

## **BAB 1**

### **PENDAHULUAN**

#### **1.1 Latar belakang**

Futsal saat ini menjadi olahraga pilihan masyarakat Indonesia khususnya di perkotaan baik kalangan muda maupun dewasa. Menurut (Pardosi & Lhaksana, 2008)“ Olahraga futsal tidak hanya sarana berolahraga, namun sudah menjadi gaya hidup”. Smar (2008) menyatakan bahwa futsal merupakan sepakbola outdoor, yang sering disebut dengan sepakbola, adalah olahraga paling populer di jagad raya. Hampir di setiap belahan dunia orang mengenal sepakbola, yang di situs purbakala Yunani disebut *sphaira* atau *ollis* di zaman Romawi. Sejalan dengan perkembangan zaman, sepakbola tak melulu dimainkan di lapangan terbuka. Orang mulai melihat Sepakbola dimainkan dilapangan tertutup (indoor).

(Hermans & Engler, 2011) menyatakan “*Futsal requires split-second decision, fast attacking with few players and good positioning, as well as being very physically demanding...*”. Yang artinya “Futsal membutuhkan keputusan sepersekian detik, cepat dalam menyerang dengan beberapa pemain dan posisi yang baik, serta menjadi sangat menuntut fisik”. Selain itu menurut (Santana, 2007) Futsal adalah olahraga konfrontasi antara dua tim yang diatur oleh lapangan bermain dan bergerak dengan cara tertentu, dengan tujuan untuk menang, dalam situasi pertahanan dan serangan. Dapat kita simpulkan bahwa olahraga futsal bersifat santai dan menggembirakan serta diharapkan dapat menjadi olahraga yang menyenangkan dan favorit bagi semua pecinta olahraga, termasuk siswa sekolah dasar.

Aturan permainan futsal tidak sama dengan aturan permainan sepak bola biasa, namun teknik yang digunakan dalam permainan futsal hampir mirip dengan teknik permainan sepak bola biasa. (Mulyono, 2014) menyatakan bahwa futsal merupakan olahraga ini mirip dengan sepak bola, hanya saja dimainkan di lapangan yang lebih kecil dari sepak bola. Futsal adalah permainan dari tim, masing-masing tim terdiri dari 5 pemain, salah satunya berposisi sebagai penjaga gawang atau kiper. Oleh karena itu, dalam permainan futsal, pemain harus mampu

melakukan gerakan-gerakan dasar yang diperlukan untuk permainan tersebut seperti berlari, menendang, dan melempar. Gerak-gerak dasar tersebut jika sering dilakukan dengan teknik yang baik maka akan menjadi suatu gerakan yang refleks, akurat, dan benar.

Menguasai keterampilan sangat penting dan sangat mendasar, tidak peduli seberapa sempurna persiapan pengembangan fisik, pengalaman, dan taktik itu sama pentingnya dengan pengembangan keterampilan lainnya, begitu juga semua olahraga. Semua pemain perlu belajar, kinerja tinggi tidak bisa dicapai tanpa mengembangkan teknologi itu sendiri.

Asmar dalam (Hawindri, 2016) Untuk dapat bermain futsal dengan baik seorang pemain harus dibekali dengan skill/teknik dasar yang baik, tidak hanya sekedar bisa menendang bola saja tapi juga diperlukan keahlian dalam menguasai atau mengontrol bola dengan baik.

Macam-macam teknik dasar futsal Menurut (Lhaksana, 2011) ada 5 (lima) teknik dasar yaitu teknik dasar mengumpan (*passing*), teknik dasar menahan bola (*control*), teknik dasar mengumpan lambung (*chipping*), teknik dasar menggiring bola (*dribbling*), teknik dasar menembak bola (*shooting*)

*Shooting* adalah salah satu kemampuan individu dalam permainan sepakbola dengan tujuan memasukan bola ke dalam gawang. Teknik dasar menendang bola dengan kaki kura-kura penuh biasa digunakan para pemain sepak bola dan pemain futsal dengan tujuan untuk memasukan bola ke dalam tiang gawang. *Shooting* merupakan langkah menendang bola yang dilakukan dengan keras dan akurat, *shooting* paling baik menggunakan punggung kaki (Putra 2014) dalam (Saputra et al., 2019).

Masalah terpenting dalam upaya peningkatan prestasi dalam permainan futsal adalah peningkatan kualitas pemain futsal. Upaya peningkatan kualitas pemain futsal, diperlukan peningkatan kualitas pembinaan dan pelatihan. Selain penguasaan teknik dasar permainan futsal, ada pula penguasaan teknik *shooting* seorang pemain futsal yang perlu diutamakan dalam rangka pencapaian prestasi yang optimal. Salah satu hal yang terpenting dalam permainan futsal adalah menguasai keterampilan dasar futsal dan akurasi *shooting*. Mengingat pentingnya

keterampilan tersebut, maka keterampilan tersebut perlu ditanggapi dengan serius dalam pembinaan prestasi futsal. Setiap pemain futsal perlu dilatih keterampilan khususnya *shooting*. Demikian juga pada siswa ekstrakurikuler futsal Putra SMA Negeri 1 Singaparna, dalam rangka untuk meningkatkan prestasi keterampilan *shooting* harus ditingkatkan. Pelatih harus memberikan latihan *shooting* secara intensif dengan program latihan yang benar.

Berdasarkan hasil pengamatan yang telah dilakukan banyak ditemukan kekurangan khususnya pada latihan *shooting* dalam permainan futsal yaitu siswa ekstrakurikuler futsal Putra SMA Negeri 1 Singaparna saat pertandingan tidak dapat memanfaatkan peluang, terbukti pada pertandingan Liga Utama Jawa Barat Usai 17 tahun, pemain atau siswa tidak bisa mencetak gol karena hasil tendangannya melebar dan melambung di atas mistar gawang atau terbentur pemain bertahan lawan, sehingga tim ekstrakurikuler futsal putra SMA Negeri 1 Singaparna mendapatkan hasil kurang baik di pertandingan Liga Utama Jawa Barat tersebut.

