

DAFTAR PUSTAKA

- Anam, K. (2013). Pengembangan Latihan Ketepatan Tendangan Dalam Sepak Bola Untuk Anak Kelompok Umur 13-14 Tahun. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 3(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.15294/miki.v3i.4377>
- Arikunto, S. (2013a). *Prosedur Penelitian*. PT Rineka Cipta.
- Arikunto, S. (2013b). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Bompa. (1994). *Theory and methodology of training: the key to athletic performance*. Kendall hunt publishing company.
- Brian, M. (2005). *101 Performance Evaluation Tests*. Electric Word plc.
- Daryanto, Z., & Hidayat, K. (2015). *pengaruh latihan kelincahan terhadap kemampuan menggiring bola*. 04(2), 212.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. P2LPTK Ditjen Dikti Depdikbud.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik*. PT Remaja Rosdakatya.
- Lee, E. B., & Vance, A. . (2005). *Training for speed agility and quickness*. Printed in the united states of america.
- Luxbacher, J. A. (2004). *Sepakbola (Terjemahan)*. PT Raja Grafindo.
- Michael, K. (2005). *Michael Kent. 2005. Sport Scieneand Medicine*. Oxford University Press.
- Muhammadiyah. (2015). Pengaruh Metode Latihan Lari Percepatan dan Lari Interval Terhadap Keterampilan Bermain Sepak bola. *Jurnal Magister Administrasi Pendidikan*, 3(3), 87–102.
- Mulya, G., & Agustriyani, R. (2018). *Dasar-Dasar Penjas*. Universitas Siliwangi.

- Mylsidayu, A., & Kurniawan, F. (2015). *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Alfabeta.
- Nala, N. (1998). *Prinsip Latihan Olahraga*. Universitas Udayana Denpasar.
- Narlan, A. (2017). *Hand Out Statistika*. Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi, Universitas Siliwangi.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2018). *Statistika dalam PENJAS*.
- Novra, Y., Ricky, Z., & Asmara, D. N. (2021). Pengembangan Model Latihan Kelincahan dan kekuatan Dalam Permainan Sepakbola. *Jurnal Penjaskesrek*, 8(2).
- Pengaruh. (2008). *Kamus Bahasa Indonesia*. Pusat Bahasa.
- Prihantini, A. (2015). *Master Bahasa Indonesia*. PT. Bentang Pustaka.
- Sajoto, M. (1988). *Pembinaan Kondisi fisik dalam olahraga*. Depdikbud.
- Sajoto, M. (1995). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Dahari Prize.
- Sudjarwo, I. (2016). *Permainan Sepakbola*. Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan, Dan Rekreasi, Universitas Siliwangi.
- Sugiyono. (2008). *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Umniyah, Z. N., Mulyana, D., & Novian, G. (2020). Pengaruh Modifikasi Tinggi Ring Basket Terhadap Peningkatan Teknik Tembakan Bebas (Free-Throw Shoot) Dalam Permainan Bola Basket. *Gladi : Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 11(02), 218–226. <https://doi.org/10.21009/gjik.112.12>

Werner, W., & Sharon, A. (2011). *Lifetime Physical Fitness and Wellness*. United State of America.