

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke Hadirat Allah SWT. yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai dengan rencana yang ditentukan. Skripsi yang penulis susun ini berjudul **“Hubungan antara Kelincahan dan Kecepatan dengan Keterampilan Menggiring Bola dalam Permainan Sepak Bola (Studi Deskriptif pada Anggota SSB Hippo Sukarame Kabupaten Tasikmalaya)”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik materi maupun cara penyajiannya. Namun meskipun demikian, semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan pikiran serta manfaat khususnya bagi penulis, umumnya bagi semua pembaca.

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari berbagai kendala dan hambatan yang dapat melemahkan semangat, namun atas dorongan, bimbingan, dan arahan dari para dosen pembimbing segala hambatan tersebut dapat penulis atasi. Untuk itu pada kesempatan ini dengan rasa tulus dan kerendahan hati penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis baik moril maupun material selama penyusunan skripsi ini.

1. Bapak Dr. H. Cucu Hidayat, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya beserta stafnya, yang telah banyak memberikan kemudahan penyelesaian berbagai administrasi untuk kelancaran pelaksanaan penelitian.
2. Bapak Drs. H. Abdl Narlan, M.Pd., selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya yang selalu memotivasi, membimbing, dan memberikan arahan kepada penulis untuk menyelesaikan studi dengan sebaik-baiknya.
3. Bapak Drs. H. Iwan Sudjarwo, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing I dan Bapak Haikal Millah, S.Pd., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu di sela-sela kesibukannya untuk memberikan bimbingan, arahan, pikiran dan pandangannya serta turut membantu pelaksanaan pengambilan data sampai data penelitian ini terhimpun sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Dosen di lingkungan Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan yang berhubungan dengan olahraga, wawasan, kepedulian, komitmen dan ketulusannya.
5. Bapak Teten Jaelani, selaku Pelatih SSB Hippo Sukarame Kabupaten Tasikmalaya telah memberikan dorongan/ motivasi kepada penulis serta bantuan dan kerja sama yang harmonis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan skripsi ini dengan lancar.

6. Ayahanda Sudio dan Ibunda Nuryani tercinta yang selalu memberikan doa restu, dorongan, dan bantuan moril maupun material.
7. Rekan-rekan mahasiswa seperjuangan, Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Siliwangi Tasikmalaya, dan semua pihak yang tidak mungkin penulis sebutkan di sini satu per satu, yang telah membantu penulis baik berupa moril maupun material.

Hanya kepada Allah penulis memohon semoga amal baik semua pihak mendapat imbalan yang berlipat ganda dari Allah SWT. sebagai amal saleh.

Tasikmalaya, Juni 2019
Penulis,

E P

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Definisi Operasional	8
D. Tujuan Penelitian	9
E. Kegunaan Penelitian	10
 BAB II LANDASAN TEORETIS	
A. Kajian Teori	11
1. Konsep Permainan Sepak Bola	11
a. Pengertian Permainan Sepak Bola	11
b. Peraturan Permainan	13
1) Lapangan Permainan	13
2) Perlengkapan Permainan	14

	Halaman
c. Teknik Dasar Permainan Sepak Bola	15
2. Teknik Dasar Menendang Bola	16
a. Cara Melakukan dan Melatih Teknik Menggiring Bola	18
1) Teknik Menggiring Bola dengan Kaki Bagian Dalam	18
2) Teknik Menggiring Bola dengan Sisi Kaki Bagian Luar	19
3) Menggiring Bola menggunakan Kura-kura Kaki (Punggung Kaki)	20
3. Kondisi Fisik	24
a. Pengertian Kondisi Fisik	24
b. Komponen Kondisi Fisik	25
4. Kelincahan (<i>Agilitas</i>)	29
5. Kecepatan	31
B. Penelitian yang Relevan.....	34
C. Anggapan Dasar	36
D. Hipotesis.....	38
 BAB III PROSEDUR PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	39
B. Variabel Penelitian	39
C. Populasi dan Sampel Penelitian	41

	Halaman
D. Langkah-langkah Penelitian	42
E. Teknik Pengumpulan Data	43
F. Instrumen Penelitian	43
G. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	46
H. Waktu dan Tempat Penelitian	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data	50
B. Pengujian Persyaratan Analisis	51
C. Pengujian Hipotesis	53
D. Pembahasan Hasil penelitian.....	54
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57
DAFTAR LAMPIRAN	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lapangan Sepak Bola	14
Gambar 2.2 Bola Sepak Bola	15
Gambar 2.3 Menggiring Bola Menggunakan Kaki Bagian Dalam	19
Gambar 2.4 Menggiring Bola Menggunakan Kaki Bagian Luar	20
Gambar 2.5 Menggiring Bola dengan Menggunakan Punggung Kaki ..	21
Gambar 3.1 Diagram Variabel	41
Gambar 3.2 Tes <i>Illinois</i>	44
Gambar 3.3 Tes Lari 60 meter	45
Gambar 3.4 Tes Menggiring Bola	46

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Data Hasil Penelitian.....	50
Tabel 4.2 Hasil Penghitungan Nilai Rata-rata (<i>mean</i>) dan Standar Deviasi dari tiap Tes	51
Tabel 4.3 Hasil Penghitungan Korelasi dari Ketiga Butir Tes	51

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Hasil Tes Kelincahan, Kecepatan, dan Menggiring Bola	60
Lampiran 2. Data Hasil Tes Korelasi Kelincahan (X_2) dengan Menggiring Bola (Y)	61
Lampiran 3. Korelasi Kecepatan (X_2) dengan Menggiring Bola (Y)	62
Lampiran 4. Korelasi Kelincahan (X_1) dan Kecepatan (X_2)	63
Lampiran 5. Korelasi Ganda (R)	64
Lampiran 6. Tabel Distribusi Normal	65
Lampiran 7. Tabel Distribusi <i>Chi-Kuadrat</i> (X^2)	66
Lampiran 8. Tabel Distribusi F	67
Lampiran 9. Tabel Distribusi t	69
Lampiran 10. SK Bimbingan	70
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian	71
Lampiran 12. Surat Pernyataan Melaksanakan Penelitian.....	72
Lampiran 13. Dokumentasi Sampel	73
Lampiran 14. Riwayat Hidup Penulis	77