

ABSTRAK

KHAIRINA PRIMA AINIYA SUKMANANDA

HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA PUTRI (STUDI PADA SISWI KELAS XI SMAN 7 KOTA TANGERANG TAHUN 2022)

Body image adalah persepsi seseorang terhadap bentuk tubuhnya. Pada saat ini remaja putri sangat memperhatikan *body image* tanpa memperhatikan status gizi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara *body image* dengan status gizi remaja putri. Subjek penelitian ini adalah 66 siswi kelas XI SMAN 7 Kota Tangerang tahun 2022. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif observasional dengan desain *cross sectional*. *Body image* diukur menggunakan *Body Shape Questionnaire-34* (BSQ-34) dan status gizi diukur menggunakan pengukuran tinggi badan (*microtoice*) dan berat badan (timbangan digital). Hasil analisis data dengan menggunakan uji *spearman rank* menyimpulkan ada hubungan sedang ($r=0,592$) antara *body image* dengan status gizi remaja putri ($p<0,05$) di SMAN 7 Kota Tangerang tahun 2022.

Kata Kunci : *Body image*, Remaja, Status Gizi

ABSTRACT

KHAIRINA PRIMA AINIYA SUKMANANDA

THE RELATION BETWEEN BODY IMAGE AND NUTRITIONAL STATUS IN ADOLESCENT WOMEN (STUDY OF CLASS XI STUDENTS OF SMAN 7 TANGERANG CITY IN 2022)

Body image is a person's perception of his body shape. At the time of teenage girls are very concerned about body image without regard to nutritional status. This study aims to analyze the relationship between body image and nutritional status of adolescent girls. The subjects of this study were 66 students of class XI SMAN 7 Kota Tangerang in 2022. This research was an observational quantitative study with a cross sectional design. Body image was measured using the Body Shape Questionnaire-34 (BSQ-34) and nutritional status was measured using height (microtoice) and weight (digital scales) measurements. The results of data analysis using the spearman rank test concluded that there was a moderate relationship ($r=0.592$) between body image and nutritional status of adolescent girls ($p<0.05$) at SMAN 7 Kota Tangerang in 2022.

Keywords: Body image, Teenager, Nutritional Status