

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang masalah

Sepakbola adalah permainan yang memiliki kondisi fisik yang baik seperti daya tahan, kecepatan, kelincahan, kelenturan, ketepatan, kekuatan, reaksi dan koordinasi, dan maju lari dengan menggiring bola cepat, menggiring bola di depan lawan dan bertujuan untuk mencetak goal sebanyak mungkin dalam pertandingan sepakbola (Ridwan, 2020). Sementara itu sepakbola juga termasuk olahraga yang paling banyak di gemari di seluruh dunia hal ini menyebabkan atusias luarbiasa karena sepakbola olahraga yang dapat di lakukam oleh semua orang tapi sepakbola juga merupakan olahraga yang rumit karena olahraga sepakbola harus memiliki aspek teknik, fisik, hingga mentalitas dalam permainan oleh itu sepakbola dapat dispesifikasikan menjadi olahraga menantang dan beresiko sehingga memiliki daya juang dan saingan tinggi. (Aprianova, 2017). Sepakbola juga menjadi olahraga yang menyenangkan dan di gemari kalangan anak muda hingga dewasa walaupun sebagian orang tidak menjadi atlet sepakbola, kita bisa menikmati dengan menonton dan mendukung sepakbola dilapangan atau hanya di layar kaca sehingga indonesia merupakan Negara penggila sepakbola no 2 di dunia. Untuk bisa bermain bola dengan baik, maka di perlukan penguasaan teknik sepakbola yang baik pula seperti menggiring bola, mengontrol bola, menyundul bola, menendang bola. Salah satu teknik yang sering di gunakan adalah mengoper bola (*passing*). Tujuan mengoper bola dalam pertandingan sepakbola bisa dilakukan operan bola kepada tim untuk menciptakan ruang bagi pemain untuk mencetak goal ke gawang lawan.

Teknik *passing* secara umum merupakan teknik *passing* dalam sepakbola yang sering digunakan dengan memberi bola ke satu tim, tujuan dari *passing* menciptakan sebuah operan yang mengarah ke gawang lawan untuk mencetak goal dan ketika lawan melakukan serangan dapat mempertahankan daerah pertahanan. Ketika memiliki *passing* yang baik akan mengurangi kesalahan saat di lapangan dan permainan sepakbola makin di nikmati bagi para penonton.

Passing merupakan suatu teknik dasar dalam sepak bola dengan cara memindahkan bola dari satu pemain ke pemain lain dalam pertandingan sepak bola, *passing* ini juga diperlukan oleh pemain sepak bola untuk mengasah kemampuan penguasaan bola dengan baik, penguasaan teknik *passing* yang baik akan memudahkan permainan dalam berlari keruang terbuka dan mengendalikan permainan saat menyusun strategi. Gerakan *passing* juga terdiri dari gerakan menerima bola dan menendang bola (mengoper bola) (Setyaningum, 2016). *Passing* sangat berguna sebagai penyusun serangan bahkan juga memasukan bola ke gawang lawan. Selain itu *passing* bisa juga untuk menghidupkan bola kembali setelah terjadi suatu pelanggaran dan untuk melakukan *clearing* atau pembersihan dengan menyapu bola yang berbahaya di daerah sendiri atau dalam usaha membendung serangan lawan pada daerah sendiri. Untuk memperoleh kemampuan *passing* yang baik membutuhkan kondisi fisik yang baik, kualitas pelatih yang bagus sarana dan prasarana yang lengkap, psikologis, intelegensi yang cerdas, dan mode latihan yang digunakan (Putra, 2019). Sementara itu ketika memiliki *passing* yang bagus ini akan membuat kualitas pemain meningkat dan dapat di lihat oleh para pencari bakat karena memiliki teknik yang menonjol dalam sebuah permainan sepakbola. Dalam teknik *passing* juga ada beberapa macam-macam *passing* yang terdiri dari, *passing* menggunakan kaki bagian dalam, *passing* menggunakan kaki bagian luar, dan *passing* dengan tempurung kaki. Ada juga latihan untuk meningkatkan *passing* yaitu, latihan *el rondo* (kucing-kucingan), *wall pass*, *passing give and go*, *passimaniach*. *Wall pass* adalah pengumpan bola keteman yang berada di depan atau di samping tanpa menghentikan bola, (di lakukan oleh 2 pemain). *Passing give and go* di lakukan dengan carapemain mengoper bola kepemain lainnya sambil berlari kedepan, kemudian pemain yang menerima bola mengembalikan dengan memantulkan lagi dengan satu sentuhan tanpa menghentikan bola. *Passimaniach* dilakukan dalam kotak yang berukuran 20x20 dilakukan oleh 7 pemain, dengan cara mempertahankan bola agar tidak di sentuh lawan.(Irawan, 2020)

