

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
HALAMAN PENGUJI.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vii
UCAPAN TERIMAKASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Definisi Oprasional	4
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Kegunaan Penelitian	5
BAB II TINJAUAN TEORETIS	6
2.1 Kajian Pustaka	6
2.1.1 Kebugaran Jasmani	6
2.1.2 Tes Kebugaran Jasmani.....	14
2.1.3 Karakteristik Kelas Tinggi.....	15
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	16

2.3 Kerangka Konseptual.....	17
2.4 Hipotesis Penelitian	17
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	19
3.1 Metode Penelitian	19
3.2 Variabel Penelitian.....	20
3.3 Populasi dan Sampel	20
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	21
3.5 Instrumen Penelitian.....	21
3.6 Teknik Analisis Data.....	30
3.7 Langkah-langkah Penelitian.....	31
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1 Deskripsi Penelitian	33
4.2 Pembahasan.....	36
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	39
5.1 Simpulan.....	39
5.2 Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	43
RIWAYAT HIDUP.....	51

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Kriteria Lari Cepat	23
Tabel 3. 2 Kriteria Tes Angkat Tubuh	24
Tabel 3. 3 Kriteria Tes Baring Duduk.....	26
Tabel 3. 4 Kriteria <i>Vertical Jump</i>	28
Tabel 3. 5 Kriteria Lari Jarak 600 meter	29
Tabel 3. 6 Norma Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI).....	29
Tabel 4. 1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	33
Tabel 4. 2 Norma Penilaian Tes Kebugaran Jasmani Indonesia.....	34
Tabel 4. 3 Hasil Konversi dengan Norma Penilaian Tes Kebugaran Jasmani Indonesia	34
Tabel 4. 4 Persentase Hasil Tes kebugaran Jasmani Siswa Kelas IV SD Negeri 5 Panjalu.....	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3. 1 Posisi Saat <i>Start</i> Lari 40 Meter	22
Gambar 3. 2 <i>Pull Up</i>	24
Gambar 3. 3 Sikap Permulaan Tes Baring Duduk	25
Gambar 3. 4 Lompat Tegak (<i>Vertical Jump</i>)	27
Gambar 3. 5 Posisi <i>Start</i>	29
Gambar 3. 6 Peta SD Negeri 5 Panjalu	32

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Keputusan Pembimbing	44
Lampiran 2. Surat Izin Observasi	45
Lampiran 3. Surat Balasan SD Negeri 5 Panjalu	46
Lampiran 4. Formulir Tes TKJI	47
Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian	48