

ABSTRAK

Miftah Maulana. 2022. **Pengaruh Variasi Latihan *Shooting* Terhadap Ketepatan *Shooting* Dalam Permainan Futsal**. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Masalah dalam penelitian ini masih banyak atlet yang tidak bisa shooting tepat ke arah gawang dan kebanyakan masih melenceng. Hal ini dapat dilihat saat latihan ataupun turnamen yang terdahulu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh variasi latihan *Shooting* terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan futsal di ekstrakurikuler futsal putra SMA Negeri 1 Singaparna. Metode yang digunakan adalah eksperimen. Metode eksperimen adalah metode penelitian yang digunakan untuk mencari pengaruh perlakuan terhadap yang lain dalam kondisi yang terkendalikan. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet futsal yang berjumlah 20 atlet. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Terdapat pengaruh yang berarti Variasi latihan *Shooting* terhadap Ketepatan *Shooting* dalam permainan futsal pada siswa ekstrakurikuler Futsal Putra SMA Negeri 1 Singaparna. Kebenaran pengujian hipotesis tersebut didukung oleh data hasil penelitian dengan menggunakan t^{hitung} sebesar 8,03 berada diluar daerah penerimaan hipotesis nol (t^{tabel} sebesar 1,73). Simpulan dari penelitian ini yaitu terdapat pengaruh yang berarti pengaruh variasi latihan *shooting* terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan futsal siswa ekstrakurikuler futsal putra SMA Negeri 1 Singaparna. Saran dalam penelitian jika ingin meneliti penelitian yang sama maka lebih baik cari ruang lingkup yang lebih luas lagi.

Kata Kunci : Variasi *Shooting*, Ketepatan *Shooting*, Futsal

ABSTRACT

Miftah Maulana. 2022. ***The Effect of Shooting Practice Variations on Shooting Accuracy in Futsal Games.*** Departement of Physical Education. Faculty of Teacher Training and Education. Siliwangi University, Tasikmalaya.

The problem in this study is that there are still many athletes who cannot shoot right at the goal and most of them are still off the mark. This can be seen during previous practice or tournaments. This study aims to determine whether there is an effect of shooting practice variations on the accuracy of shooting in futsal games at the men's futsal extracurricular at SMA Negeri 1 Singaparna. The method used is experimental. The experimental method is a research method used to find the effect of treatment on others under controlled conditions. The population in this study were futsal athletes, totaling 20 athletes. The results showed that there was a significant effect of shooting practice variations on shooting accuracy in futsal games for men's extracurricular futsal students at SMA Negeri 1 Singaparna. The truth of the hypothesis testing is supported by the research data using t-count of 8.03 which is outside the area of acceptance of the null hypothesis (t-table of 1.73). The conclusion of this study is that there is a significant effect of shooting practice variations on the accuracy of shooting in the futsal game for male futsal extracurricular students of SMA Negeri 1 Singaparna. Suggestions in research if you want to research the same research, it is better to look for a wider scope

Keywords: *Shooting Variation, Shooting Accuracy, Futsal*