El Rondo suatu teknik atau vareasi latihan yang di kenal nama kucing-kucingan dengan bola, tujuan dari latihan ini agar atlet dapat menguasai bola saat

pertandingan dengan bola, *Rondo* juga bisa mengekspresikan semua aspek dalam permainan sepak bola kecuali *shooting*. Aspek kompetitif, membuka ruang, apa yang harus di lakukan saat ball *possession*, saat sedang memegang bola, menjaga ketat lawan dan merebut bola. Tentu saja hal ini akan membantu mengasah teknik bermain bola (Sugiyanto, 2019)

El Rondo juga memiliki manfaat yang besar bagi penguasaan bola atlet sepak bola, di mana atlet sepak bola harus memiliki kontrol bola yang baik, *passing* yang bagus dan akurat, sehingga akan meningkatkan pengaruh atau efektivitas permainan saat bertanding menjadi sangat dinamis dan gampang untuk menyerang bila melakukan teknik permainan ball *possession*. Untuk itu, karena sepakbola adalah suatu permainan kolektif, maka mengumpan (*passing*) merupakan bagian terpenting dalam menyusun kerjasama, *passing* dapat dilakukan menggunakan kaki, kepala, dada dan anggota tubuh lainnya (Kahansyah et al., 2017). *El Rondo* ini menjadi suatu *treacment* yang bagus untuk para atlet untuk dapat melakukan peningkatan *passing* dan *first Touch* saat permainan sepak bola.

First Touch atau sentuhan pertama merupakan teknik dasar sepak bola di era modern ini sangat penting karena sepak bola sekarang lebih dinamis dan akrobatik sehingga *first Touch* atau sentuhan pertama menjadi prospek yang sangat penting di sepak bola modern termasuk dalam menciptakan goal, sentuhan pertama ini bias di artikan tentang bagai mana kita bias mengambil sentuhan pertama, tak hanya menerimanya kita juga harus membuat diri kita dalam posisi yang bagus dan sudah tau apa yang harus di lakukan saat menerima bolanya (Darmawan et al., 2017). Dan dalam hal ini *first Touch* menjadi komponen penting saat melakukan permainan sepakbola dimana kita akan tau ketika pemain menerima *passing* dari teman kita akan mengetahui reaksi dari sentuhan pertama hal itu akan menjadi pemain lebih berpikir dinamis saat menerima bola dan harus tau saat menerima bola akan diapakan bola tersebut sehingga tahu harus di arahkan kemana.

Berdasarkan latar belakang diatas bahwa saya menganalisis bahwa masalah yang sering terjadi didalam pertandingan masih ada atlet yang kurang dalam menguasai *first touch* saat pertandingan oleh karena itu latihan el rondo akan

menjadi treatment sehingga menjadi solusi yang akan dilaksanakan dalam penelitian.

Karena dalam membangun serangan dibutuhkan *First Touch* yang bagus agar terbagunnya pola bermain yang baik yang di mana dapat mencetak goal. Oleh karena itu, peneliti tertarik untuk mengangkat penelitian yang berjudul “Pengaruh Latihan *El Rondo* Terhadap Ketepatan *First Touch* Dalam Permainan Sepak Bola (Eksperimen pada Atlet Sepak Bola Zazaway FC)”.

