

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Mukhlolid. (2004). *Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Yudhistira.
- Aprilianto, M. V., & Fahrizqi, E. B. (2020). Tingkat Kebugaran Jasmani Anggota Ukm Futsal Universitas Teknokrat Indonesia. *Journal Of Physical Education*, 1(1), 1-9.
- Arikunto, Suharsimi. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Badriah, Dewi, Laelatul. (2013). *Fisiologi Olahraga*. Multazam
- Dahar, R. Wi. (2011). *Teori Belajar dan Pembelajaran*, Cet. V. Jakarta: Erlangg
- Depdiknas. 2012. *Kamus Besar Bahasa Indonesia Pusat Bahasa Edisi Keempat*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Depdikbud. (1992). *Metodik Pengajaran Pendidikan Jasmani di Sekolah Dasar*. Jakarta: Dikdasmen.
- Djoko Pekik Irianto. (2000). *Panduan Latihan Kebugaran (Yang Efektif dan Aman)*. Yogyakarta: Lukman Offset.
- Dwiyogo dan Sulistyorini. (2004). *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia*. Jakarta:Depdiknas.
- Giriwijoyo. (2007). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: Redpoint.
- Harsuki, H. (2003). *Perkembangan Olahraga Terkini Kajian Para Pakar*. PT. Raja Grafindo Persada: Jakarta.
- Hergenhahn, B. R., & Olson, H. (2015). *Theories of Learning*. Jakarta: Kencana.
- Irsanty, N. P. (2019). *Ekstrakurikuler Bolabasket Smp Islam As-Shofa Pekanbaru. Penelitian*, 11–12.
- Jarvis, M. (2011). *Teori-Teori Psikologi*, Cet. X. Bandung: Nusa Media.
- Komarudin. (2016). *Penilaian Hasil Belajar Pendidikan Jasmani dan Olahraga* (1 ed.). Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga (Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan Dan Prestasi)*. Deepublish.

- Narlan Abdul, Nurhasan (2017). *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Universitas Siliwangi.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga (Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan Dan Prestasi)*. Deepublish.
- Nugraheni, S. W. (2013). – Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kebugaran Jasmani pada Lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta. *Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 3(1).
- Pratiwi, R. A. (2016). Pengaruh Latihan Sirkuit Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Siswa Putri Kelas V SD Negeri 7 Merak Batin Lampung Selatan. *Jurnal.Fkip.Unila.Ac.Id*, 19.
- Ratnasari. (2017). Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Dan Absensi Sakit Pada Anak Sekolah Dasar. *Repository.Unimus.Ac.Id*, 7-10
- Sadoso Sumardjono. (1996). *Pengetahuan Praktis Kesehatan Dalam Berolahraga*. PT Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Satria et al, juliasti dan jus'at. (n.d.). Pengaruh Senam Bugar Muhammadiyah Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa SMP. *Pengaruh Senam Bugar Muhammadiyah Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa SMP*.
- Sugiyono, P. D. (2019). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF KUALITATIF DAN R&D* (M. Dr. Ir. Sutopo.S.Pd (ed.); ke 2 cetak). Alfabeta. www.cvalfabeta.com
- Sidik Dikdik Zafar, H.Y.S Santosa Griwijoyo (2012). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung. PT. Remaja Rosdakarya.
- Tisnowati Tamat dan Moekarto Mirman. (2005). *TINGKAT KESEGERAN JASMANI ANAK USIA 6 - 9 TAHUN DI SD NEGERI NGIPIK KECAMATAN PRINGSURAT KABUPATEN TEMANGGUNG*. 112.
- Teori Perkembangan Kognitif Jean Piaget. (n.d.). Retrieved from http://prezi.com/uepcgwoue5_m/teori-perkembangan-kognitif-jean-piaget. 15 Mei 2019
- Utari, A. (2007). *Hubungan indeks massa tubuh dengan tingkat kesegaran jasmani*

- pada anak usia 12-14 tahun. program Pascasarjana Universitas Diponegoro.*
- Wahjoedi. (2001). *Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani. PT Raja Grafindo Persada.*
- Widiastuti, W., & Pd, M. (2011). *Tes dan pengukuran olahraga. Jakarta: PT. Bumi Timur Jaya.*