54