Latihan *Shooting* yang dilakukan ekstrakurikuler futsal SMA Negeri 1 Singaparna sebelumnya hanya melakukan *shooting* ke gawang tanpa ada variasi dan alat bantu target. Pada dasarnya siswa senang melakukan permainan karena bersifat menyenangkan, sederhana, menarik, mudah, dan dapat dilakukan secara sukarela. Dalam penelitian ini latihan variasi menendang ke berbagai sasaran dianggap tepat untuk meningkatkan akurasi *shooting*. Variasi latihan menendang ke berbagai sasaran merupakan latihan yang bertujuan untuk meningkatkan ketepatan *shooting*, dengan harapan dapat meningkatnya akurasi *shooting* dan penguasaan teknik. . *Menuer Mielke, Danny* (2007) “Cara yang paling tepat untuk mengembangkan teknik *shooting* adalah melatih tendangan *shooting* berkali-kali menggunakan teknik *shooting* yang benar” (hlm.67). sasaran utama dari setiap serangan dalam permainan futsal adalah mencetak gol. Hal ini sesuai dengan hasil observasi yang dilakukan penulis.

Oleh karena itu penulis ingin menulis permasalahan di atas dengan judul ”Pengaruh Variasi Latihan *Shooting* Terhadap Ketepatan *Shooting* Dalam Permainan Futsal (Eksperimen Pada ekstrakurikuler futsal Putra SMAN 1 Singaparna tahun ajaran 2021/2022).

## **1.2 Rumusan masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah yang di jelaskan, maka rumusan permasalahannya sebagai berikut : Apakah terdapat Pengaruh variasi latihan *shooting* terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan futsal (eksperimen pada siswa ekstrakurikuler futsal putra SMA Negeri 1 Singaparna).

## **1.3 Definisi oprasional**

Supaya tidak terjadi kekeliruan atau kesalahan dalam menafsirkan istilah yang digunakan dalam penelitian, maka penulis menguraikan sebagai berikut :

- a) Pengaruh adalah daya yang ada atau timbul dari sesuatu (orang, benda) yang ikut membentuk watak, kepercayaan, atau perbuatan seseorang. Pengaruh merupakan suatu daya atau kekuatan yang timbul dari sesuatu, baik itu orang maupun benda serta segala sesuatu yang ada di alam sehingga mempengaruhi apa-apa yang ada disekitarnya (Yosin, 2012). Yang dimaksud pengaruh dalam penelitian ini adalah pengaruh variasi latihan *shooting* terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan futsal
- b) Latihan yang berasal dari kata *practice* adalah aktifitas untuk meningkatkan keterampilan berolahraga dengan menggunakan beberapa peralatan sesuai dengan tujuan dan gerakannya kebutuhan cabang olahraganya. Sehingga dalam berlatih agar dapat menguasai keterampilan gerak cabang olahraganya selalu dibantu dengan menggunakan berbagai peralatan pendukung Rahmawati & Huda dalam (Purnomo, 2021) yang dimaksud latihan dalam penelitian ini adalah variasi latihan *shooting* terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan futsal
- c) Variasi latihan *shooting* dalam penelitian ini adalah latihan *shooting* bola diam dengan sasaran, Latihan *shooting* bola bergerak, dan latihan *shooting* diawali dengan menggiring bola.

- d) *Shooting* merupakan salah satu cara untuk mencetak poin atau menciptakan gol ke gawang lawan dengan menggunakan kaki sebagai subyek gerakanya (Istofian & Amiq, 2016). *Shooting* dalam penelitian ini adalah kemampuan siswa ekstrakurikuler futsal putra SMA Negeri 1 Singaparna menendang bola ke arah gawang lawan yang bertujuan untuk mencetak gol.
- e) (Hermans & Engler, 2011) menyatakan “*Futsal requires split-second decision, fast attacking with few players and good positioning, as well as being very physically demanding...*”. Yang artinya “Futsal membutuhkan keputusan sepersekian detik, cepat dalam menyerang dengan beberapa pemain dan posisi yang baik, serta menjadi sangat menuntut fisik”. yang dimaksud futsal disini adalah siswa ekstrakurikuler futsal Putra SMA Negeri 1 Singaparna

#### **1.4 Tujuan penelitian**

Sesuai dengan rumusan masalah diatas, maka dari itu dengan adanya variasi latihan pemain diharapkan dapat melatih keterampilan khususnya akurasi *shooting* dalam permainan futsal pada siswa ekstrakurikuler futsal putra SMA Negeri 1 Singaparna tahun ajaran 2021/2022.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh variasi latihan *Shooting* terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan futsal di ekstrakurikuler futsal putra SMA Negeri 1 Singaparna.

#### **1.5 Kegunaan penelitian**

Mengacu kepada rumusan masalah yang diuraikan diatas, penulis memiliki manfaat dari penelitian ini antara lain :

- 1) Manfaat secara teoritis
  - a. Diharapkan dapat dijadikan sebagai sumbangan keilmuan dan informasi dalam proses langkah awal pembinaan dan pelatihan siswa
  - b. Memperoleh pemahaman antara program latihan gabungan dan program latihan terstruktur dalam meningkatkan kecepatan siswa

2) Manfaat secara praktis

- a. Hasil tes dapat di jadikan sebagai acuan awal pelatih untuk menentukan program latihan selanjutnya.

Dapat memberi gambaran yang nyata tentang pengaruh variasi latihan *shooting* terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan futsal Putra di ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Singaparana.