1.2 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah diatas dapat di rumuskan dalam penelitian adalah apakah pengaruh latihan *el rondo* terhadap ketepatan *First Touch* dalam permainan sepakbola pada atlet Zazaway FC?

1.3 Definisi Operasionall

Supaya tidak jadi kekeliruan atau kesalahan dalam menafsirkan istilah yang di gunakan dalam penelitian, Maka penulis menguraikan sebagai berikut:

- 1) Pengaruh, menurut Kamus Besar Bahasa Indonesia (2016) adalah “Daya yang ada atau timbul dari suatu (orang, benda) yang ikut membentuk watak kepercayaan atau pembuatan seseorang” (hlm.849). yang di maksud pengaruh dalam penelitian ini adalah daya yang timbul dari latihan *El Rondo* terhadap ketepatan *First Touch* dalam permainan sepakbola.
- 2) Latihan Menurut Harsono (2015) adalah “proses yang sistematis dari berlatih atau bekerja yang di lakukan secara berulang-ulang , dengan kian hari kian menambah beban latihan atau pekerjaannya” (hlm.50). latihan dalam penelitian ini adalah proses berlatih dengan menggunakan latihan *El Rondo* terhadap ketepatan *First Touch* dalam permainan sepakbola pada atlet club sepak bola Zazaway FC.
- 3) Xavi Hernadez (2015) *El Rondo* adalah latihan satu atau dua pemain yang berada pada posisi tengah lapangan atau linkaran yang berusaha keras memotong umpan dari pemain lain (hlm. 13)

- 4) Ridwan (2020) sepakbola adalah permainan yang memiliki kondisi fisik yang baik seperti daya tahan, kecepatan, kelincahan, kelenturan, ketepatan, kekuatan, reaksi dan koordinasi, dan maju lari dengan menggiring bola cepat, menggiring bola di depan lawan dan bertujuan untuk mencetak goal sebanyak mungkin dalam pertandingan sepakbola. (hlm. 66)
- 5) Alafgani (2021) *First Touch* atau sentuhan pertama adalah kemampuan seseorang mengontrol bola saat menerima umpan sekaligus penepatan bola sebelum melakukan tembakan, hal ini juga mengharuskan pemain untuk bisa mengontrol bola dengan baik sehingga memiliki sentuhan pertama sama baiknya, dan sentuhan pertama kepada bola sangat penting karena sentuhan pertama permainan mempersiapkan gerakan selanjutnya sesuai tuntutan situasi pemain, misalnya mempertahankan penguasaan bola melakukan *dribbling*, melakukan *crossing*, atau menembak langsung ke gawang. (hlm. 80)

1.4 Tujuan Penelitian

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *El Rondo* terhadap ketepatan *First Touch* dalam permainan sepakbola pada atlet Zazaway FC.

1.5 Manfaat Penelitian

Mengacu kepada rumusan masalah yang di uraikan di atas, penulis memiliki manfaat dari penelitian ini antara lain:

- 1) Manfaat secara teoritis
 - a. Diharapkan dapat di jadikan sebagai sumbangan keilmuan dan informasi dalam proses Langkah awal pembinaan dan pelatihan.
 - b. Memperoleh pemahaman antara program Latihan gabungan dan program Latihan terstruktur dalam meningkatkan kecepatan.
- 2) Manfaat secara praktis
 - a. Hasil tes dapat di jadikan sebagai acuan awal pelatih untuk menentukan program latihan.

Penelitian ini di lakukan untuk dapat menyelesaikan masalah tentang latihan *El Rondo* dapat membantu meningkatkan teknik *Passing* dan *First Touch* (sentuhan pertama) saat bertanding yang baik saat bermain dan mengetahui lapangan yang baik di gunakan untuk pertandingan sepakbola sehingga dapat hasil yang maksimal saat pertandingan, sehingga performa bertandingnya jauh lebih maksimal dari sebelumnya.