

ABSTRAK

LAILA AMANDA. Profil Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas IV di SD Negeri 5 Panjalu. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi, Tasikmalaya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil tingkat kebugaran jasmani siswa kelas IV di SD Negeri 5 Panjalu. Jenis penelitian ini yaitu kuantitatif deskriptif. Populasi dalam penelitian ini yaitu siswa kelas IV SD Negeri 5 Panjalu yang berjumlah 25 orang. Sampel yang diambil seluruh populasi di kelas tersebut sebanyak 25 orang. Menggunakan sampling jenuh. Instrumen yang digunakan yaitu tes TKJI untuk usia 10-12 tahun yang terdiri dari tes lari cepat 40 meter, angkat tubuh, baring duduk 30 detik, loncat tegak, dan lari jarak sedang 600 meter. Teknik analisis data menggunakan presentase. Hasil penelitian menunjukkan tingkat kebugaran jasmani siswa kelas IV SD Negeri 5 Panjalu berada pada klasifikasi kurang, dengan presentase 80 %.

Kata Kunci: Profil, Kebugaran Jasmani, TKJI

ABSTRACT

LAILA AMANDA. *Profile of Physical Fitness Level of Fourth Grade Students at SD Negeri 5 Panjalu.* Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.

This study aims to determine the profile of the level of physical fitness of fourth grade students at SD Negeri 5 Panjalu. This type of research is descriptive quantitative. The population in this study was the fourth grade students of SD Negeri 5 Panjalu, amounting to 25 people. The sample taken by the entire population in the class as many as 25 people. Using saturated sampling. The instrument used is the TKJI test for ages 10-12 years which consists of a 40-meter sprint test, body lift, lying down for 30 seconds, jumping upright, and running a moderate distance of 600 meters. Data analysis technique using percentage. The results showed that the level of physical fitness of fourth grade students at SD Negeri 5 Panjalu was classified as less, with a percentage of 80%.

Keywords: Profile, Physical Fitness, TKJI